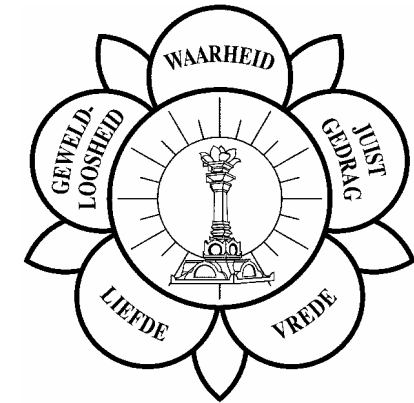


## Lopende projecten

- Lichamelijk, verstandelijk en dubbelgehandicapte mensen een gezellige tijd bezorgen
- Ouderen in zorghuizen bezoeken, met hen zingen en een kindervoorstelling aanbieden
- Mensen in revalidatiecentra bezoeken, met hen zingen, wandelen, bewegen, naar de film gaan en muziek maken
- Rolstoelen schoonmaken van ouderen
- Kinderkleding, speelgoed en financiële schenkingen zenden naar Zimbabwe
- Kerstpakketten verzorgen voor noodlijdende gezinnen
- Kleding en incontinentiemateriaal voor ouderen en daklozen in Litouwen versturen
- Deelname aan Voedselbanken
- Asielcentrum ondersteunen
- Sinterklaaspakketten voor kinderen van behoeftige gezinnen
- Deelname aan daklozenopvang
- In gevangenissen zingen
- Zangdienst voor de vrede in vredescafé
- Patiënten in ziekenhuizen helpen
- Goederen en geld voor ziekenhuizen in India inzamelen onder de Nederlandse devotees
- Goederen en geld voor Suriname idem
- Cursussen in Suriname organiseren

- Belangeloze dienstverlening aan kinderkuis in Bulgarije
- Boodschappen doen voor behoeftige mensen
- Diabetespatiënten helpen
- Open lichtmeditatie-avonden
- Kerkdiensten in zorgcentra, seniorenflats en ziekenhuizen ondersteunen
- Universele ontmoetingsavond/-dag
- Stervensbegeleiding
- Deelname aan wijkprojecten met waardenthema's
- Verspreiden van waardenprogramma's op scholen

### *Seva in Surinaams kinderkuis*



### **Belangeloze dienstverlening (SEVA)**

#### **Voor wie**

Voor iedereen die zich op een of andere wijze liefdevol en geheel belangeloos wil inzetten voor de medemens en daarbij de activiteiten aan God opdraagt.

#### **Doel van deze folder**

Kennisname van Nederlandse Sathya Sai Seva projecten ter inspiratie. Het gaat niet om de grootte van het project, maar om het geluk dat zowel gever als ontvanger ervaren.

*Sathya Sai Baba Organisatie Nederland  
t.a.v. Seva coördinator  
e-mail: [svenja.rohland@t-online.de](mailto:svenja.rohland@t-online.de)  
webadres: [www.sathyasai.nl](http://www.sathyasai.nl)*

*Het is gemakkelijk voor de armen om arm te blijven, te eten met de armen, te spelen met de armen en deel te blijven nemen aan het lijden en de problemen van de armen. En het is gemakkelijk voor de rijken om met de rijken te zijn, te eten met de rijken, te spelen met de rijken en de armen te vergeten. Het is ongemakkelijk en heel moeilijk voor de rijken om met de armen te leven, met de armen te eten, deel te nemen aan de problemen en het lijden van de armen. Maar dit vertel ik jullie om te doen. Ga naar de armen, leef met de armen, wees met de armen, help en dien hen.*

Sri Sathya Sai Baba

## **Projecten van**

Nederlandse Sathya Sai centra en groepen.

## **Landelijke projecten**

### ***Sai Baby Seva Project***

Op de kraamafdeling van de ziekenhuizen in Whitefield en Puttaparthi in India worden veel baby's geboren van vaak straatarme moeders. We maken met plezier en liefde kraampakketjes voor deze moeders. Zo'n pakketje bestaat uit: 1 omslagdoekje, 1 luiertje en 1 bloesje of 1 vestje, 2 sokjes en 1 mutsje, ingepakt in doorzichtig plastic. De bevallingen in de ziekenhuizen zijn gratis. Het aantal vrouwen dat hier bevalt, groeit. De pakketjes worden persoonlijk afgeleverd door Sai Baba devotees, die naar India

gaan. Op dit moment is er een tijdelijke stop van pakketjes naar Puttaparthi.

### ***Sai Suriname Seva Project***

De armoedebestrijding in Suriname wordt vanuit drie Nederlandse krachtlijnen gedragen:

- zorgdragen voor de vroegere kolonie
- uitsluiten van armoede
- verantwoordelijkheid nemen voor moeder-/vaderland

We willen een bijdrage leveren om de zelfredzaamheid te bevorderen. Dit doen we door de concrete noden te beluisteren en praktische, effectieve hulp te bieden op twee manieren:

1. acties op korte termijn waar snelle hulp volstaat
2. acties die gedurende een langere tijd lopen

In samenspraak met de Sathya Sai Organisatie van Nederland en de Sathya Sai Organisatie van Suriname bieden we de steun. Door de open communicatie worden alle betrokkenen gestimuleerd, zodat evaluatie en bijsturing van het seva-project mogelijk blijft. Dit resulteert in een transformatie voor ons allen.

### ***Sathya Sai Seva Koor***

Het koor treedt geregeld op in penitentiaire inrichtingen, in bejaarden- en verpleegtehuizen, bij festiviteiten en

bij rouw- en trouwdiensten. Het zingen en optreden is een middel en geen doel op zich, omdat het de leden een kader biedt om via belangeloze dienstverlening spiritueel te groeien. Voor de optredens worden geen kosten in rekening gebracht. Het repertoire bestaat voornamelijk uit spirituele en devotionele liederen van alle tijden uit verschillende culturen en in diverse talen. Het koor bestaat uit sopranen, alten, tenoren en bassen en zingt vooral meerstemmige muziek.

Het koor heeft in 1999 de CD 'Spirit of love' uitgebracht met liederen onder begeleiding van diverse instrumenten. En in 2003 de CD 'Spirit of devotion' met gezongen mantra's. In 2003 werd het koor uitgenodigd om op te treden in India tijdens een feestdag bij Sathya Sai Baba.

### ***Sai Challenge Seva Project***

Dit zijn kortlopende seva-projecten, gestart vanuit de landelijke Sathya Sai Organisatie, waarbij adequate hulp geboden wordt in een actuele probleemsituatie. Hieraan kunnen mensen uit een of meerdere groepen/centra en ook van buiten de Organisatie hun medewerking verlenen. Het betreft hulp aan mensen die wegens zwakte, ziekte, ouderdom of om andere redenen niet in staat zijn een bepaalde actie zelf te doen en de financiële middelen missen om het te laten doen.