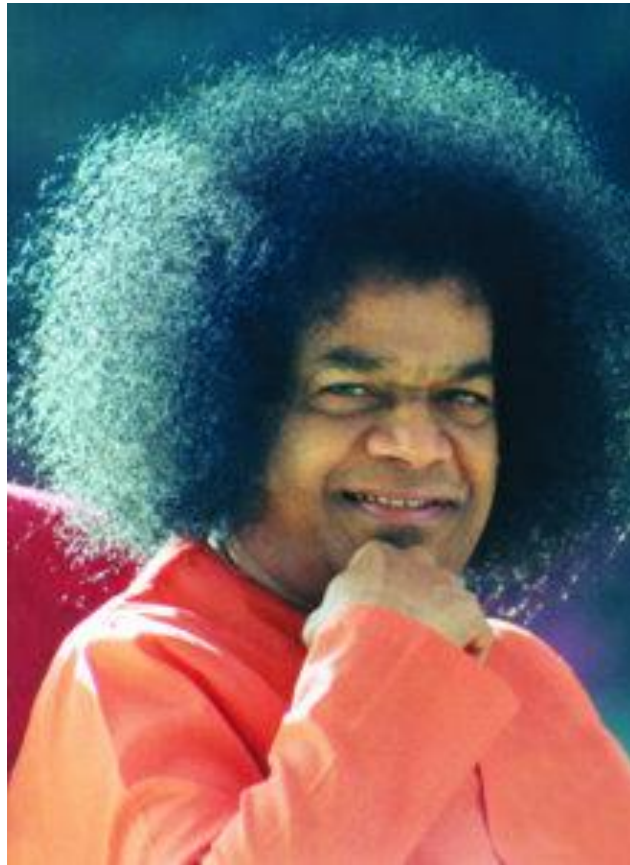


GOD IS ...



*Opgedragen in liefde en eerbied
aan de lotusvoeten van Sri Sathya Sai Baba*



God Is



Inhoudsopgave

God is ... vijf-letter-mantra	3
God is ... liefde.....	4
God is ... waarheid.....	14
God is ... gelukzaligheid.....	19
God is ... zuiver - boven eigenschappen verheven.....	25
God is ... sat-chit-ananda.....	31
God is ... alom aanwezig.....	33
God is ... de belichaming van dharma	37
God is ... de Getuige	38
God is ... de lichtende Geest	42
God is ... de Essentie.....	46
God is ... EEN zonder een tweede.....	49
God is ... Bewoner van het hart.....	51
God is ... almachtig.....	56
God is ... Meester van de tijd	60
God is ... Gids en Behoeder.....	63
God is ... Vader, Moeder, Vriend.....	68
God is ... de Regisseur	73
God is ... de enige Steun en Toeverlaat.....	78
God is ... de Gever van gunsten	81
God is ... van jou en jij bent van Hem	87



God is ... vijf-letter-mantra

Op deze feestdag van Gurupurnima ben ik niet van plan jullie een mantra van acht letters (*ashtakshari*) of vijf letters (*panchakshari*), gebaseerd op een speciale goddelijke naam, te geven. Ook schrijf ik jullie niet voor om een *Upanishad*, de *Bhagavad Gita* of de *Brahmasutra's* te bestuderen. Er is een eenvoudig gezegde van vijf letters: 'God is' (*Devudunnaadu* in het Telugu). Maak dit tot je toevlucht. Als je doorgaat dit te reciteren, erover na te denken, ernaar te handelen en het aan anderen over te brengen, je onderdompelend in de gelukzaligheid van deze ervaring, zul je de grootste bijdrage aan het welzijn van de wereld leveren. (Swami reciteerde een gedicht over de glorie van Gods schepping om Devudunnaadu aan te tonen).

Beschouw deze mantra als de boodschap van deze Gurupurnima en zeg hem op in alle omstandigheden en op alle plaatsen, met alle overtuiging en kracht waarover je beschikt. De wereld kan in een aards paradijs worden veranderd als jij je geloof in God bestendigt en het met je handelingen aantoont. Je moet de moed en vastberadenheid krijgen om allerlei soorten problemen en moeilijkheden onder ogen te zien. Door deze mantra te verspreiden kun je de liefde voor God en de vrees voor zonde onder de mensen bevorderen. De mantra 'God is' kan krachtiger zijn dan een mantra die is gebaseerd op een speciale goddelijke naam.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 19; hoofdstuk 14: *The Five-Letter Mantra*

=====

Je vindt dat volledige overgave (*arpitam*) aan God tamelijk moeilijk is, maar volgens mij is niets makkelijker dan dat. Misschien vind je het moeilijk om een krans van bloemen te maken of blaadjes van een bloem te plukken, maar totale overgave aan God is makkelijker en eenvoudiger dan dat. Je vindt het moeilijk omdat je geen standvastig en onwrikbaar geloof in God hebt. God 'IS'.

Er is geen plaats zonder God. Er is geen wezen zonder goddelijkheid. Elk afzonderlijk wezen is de belichaming van God. Wanneer je totaal in deze waarheid gelooft, zul je nooit problemen hebben. Als het je aan geloof ontbreekt zul je het moeilijk vinden om wat dan ook te bereiken. Geloof in God en heb Hem lief. Liefde is God. Je zult vast en zeker succesvol zijn in alles wat je onderneemt als je in God gelooft. Elke taak, hoe moeilijk die ook mag zijn, kan worden volbracht door de genade van God. Dat is wat er gebeurde in het geval van Hanuman. Door de genade van Rama sprong hij over de oceaan, bereikte Lanka en vond Sita.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 32, deel 1; hoofdstuk 3: *Manifesting Divinity in Lingodbhava*

===== <<< >>> =====

God is ... liefde

Heb iedereen lief zoals je van jezelf houdt. Dan kan je geen kwaad overkomen. Het zal slechts vreugde en geluk voor iedereen verspreiden. God is in alle wezens aanwezig als liefde. Zo wordt dus de liefde geleid naar en ontvangen door de inwonende God en niet het individu. De zoeker naar God die zijn vertrouwen op het pad van devotie en toewijding stelt, wordt zich snel van dit feit bewust.

Sommigen houden van God als de Moeder, anderen als de Vader, en weer anderen houden van God als de 'meest dierbare en intieme Vriend'. Er zijn anderen die God beschouwen als de Geliefde, het enige begeerde doel. Zij trachten allemaal hun liefde onder te dompelen in de oceaan van liefde die God is. Neem maar aan dat het Gods eigen liefde is, overal waar liefde zichtbaar is. God heeft de mensheid boven alles lief. Daarom overstelpt God iemand, die besluit de mensheid die Hij zo liefheeft te dienen, overvloedig met genade. Wanneer het lijden van anderen het menselijk hart doet smelten en opengaan als gevolg van dat medegevoel, weet dan dat God daar aanwezig is. Dat is het teken van de kracht van het pad van devotie, *bhakti yoga*.

- *Sathya Sai Vahini*; hoofdstuk: *The Yogis*

=====

Er is een dringende noodzaak voor de mens om zijn geest, zijn gedachten te beheersen. Laat je niet verleiden door de aansporingen van de geest om zomaar direct te handelen. Om vooruit te komen moeten we onderscheid maken. Maar er zijn mensen in de wereld die naar de gebiedende roep van de geest luisteren en deze direct in daden omzetten. De mens wordt getransformeerd in God wanneer hij zijn geest onder controle krijgt. Wie is menselijk (*manava*) en wie is goddelijk (*deva*)? Diegene die niet beperkt wordt door de dag is 'deva', want de dag symboliseert de ochtend en avond. Daarom is 'deva' iemand die de ochtend en avond overstijgt. God is boven pijn en plezier, verdienste en zonde verheven. We bezoedelen God vandaag de dag met ons onjuiste gedrag. Maar God staat boven pijn en plezier. Hij is buiten ons gezichtsveld; Hij gaat ons bevattingsvermogen te boven. Als olifanten langslopen, blaffen de honden. Wat heeft de olifant te verliezen wanneer de honden blaffen? Wat heeft God te verliezen als mensen op Hem vitten? Het is de mens die de verliezer is, niet God. De mens die zijn geloof op God gevestigd heeft moet goddelijke gevoelens en goddelijke handelingen aankweken. God is de belichaming van liefde.

Liefde is God. Leef in liefde. Begin de dag met liefde. Vul de dag met liefde. Breng de dag door in liefde. Eindig de dag met liefde. Dat is de weg naar God.

- *Summer Showers in Brindavan* - 1993; hoofdstuk 7: *The Malady and the Remedy*.

=====

Er is geen God buiten liefde. God is liefde en liefde is God; leef in liefde. Geef geen enkele ruimte aan ongewenste neigingen zoals haat, jaloezie en boosheid. Koester in plaats daarvan onverdroten het gevoel van liefde, zodat je haar glans overal om je heen uitstraalt.

Begin de dag met liefde! Vul de dag met liefde! Breng de dag door in liefde! Dit is de weg naar God!

Je moet dit liefdesprincipe ontwikkelen. Onderwijs moet jou in een belichaming van mededogen veranderen. Wat is het nut van onderwijs als het geen compassie aankweekt? Ooit voelde Gandhi zich erg gedeprimeerd. Toen een Engelsman hem vroeg wat de reden van zijn somberheid was, antwoordde Gandhi: 'Ik ben verontrust door het feit dat het onderwijs van tegenwoordig mensen hardvochtig maakt.' Dat is het probleem; in plaats van het aankweken van mededogen maakt onderwijs mensen

vandaag de dag hard als steen. Het ware onderwijs moet het hart raken, een stortvloed van onbaatzuchtige liefde opwekken, iemand mededogend maken en goddelijke gevoelens aankweken. Alleen dat soort onderwijs is momenteel vereist.

- *Summer Showers in Brindavan* - 2000; hoofdstuk 1: *Seek Educare Instead of Just Education*.

=====

Beschouw liefde als je leven en waarheid als je adem. Er is een innige en onafscheidelijke relatie tussen liefde en waarheid. Tegenwoordig gebruikt de mens het woord liefde zonder er werkelijk de betekenis van te kennen. Aangezien hij de waarde en betekenis van liefde niet kent, gebruikt hij haar voor nietige, wereldse doelen. Hij verkeert in de veronderstelling dat wereldse en lichamelijke gehechtheid liefde is en beschouwt deze liefde als zijn leven. Ware liefde heerst alleen oppermachtig als zij van egoïsme ontdaan is en een geest van offervaardigheid ontwikkelt. Liefde is God, God is liefde. Maar je hunkert naar aardse liefde, die van leven is verstoken. Streef naar goddelijke liefde, die je echte leven is.

Er zijn tegenwoordig veel hoogopgeleiden. Maar welke hulp bieden zij aan de samenleving? Praktisch geen enkele. Zij behalen een graad omwille van het verdienen van geld. Ze dienen de maatschappij niet in de geest van liefde en zelfopoffering. Liefde is de werkelijke vorm van God (*Brahman*). Ware spirituele discipline betekent dat jij je liefde met goddelijke liefde verbindt. Je leven wordt geheiligd als je standvastige en onzelfzuchtige liefde hebt.

Moderne studenten nemen het verkeerde pad in naam van de liefde. Zij begrijpen niet wat ware liefde is. Liefde is het geschenk van God aan elk mens. Zij zou ten dienste van de maatschappij aangewend moeten worden. Eenheid is erg belangrijk voor de vooruitgang van de gemeenschap. Men behoort zijn liefde met anderen te delen. Slechts dan heeft men het recht deel uit te maken van de samenleving.

Liefde is een nietig woord, maar het is geladen met diepgaande betekenis. Mensen gebruiken het echter in wereldse zin: 'Ik houd van je, ik houd van je.' Je dient bereid te zijn alles wat jou dierbaar is voor anderen op te offeren. Dat is ware liefde. Liefde is God, leef in liefde. Alleen dan zul je in staat zijn de ware aard van liefde te begrijpen. Schrijf geen wereldse betekenis aan liefde toe. Stel liefde niet gelijk aan een fysieke relatie. Je moet bereid zijn je leven voor de liefde op te geven. Maar tegenwoordig is niemand bereid zijn leven voor liefde op te offeren. Mensen staan wel klaar om het leven van anderen te nemen, om in hun zelfzuchtige doelen te voorzien.

- Convocatie 2003 (goddelijke toespraak op 22 november 2003 in Prasanthi Nilayam).

=====

Heden ten dage zul je, waar je ook bent, veel lawaai en geschal horen in de naam van Shivaratri. Nergens anders ter wereld dan hier zul je deze goddelijke atmosfeer, overladen met devotie, aantreffen. Elke activiteit die ondernomen wordt in Prasanthi Nilayam is goddelijk en in volmaakte vrede en harmonie. Alles is overladen met liefde en toewijding. God is liefde en liefde is God. God moet slechts door liefde bereikt worden. Daarom moeten jullie allemaal belichamingen van goddelijke liefde (*premasvarupa's*) worden. Jullie behoren in volmaakte harmonie te leven, waar jullie je ook bevinden. Geef haat nooit een kans. Zelfs wanneer je op een tegenstander stuit, groet hem dan met liefde. Hij zal automatisch antwoorden met liefde, aangezien de hele wereld gevormd wordt door reactie, reflectie en weerkaatsing. Stel dat er onrust in je geest is. Dit komt niet door uiterlijke factoren. Je eigen tekortkomingen en fouten worden teruggekaatst in de vorm van onrust.

Als je geluk wilt bereiken, leef dan in geluk. De kosmische familie van Shiva, moeder Parvati, Subramanya en Vinayaka, is het perfecte voorbeeld van deze stelregel. Koester hun voorbeeld. Vereer

hen. Maar een waarschuwing: je mag wel een afbeelding als God aanbidden, maar niet God als een afbeelding. Vereer de goddelijke familie daarom door hun voorbeeld te volgen.

Let Unity be the undercurrent everywhere (goddelijke toespraak op 2 maart 2003 (ochtend) in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Mahashivaratri).

=====

Als jullie in staat zijn de genade van God te winnen, zullen al jullie zorgen weggenomen worden. Jullie mogen dan werelds onderwijs volgen; daar is niets mis mee. Maar jullie moeten bereid zijn zelfs je leven op te offeren om goddelijke liefde, die bestendig, onveranderlijk en eeuwig is, te bereiken. Verschillende grote en edele zielen hebben de wereld rondgereisd en hebben getracht de wereld door hun heilige leringen te verheffen. Wat zou het lot van het land India (*Bharat*) zijn geweest, wanneer dergelijke grote zielen niet waren geboren! Ieder individu moet daarom trachten de idealen van zulke grote zielen en ouderen na te streven. Alles wat zij zeggen moet als een gezaghebbende bron met betrekking tot de geschriften worden aangenomen. Jullie kunnen misschien denken dat jullie vloeiend Engels spreken en dat jullie daarom trots zijn dat jullie alles weten. Trots en arrogantie zijn zeer laakbare kwaliteiten. Ze doen je in onpeilbare diepten belanden. Slechts door de goede eigenschap van liefde kan een mens groot worden.

Ontwikkel daarom liefde, probeer de genade van God te bereiken en maak je leven heilig door nederigheid, toewijding en geloof in God. Liefde die de mens naar God brengt is de enige toevlucht voor een mens. Verschillende ouderen hebben hun doel enkel door liefde bereikt. Volg hun voorbeeld. Verlies nooit je rijkdom aan liefde. Maak liefde tot je belangrijkste doel in je leven. Liefde mag dan misschien een erg eenvoudig iets voor jullie lijken, maar er is geen grotere kracht dan liefde. Liefde is God, God is liefde; leef daarom in liefde. Dat is wat jullie moeten leren.

Live in Love Divine (toespraak op 15 september 2004 in Prasanthi Nilayam.)

=====

Liefde is jullie enige echte en eeuwige bezit. Maar jullie wenden haar aan voor banale en wereldse bezigheden. Zij zou in jullie hart bewaard en voor heilige doelen gebruikt moeten worden. Jullie kunnen haar met massa's mensen delen; zij zal nooit verminderen. Jullie zijn niet in staat de ware geest van liefde te begrijpen en te ervaren. Liefde is de levensadem van elk wezen. Om liefde te kunnen begrijpen, moet je diep in de oceaan van liefde duiken. Liefde kan niet van een oppervlakkig niveau begrepen worden; jullie moeten jezelf volledig in liefde onderdompelen. Wereldse liefde is van dien aard dat je haar even kunt proeven en dan weer kunt opgeven; maar zodra je goddelijke liefde geproefd hebt, zul je deze nooit meer opgeven. Liefde is God, God is liefde. Daarom kun je liefde niet van God scheiden. Leef in liefde. Dat is de enige manier waarop je liefde kunt begrijpen en God kunt ervaren.

Love and Unity – your true and eternal property (goddelijke toespraak op 9 april 2005 in Prasanthi Nilayam. Gelegenheid: Ugadi)

=====

Goddelijkheid moedigt nooit verschillen tussen mensen aan. God is liefde en liefde is God. Er zijn duizenden mensen hier in de hal verzameld. Echter, de liefde die ieder individu doordringt is slechts één. Er mogen dan verschillen in namen en vormen van mensen en hun relaties zijn, maar de goddelijkheid die alle mensen doordringt is één en dezelfde. Daarom zouden allen een leven gevuld met liefde, als broeders en zusters, moeten leiden.

In onderwijsinstututen waar het systeem van co-educatie in zwang is, behoren jongens en meisjes elkaar als broeders en zusters te behandelen. Een verschil op grond van geslacht mag nergens de kop opsteken. Wanneer de kinderen naar het hoger middelbaar onderwijs gaan, duiken deze verschillen op. Jullie mogen ze geen vrij spel geven. Wie zulke verschillen voedt, zal zeker zakken voor het examen, het examen van de 'zuivere liefde'.

- *Control of Senses is the Real Sadhana* (goddelijke toespraak op 23 februari 2006 in Prasanthi Nilayam)

=====

Bezorg God nooit last in de naam van toewijding. Wanneer jij je het ongenoegen van God op de hals haalt, zal het op jou terugkaatsen. Overweeg dat het geluk van God jouw geluk is en dat jouw geluk Gods geluk is. Neem deze geest van eenheid in je op. 'God en ik zijn één.' Vandaag de dag zijn de meeste toegewijden zelfzuchtig. Ze hebben alleen maar *svārtha bhakti*: ze houden zich bezig met hun eigen geluk en niet dat van God. God is de belichaming van liefde. Een dergelijke liefde is in iedereen aanwezig. Zorg ervoor dat jullie liefde altijd zuiver is. Deel jullie liefde met iedereen. Dit is wat God van jullie verwacht.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 35, hoofdstuk 6: Celebrate Ugadi By Purifying Your Heart*

=====

Aangezien jullie de belichamingen van liefde zijn, behoren jullie niemand te haten. Enkel door liefde kun je onsterfelijkheid bereiken. Er is liefde in iedereen, maar zij wordt op een verkeerde manier gebruikt. Met liefde kun je alles bereiken, kun je zelfs de vijf elementen beheersen. Als je de beheersing krijgt over de vijf elementen, zul je de hele wereld beheersen. Jullie beschouwen jezelf als zwak vanuit onwetendheid. In feite is alle macht in jullie. Alleen liefde kan de duisternis van onwetendheid verdrijven. Liefde is God. God is liefde. Liefde kan de hele wereld verenigen. Wat is de relatie die tussen jullie en mij bestaat? Dit lichaam werd geboren in een afgelegen dorpje in Andhra Pradesh. Jullie horen bij de deelstaat Maharashtra. Wat is de verbinding tussen jullie en mij? Het is liefde, enkel liefde. Enkel uit liefde zijn jullie hier bijeengekomen. Jullie liefde heeft mij erg gelukkig gemaakt. Hoe groot is de macht van liefde? Die is oneindig. Niemand kan haar diepte peilen.

-*Sathya Sai Speaks, jaargang 34; hoofdstuk 14: Love Can Unite the Entire World*

=====

Alles wat tegenwoordig in deze wereld gebeurt is destructief, zaait verdeeldheid en is uiterst onnatuurlijk voor de mens. Overal treffen we gruwelijkheden, moorden, conflicten en ruzies aan. Jullie zijn als mens geboren, wat is er met jullie menselijkheid gebeurd? Wat is er met jullie mededogen en vriendelijkheid gebeurd? Wat is er gebeurd met opoffering, liefde en geweldloosheid? Er is geen spoor van dit alles. We treffen alleen nutteloos uiterlijk vertoon aan. Jullie moeten oprecht berouw tonen en bidden. God is de verpersoonlijking van liefde en mededogen. Soms mag Hij misschien onaardig lijken, maar ook dat is uit goedheid. Jullie hebben niet het vermogen deze goedheid te begrijpen. Jullie begrijpen goedheid alleen door goedheid, liefde door liefde en haat alleen maar door haat. Jullie zijn als mens geboren en daarom moeten jullie als mens leven. Jullie moeten menselijkheid beoefenen, menselijkheid verspreiden en ervaren, van de gelukzaligheid die daaruit voortkomt genieten en deze delen met jullie medemensen. Als je zulke geheiligde gedachten hebt word je vanzelf een goddelijk persoon. Jullie noemen jezelf menselijk, maar in werkelijkheid is er geen spoor van menselijke kwaliteit. Het gedrag is altijd verdorven en de geest zit vol slechte gedachten. Waar zijn de goede gevoelens van liefde en mededogen? We moeten liefde en mededogen delen en onderhouden. Iemand zonder mededogen is een demon (*danava*); iemand met mededogen is een mens (*manava*). Met mededogen en liefde kun je alles bereiken.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 34, hoofdstuk 16: Vinayaka - the Master of Siddhi and Buddhi*

=====

Liefde is God, God is liefde. Leef dus in liefde. Heb je ouders lief. Dien hen, gehoorzaam hun opdrachten en stel hen tevreden. Zij hebben een onmetelijke liefde voor jou. Maar soms zetten ze je misschien onbewust op het verkeerde pad. Leg hun in zo'n geval uit wat juist en onjuist is en overtuig hen. Als ze willen dat je naar het buitenland gaat om geld te verdienen, zeg hun dan dat karakter en niet geld belangrijk is. Als je het hun op een goede manier uitlegt, zal er zeker een transformatie in hen plaatsvinden.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 4: Sanctify Your Life by Chanting Gayatri Mantra.*

=====

De mens ervaart moeilijkheden omdat hij niet tevreden is met zijn lot. Denkend aan het verleden en zich zorgen makend over de toekomst, wordt de mens rusteloos. God is de belichaming van liefde. Liefde kan slechts door liefde verworven worden. Liefde kent helemaal geen twijfels. Goddelijke liefde is onzelfzuchtig. Waar zelfzucht is, daar is angst. Liefde heeft geen angst. Zij verwacht geen enkele beloning. Liefde is in iedereen. Volg het goddelijke pad van liefde. Jullie kunnen dit niet ervaren zolang jullie hart vol zelfzucht is. De liefde van God geeft altijd en ontvangt nooit. Wereldse liefde ontvangt altijd en geeft nooit. Geestelijke liefde geeft en gaat door met geven. Wereldse liefde geeft nooit, maar staat enkel klaar om vol hebzucht te ontvangen.

Naar mijn mening mag er geen eenrichtingsverkeer zijn in de kortstondige wereld. Jullie moeten van God ontvangen en aan de wereld geven.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 20: Install Divinity in the Heart*

=====

Een hart zonder liefde is een begraafplaats. Liefde toont het bestaan van het goddelijke aan. Zij is allesdoordringend. Zij is de basis voor menselijke eenheid. Slechts wanneer zelfzucht verdwijnt en geloof in het goddelijke groeit, zal eenheid onder de mensen bereikt worden. Daarom moet ieder mens zijn hart met liefde vullen.

God is liefde; liefde is God. Liefde is verbonden met liefde. Wanneer iemand vol liefde is kan hij eenheid met God bereiken. Het is voor iedereen uiterst belangrijk om dit liefdesprincipe te herkennen en te beoefenen.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 29; hoofdstuk 52: Fill your Hearts with Love*

=====

Een zuivere geest is als een parel in de oester. Het wereldse leven is als een oceaan. In die oceaan kun je de parel van een gelouterde geest binnen de oester van het menselijk lichaam vinden. Deze parel is de atmische waarheid. Zij is vlekkeloos zuiver, zonder kenmerken, eeuwig en onveranderlijk. Haar pracht en zuiverheid zijn onvergelijkelijk. Het atma heeft geen benen, maar beweegt sneller dan wat dan ook. Het heeft geen handen, maar het kan alles vastpakken. Het heeft geen ogen, maar er is niets in het universum dat het niet kan zien. Het enige middel om dit atma te ervaren, is liefde. Als je vol liefde bent, wordt God makkelijk bereikt. Liefde is God. Leef in liefde.

Ons leven moet in liefde worden geleefd. Jaren komen en gaan. Seizoenen kunnen veranderen. Misschien woeden er oorlogen. Maar met slechts een greintje goddelijke genade zul je in staat zijn alles tot stand te brengen. Om het voordeel van een dergelijke genade te ontvangen, moeten jullie je blik naar binnen richten. Helaas is jullie blik volledig naar buiten gericht. Wat jullie zien, hangt af van de richting van jullie visie. Verander jullie visie daarom in een visie van liefde (*premadrishti*).

Er wordt gezegd dat de kosmos denkbeeldig (*mithya*) is en dat alleen God (*Brahman*) werkelijk is. Dit is niet juist. De kosmos (*jagat*) is ook werkelijk. Als jouw visie vol liefde is, blijkt de hele kosmos doordrongen te zijn van God (*Brahmamayam*). Als je de wereld met fysieke ogen bekijkt, lijkt deze een opeenhoping van ellende, van de wieg tot het graf. De liefde van God is de enige weg uit deze ellende. Verwerf deze liefde ten minste nu. Er is niets groter dan dit wat ik jullie kan mededelen.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 25; hoofdstuk 10: Hold Fast to the Lord*

=====

Goddelijkheid is in iedereen in niet-manifeste vorm aanwezig. Alle mensen zijn vonken van het goddelijke, zoals golven van de oceaan. Elk mens is de belichaming van het goddelijke zijn-bewustzijn-gelukzaligheid (*sat-chit-ananda*). Dit is met stelligheid beschreven in de *Bhagavad Gita*.

Zoals God de belichaming van liefde is, zo is de mens ook een belichaming van liefde. Maar de mens openbaart het niet ten volle en op de juiste manier, vanwege zijn zelfzucht en ik-gerichtheid.

Hoewel de mensheid aanzienlijke vooruitgang geboekt heeft op materieel en wetenschappelijk gebied, is zij moreel en spiritueel ernstig achteruitgegaan. Zelfzucht heeft de overhand bij iedere handeling.

Bij elke gedachte en elk woord treedt eigenbelang op de voorgrond. Slechts wanneer dit eigenbelang uitgeroeid wordt, kan de goddelijkheid zich openbaren.

Bij het verlenen van diensten (*seva*) moet men de alomtegenwoordigheid van het goddelijke in alle wezens erkennen. De mens heeft geen geest van opoffering (*tyaga*) of afkeer van zinnelijke genoegens (*bhoga*) ontwikkeld. Ware dienstbaarheid vraagt om een opofferende geest. Het staat vast dat opoffering het enige middel is om onsterfelijkheid te bereiken.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 22; hoofdstuk 6: *Live up To Your Role*.

=====

De mens is de belichaming van goddelijk bewustzijn. Slechts wanneer hij zuiver is, kan hij dat bewustzijn ervaren. Door gehechtheid aan wereldse genoegens raakt de mens gebonden aan het fysieke en wordt hij zich niet bewust van zijn werkelijke goddelijkheid.

De mens weet dat God de belichaming van liefde is. Slechts door het koord van liefde laat God zich binden. Maar alleen als het liefde omwille van liefde is kan dit koord God aan de mens binden. Wanneer liefde door verlangen naar wereldse zaken wordt aangedreven, zal God buiten ons bereik zijn. Jullie moeten belichamingen van liefde worden. Als jullie enkel liefhebbend zijn, zal jullie liefde tot een paar mensen beperkt blijven. Pas wanneer jullie de belichamingen van liefde worden, kan jullie liefde iedereen omvatten. Alleen dan zullen jullie je realiseren dat dezelfde God de inwoner van alle wezens is.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 22; hoofdstuk 14; *The One and the Many*.

=====

God is geheel en al liefde. Deze liefde straalt gelijkelijk af op ieder mens. De geur van een bloem blijft dezelfde, of hij nu in de rechter- of in de linkerhand gehouden wordt. Evenzo maakt God geen onderscheid, zoals tussen gunstelingen en uitgestotenen. Uitgaande van hun eigen sympathieën en antipathieën, schrijven diverse personen de verschillen die in hun eigen geest bestaan aan God toe. Voor God bestaan er geen verschillen, zoals goede en slechte, sympathieke en ongewenste, zondige en deugdzame personen. De sandelhoutboom schenkt zijn geur zelfs aan de bijl die hem omhakt. Op dezelfde manier is God altijd bereid iedereen zonder onderscheid evenzeer lief te hebben, te koesteren en te beschermen. Maar kleingeestige personen kunnen de goddelijke onpartijdigheid niet gemakkelijk begrijpen. Hoe kan een visverkoper inderdaad de waarde van diamanten begrijpen? Iedereen begrijpt Gods macht en kenmerken volgens zijn eigen beperkte opvattingen en ervaringen.

De eerste vereiste om van zulke bekrompen ideeën af te komen, is het aankweken van liefde. Hoe moet liefde bevorderd worden? Door 'te geven en te vergeven' ontwikkelt de mens liefde in zichzelf. In relatie tot God houdt dit in, dat je altijd je hart aan God moet aanbieden.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 22; hoofdstuk 38: *Where to Find God*

=====

Zolang als God als verschillend van de devotee wordt beschouwd, kan de ware aard van toewijding (*bhakti*) niet begrepen worden. Het is dit gevoel van onderscheid dat uiteindelijk leidt tot het verlies van geloof in God, ondanks het zingen van devotionele liederen (*bhajans*), het herhalen van Gods naam (*japa*), meditatie (*dhyana*) en *yoga*. Iemand die zich als verschillend van God beschouwt, kan nooit een echte toegewijde worden. Hij moet zichzelf als werkelijk goddelijk beschouwen, precies zoals een vonk niet verschillend is van het vuur waar deze uit voortkwam.

God is de belichaming van liefde. De mens, die een evenbeeld van God is, dient liefde als basiskwaliteit te hebben. Waarom is de mens dan toch besmet met hoedanigheden als haat, afgunst, trots en verwaandheid? De reden is dat het hart van de mens vervuild raakt, doordat zijn liefde zich op uiterlijke zaken richt.

Het beeld van de Heer kan niet op een onzuiver hart worden afgedrukt. Slechts wanneer de mens zich de alomtegenwoordigheid en de alwetendheid van God realiseert, kan hij de aard van goddelijkheid begrijpen. Alleen dan kan hij de goddelijkheid in zichzelf herkennen.

Om de vreugde te ervaren van een toegewijde die innige devotie heeft ontwikkeld, moet je liefde en eerbied betonen aan ouderen en hen met nederigheid en respect dienen. De omgang met gelijken moet liefdevol en vriendschappelijk zijn. Jongere mensen dien je genegenheid en liefdevolle zorg te verlenen. Op deze manier geven we blijk van onze liefde en achting voor de goddelijkheid, die in ieder van hen en in onszelf aanwezig is.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 19; hoofdstuk 18: *The Lord and the Devotee*

=====

Wanneer je gedachten voortkomen uit een door liefde gezuiverde geest, zullen ze leiden tot juist gedrag, en dat is *dharma*. Als liefde een rol begint te spelen in je beleving, gedachten en gedrag, krijg je vrede (*shanti*). Wanneer we liefde helemaal begrijpen, zal *ahimsa* of geweldloosheid automatisch het gevolg zijn. Dus is liefde de onzichtbare onderstroom die alle vier waarden verbindt. Het kan als volgt worden samengevat: liefde plus gedachten is *sathya* (waarheid); liefde plus gevoelens is *shanti*; liefde plus gedrag is *dharma* en liefde plus begrip is *ahimsa*. Liefde is de gemeenschappelijke noemer van al deze waarden. Zij is de vorm van God, want God is liefde. Iemand die liefde geeft, is een mens en iemand die deze liefde niet koestert, is een beest. Liefde of afwezigheid van liefde maakt iemand tot een dier, mens of God.

Het koesteren van liefde is slechts mogelijk in een teder hart. Door de gehechtheid aan wereldse zaken is die tederheid zoek. Wanneer de geest op de wereld van de zintuigen wordt gericht, wordt het leven onoprecht. Wanneer je naar kantoor gaat, groet je mensen onoprecht. Het groeten (*namaskaram*) wordt gedaan met egoïsme (*ahamkaram*). Het betoonde onoprechte respect is voor de positie bedoeld en komt niet voort uit het hart. Dat wat uit het hart voortkomt is waarheid. Als je iemand ziet die anderen diensten verleent met liefde, moet je hem respecteren. Het is niet de uiterlijke handeling die telt; alleen de handeling vanuit een goed hart maakt aanspraak op respect en achting. Dus kunnen we beter een teder hart vol liefde ontwikkelen dan werktuiglijk te handelen. Als er geen liefde in het hart is, heeft het geen zin om wat dan ook te doen.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 18, hoofdstuk 2: *Seva Is the Highest Sadhana*

=====

Juiste handelingen (*samskara's*) maken het menselijk leven zinvol en opbouwend. Het doel van het mens-zijn is de goddelijkheid, die in hem is, te verwezenlijken. Dit kan alleen maar bereikt worden door alle slechte eigenschappen kwijt te raken en je hart volledig met liefde en mededogen te vullen. 'Liefde is God en God is liefde.' Een leven zonder liefde is nutteloos en onvruchtbaar. Wat je moeilijkheden en problemen ook zijn, je moet trachten anderen zoveel mogelijk te helpen. Onzelfzuchtige liefdevolle dienstbaarheid aan anderen is de hoogste vorm van spirituele discipline (*sadhana*). Het wijst op ware toewijding (*bhakti*). Dergelijke *bhakti* wordt niet beïnvloed door tegenslagen van het lot, of veranderingen in omstandigheden. Men moet zich niet slechts om zijn eigen welzijn, carrière en voorspoed bekommeren. De mens is niet geboren voor het genot van persoonlijke bezittingen en comfort. Hij moet een groter doel bereiken, iets wat duurzamer en blijvend is. Alleen de verwerkelijking van eenheid met God kan blijvende gelukzaligheid geven. Zelfs terwijl we bezig zijn met de activiteiten van het dagelijks bestaan, moeten we ernaar streven al onze handelingen te heiligen door ze aan God op te dragen.

- *Sathya Sai Speaks*, Jaargang 18, hoofdstuk 6: *Unity: key to Rural Progress*

=====

Zij die vol zijn van jaloezie en praalzucht zijn echt verwaande kinderen. De eerste vereiste is die egoïstische verwaandheid (*ahamkara*) kwijt te raken. Alle slechte trekken komen voort uit dit *ahamkara*. Wat is de basis voor deze verwaandheid? Als je verwaand bent, moet er iets zijn dat dit gevoel rechtvaardigt. Als er niets in je is dat je verwaandheid rechtvaardigt, wat is er dan nog om je in te verkneuteren? Je mag dan een geleerde, of een rijk man, of erg slim en intelligent zijn; maar dit alles helpt je niet om je van Gods genade te verzekeren. De heilige Tukaram heeft gezongen: 'O Swami! Ik ben niet met kennis begiftigd. Ik ben niet in staat tot het uitvoeren van offerceremoniën (*yajna's* en *yaga's*) of strenge boetedoening. Er is een eenvoudig pad dat ik wel ken om uw genade te

winnen. Dat is het pad van goddelijke liefde. Het is de koninklijke weg die me naar de aanwezigheid van Rama zal leiden.' Tukaram verklaarde uitdrukkelijk dat Rama door geen enkel ander pad dan door het pad van liefde gerealiseerd kan worden. Dit is de innerlijke betekenis van de verklaring: liefde is God en God is liefde.

Vandaar dat jullie in deze kostbare periode van jullie jeugd, in deze heilige gouden tijd, heilige gedachten en heilig gedrag moeten aankweken. Jullie moeten vervuld worden van een geest van onbaatzuchtige toewijding. Dit kan slechts ontstaan door dienstbaarheid aan anderen (*seva*), waarin geen sprake is van egoïstische trots. Jullie moeten meer genoeg scheppen in geven dan in ontvangen. Als God er is om je alles te geven wat je nodig hebt, waarom zou je dan nog iets van anderen wensen of ontvangen?

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 18, hoofdstuk 10: *Revere Truth and Love As Your Parents*

=====

Vanaf vandaag moeten jullie, als 'boodschappers van God', de wereld de zuiverheid, waarheid en liefde tonen die het goddelijke symboliseren. Als jullie een leven van zuiverheid en zedelijkheid leiden, hebben jullie het recht jezelf als 'zonen van God' te beschouwen. God is de belichaming van liefde en jullie mogen niets doen dat in strijd is met de liefde die God vertegenwoordigt. Jullie behoren die goede kwaliteiten te ontwikkelen die jullie tot waardige 'zonen van God' kunnen maken.

In de bijbel staat vermeld dat Jezus de voeten van zijn discipelen waste. Toen ze hem vroegen waarom hij dat deed, antwoordde Jezus: 'Ik was jullie voeten als jullie dienaar, opdat jullie mogen leren de wereld te dienen.' Ieder mens is om te beginnen een boodschapper van God. Als hij zijn taken als boodschapper vervult, beseft hij dat hij een zoon van God is en bereikt dan eenheid met het goddelijke.

Gods liefde is grenzeloos en universeel, in tegenstelling tot menselijke liefde, die beperkt en zelfzuchtig is. Swami's liefde gaat alle verstand te boven. Zij is onbeperkt en onveranderlijk. Ik wek overal liefde op door mijn liefde. Degenen van jullie die door deze liefde gevoed zijn, moeten zich niet de weldadigheid ervan ontfeggen. Ik vraag niets. Ik leg geen ontberingen op aan wie dan ook. Wanneer jullie in zo'n situatie de ware aard van Swami's liefde begrijpen en die liefde gebruiken om jezelf te transformeren in belichamingen van liefde, zullen jullie een voorbeeld geven aan de wereld.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 17; hoofdstuk 30: *Secure God's Love*

=====

Zelfverloochening of *tyaga* betekent het opgeven van het kleine 'ik'. *Tyaga* betekent niet dat je huis en haard verlaat en de wildernis intrekt. Het betekent dat je iedere gedachte, elk woord en elke handeling tot een offer aan God verheft en dat al je handelingen van goddelijkheid zijn vervuld. Dit is de beste discipline (*sadhana*) om liefde aan te kweken. Liefde geeft aldoor; zij vraagt nooit iets van anderen. Stort haar uit en in ruil zul jij ermee overstelpt worden. Stop met liefde te delen en er zal niets meer te delen zijn. Liefde gedijt op zelfverloochening; zij zijn onafscheidelijk.

De echte werkelijkheid van de mens wijst het ego af als een smet. Als we het probleem onderzoeken van 'wie ben ik?' en ontdekken dat iedereen 'ik' is, breidt liefde zich grenzeloos uit. Tweemaal de 'a' van het Sanskriet alfabet vormen tezamen *aham*, dat 'ego' betekent. Het ego mag niet worden toegestaan zich uit te drukken, aangezien het de bron van liefde verstikt. God is liefde, dus zijn alle door God geschapen dingen vol van liefde.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 15; hoofdstuk 15: *The Universe, the Guru*

=====

De mens is niet op de wereld gekomen om zomaar een tijdje op het toneel heen en weer te stappen, voedsel te consumeren en lustig erop los te leven. De mens komt op de wereld om zich in de aanwezigheid van God te koesteren, door de toepassing van liefde en het aankweken van liefde. De aarde is een grote onderneming, een drukke fabriek, waar het product liefde is. Door middel van spirituele discipline (*sadhana*) is het mogelijk liefde te produceren en deze naar vele miljoenen mensen die het nodig hebben te exporteren. Hoe meer zij gedeeld wordt, hoe dieper zij wordt, des te

zoeter de smaak en des te groter de vreugde. Door middel van liefde kun je God benaderen en in Zijn nabijheid blijven, want God is liefde en wie in liefde leeft, leeft in God. Als je God in je boosheid ontkent, drogen de bronnen van liefde in je hart op. Wanneer je verkondigt dat God nergens is, plaats je de nacht in je hart en maak je het gereed voor duistere plannen en misdaden.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 11; hoofdstuk 1: *Nut and Bolt*

=====

De mens is een vonk van het goddelijke; hij moet in elk van zijn activiteiten het goddelijke aan de dag leggen. Activiteit is zijn lot; hij kan niet bestaan zonder de lichamelijke activiteit van ademhaling, of de geestelijke activiteit van het denken. Met iedere ademhaling moet hij de ervaring van *soham* ('God ben ik') inhaleren; door elke gedachte moet hij zijn goddelijke verwantschap uitdrukken en ervaren. God is liefde; liefde is de meest goddelijke kwaliteit die de mens kan beoefenen en zich kan eigen maken. Word geboren in liefde, sterf in liefde, leef in liefde. Dat wil zeggen, verrijst uit God en verzinkt in God; wees de golf in de oceaan van liefde. Je mag niet sterven, je moet samensmelten en jezelf waarmaken. Dat is het lot, dat is de bestemming.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 11; hoofdstuk 25: *Who I am?*

=====

In een klein dorpje viel er eens een zware regenbui. Een eenzame monnik werd erdoor overvallen en hij rende in allerijl om een schuilplaats tegen de harde druppels en de koude wind te zoeken. Hij vond een klein stukje droge vloer op de verhoogde veranda van een huis, waarvan de bewoners achter gesloten deuren sliepen. Aangezien hij een yogi was zonder geestelijke belasting, viel hij spoedig in slaap en was in zichzelf verzonken. Al vlug kreeg een andere ongelukkige man, die ook geen onderdak had, de veranda in het oog en kwam naderbij. De yogi werd wakker en toen hij ontdekte dat er nog iemand aanspraak maakte op de ruimte, ging hij rechtop zitten en zei: 'Er is genoeg plaats voor twee; kom, we kunnen hier de nacht wel uitzitten!' Binnen een paar minuten kwam er nog een wanhopige man aan die onderdak nodig had. De twee die zaten, waren het erover eens dat er genoeg staanplaats was voor drie! Ze besloten te staan totdat het licht werd. Dat is nu de geest van verdraagzaamheid die aangekweekt moet worden door de kinderen van God jegens broeders in nood. God is liefde; dus jullie moeten liefde worden om in Hem op te kunnen gaan. Hij is schoonheid, dus wees schoonheid, zonder lelijkheid in je. Dan kunnen jullie één met Hem zijn. Hij is mededogen, wees mededogend. Water mengt zich gemakkelijk met water, niet met olie. Olie mengt zich alleen met olie.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 11; hoofdstuk 29: *Constant Divine Communion*

=====

Ik zal een boodschap om te overdenken voor jullie achterlaten en dat is de boodschap van liefde (*prema*). Liefde is God, God is liefde. Waar liefde is, daar is God zeker zichtbaar. Heb meer en meer mensen lief, houd steeds intenser van ze; zet de liefde om in dienstbaarheid, zet de dienstbaarheid om in aanbidding; dat is de hoogste sadhana. Er is geen levend wezen zonder de vonk van liefde; zelfs een gek houdt intens van iets of iemand. Maar je moet deze liefde slechts als een afspiegeling zien van de belichaming van liefde (*premasvarupa*) die jouw werkelijkheid is, van de God die in je hart woont. Zonder de bron van liefde die in je hart opborrelt zul je helemaal niet tot liefde aangespoord worden. Herken die bron, vertrouw er meer en meer op, ontwikkel haar mogelijkheden, probeer de hele wereld ermee te besproeien, verwijder elk vleugje zelfzucht eruit en verwacht niets terug van degenen aan wie jij je liefde geeft. Creëer geen tweedracht en ga je niet te buiten aan haat in je dagelijkse aangelegenheden. Zie het goede in anderen en de fouten in jezelf. Eer anderen als God die in hen zetelt. Eer jezelf ook als de verblijfplaats van God. Maak je hart zuiver zodat Hij erin kan wonen.

- *Sathya Sai Speaks*, jaargang 5, hoofdstuk 17: *This Joy and That*

=====

God is *prema* - onbevleete, onuitputtelijke, universele liefde. Hij heeft geen voorkeuren en vooroordelen. Je hebt geen reden om bang voor Hem te zijn; wees liever bang voor de neigingen die jou tot verdorvenheid en zonde doen vervallen. Boeken die mensen aanzetten tot liefde voor God en

vrees voor verdorvenheid zijn zeer heilzaam. Liefde voor God moet worden bekrachtigd door liefde voor de mens, want de mens is de zichtbare manifestatie van God, een manifestatie van wie je de droefheid en het lijden kunt begrijpen omdat ze gelijk zijn aan die van jezelf.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 7, hoofdstuk 33: Books as Benediction*

=====

Mensenlevens raken nu steeds meer vertroebeld, onderworpen, gebroken, ziek, noodlijdend en ontmoedigd. Om deze levens te verheffen en het menselijk erfgoed de moeite waard te maken, ben ik gekomen. Ik leg al dit enthousiasme aan de dag om jullie de juiste houding tot onbaatzuchtige dienstverlening (*seva*) te onderwijzen, want liefde drukt zich uit als *seva*; liefde neemt toe door *seva*; liefde wordt geboren in de schoot van *seva*. En God is liefde. De *avatar* (goddelijke incarnatie) is als kind met de kinderen, jongen met de jongens, man onder de mannen en vrouw onder de vrouwen, opdat de boodschap van de avatar ieders hart zal bereiken en enthousiast respons vindt in de vorm van gelukzaligheid (*ananda*). Het is het mededogen van de avatar dat de drijfveer is van al zijn activiteiten.

- *Sathya Sai Speaks, jaargang 10, hoofdstuk 23: The Crucial Years.*

===== <<< >>> =====

God is ... waarheid

Sommige professoren van de universiteit van Benares dreven eens de spot met een collega van hetzelfde instituut, omdat hij elke ochtend en elke avond tien minuten van zijn tijd zou verspillen aan meditatie op een niet-bestaande God. Hij antwoordde: 'Broeders, als God zoals jullie zeggen niet bestaat, dan geef ik toe dat ik dagelijks twintig minuten tijd verspil. Maar als God wel bestaat, zoals velen geloven, spijt het me dat jullie je hele leven aan het verspillen zijn!'

In feite bestaat alleen God; de veranderlijke wereld is wat we over de goddelijke Entiteit heen geplaatst hebben. Wend je blik af van die buitenzijde en richt hem op de kern die door je onwetendheid is afgedekt. *Pashu* is het Sanskrietwoord voor beest, en heeft *pashyati* als stamwoord. *Pashyati* betekent: 'Dat wat alleen de uiterlijke wereld ziet.' Als men er genoeg mee neemt zijn zintuigen uitsluitend te gebruiken om zoveel mogelijk van de buitenwereld te genieten, leeft men niet overeenkomstig zijn ware bestemming. Zelfs geestelijke oefeningen (*sadhana's*) zijn door mensen in alle landen tot uiterlijke rituelen teruggebracht. Op speciale dagen die als heilig bestempeld worden voeren ze 's morgens en 's avonds een rituele eredienst (*puja*) op met veel uiterlijk vertoon, massa's bloemen, reeksen lichtjes en een aaneenschakeling van luide hymnen. Het effect van deze ceremoniën is veelal mager en oppervlakkig.

Sathya Sai Speaks, jaargang 14, hoofdstuk 35: Mine and Thine

=====

God is aanwezig als de bewoner in ieder levend wezen dat tot een van die ontzaglijk veel soorten schepselen behoort. Hoe kan dat? Dat kan omdat Hij de Ene is die velen werd. Als er zoveel vormen van God zijn, in welke specifieke vorm moeten we Hem dan aanbidden? Met welke naam moeten we Hem aanroepen? Vormen zijn het resultaat van onze fysieke voorstelling, en deze verschillende vormen hebben wij namen gegeven. Van zichzelf is God gewoon waarheid.

Hier is een bloem, een schrijfblok en een zakdoek [Swami wijst op verschillende voorwerpen op de tafel vóór hem]. Voor het oog zijn ze allemaal heel verschillend. De bloem is een bloem, de zakdoek is een zakdoek en het schrijfblok is een schrijfblok. Ondanks de verschillende namen en vormen is er een gemeenschappelijke onderliggende factor: alle drie bestaan ze. Dit bestaan is de fundamentele waarheid. Het is de verenigende basis achter die verschillende namen en vormen. HET IS! Zo is het ook met God. God IS met zekerheid. En zichtbaar is Hij ook!

God IS, IS, IS! Hij bestaat! Heb volstrekt en totaal geloof in Zijn bestaan. Als je dit geloof bezit, kun je Hem overal ontwaren. Hoe komt het dat je in je moeder gelooft? Heb je er ooit aan getwijfeld of ze wel je moeder is? Nooit! Waarom geloof je in je vader? Heb je ooit twijfels gehad over hem als je vader? Je gelooft wel in allerlei wereldse dingen, maar bent niet genegen geestelijke waarheden te aanvaarden. Dit is de grootste vergissing en zwakte van de moderne mens.

Summer Showers in Brindavan - 2000; hoofdstuk 10: How to Become Dear to the Lord

=====

Er zijn vele mensen als toegewijden hierheen gekomen. Ongetwijfeld zijn ze Swami zeer toegewijd. Maar wat is toewijding? Wat is het kenmerk van een toegewijde? Laten we dit eens analyseren. In de eerste plaats moet je geloof ontwikkelen. Waar geloof is, daar is liefde; waar liefde is, daar is waarheid; waar waarheid is, daar is God. Waarheid is God. Je hoeft helemaal geen speciale moeite te doen om de waarheid te kennen. In feite zijn elf seconden genoeg om de waarheid te realiseren. Verdiep je gewoon gedurende elf seconden in waarheid, dan zul je Gods *darshan* kunnen krijgen (het zien/ervaren van Gods aanwezigheid).

=====

Het hele universum staat onder controle van God (*Daivadinam jagatsarvam*). God laat zich leiden door waarheid (*sathyadinamtu Daivatam*). Het principe van waarheid omvat alles. Als je de waarheid hooghoudt, zullen alle goddelijke vermogens zich in jou openbaren. De waarheid wordt getoetst aan de deugzaamheid van edele zielen (*tatsathyam uttamadinam*). Wie is een edele ziel? Iemand vol vrede, liefde en compassie. Zulke edele zielen zijn waarlijk de hoogste goddelijkheid (*uttamo paradevata*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 35; hoofdstuk 5: *Realise the Magnetic Power Within*

=====

In ieder huis is er in elke kamer een lichtschakelaar. Al deze schakelaars vallen onder een hoofdschakelaar. Net zo zijn de ogen, oren, tong enzovoort als de verschillende schakelaars die vallen onder de hoofdschakelaar 'Ik'. Slechts wanneer deze hoofdschakelaar aan is, is er leven in alle delen van het lichaam. Dit 'Ik' is de echte waarheid. Waarheid is God. God is waarheid. Liefde is God. Leef in liefde. Er is geen andere spirituele oefening nodig als je deze waarheid begrijpt én in praktijk brengt.

Sathya Sai Speaks, jaargang 35; hoofdstuk 14: *The 'I' (Aham) is Brahman*

=====

Toen Jezus geboren was, kwamen er drie Arabische koningen hem bezoeken. Ze waren verrukt bij het zien van het pasgeboren kind. Bij het afscheid sprak de eerste koning tot moeder Maria: 'Moeder, u heeft het leven geschonken aan een kind dat God liefheeft.' De tweede koning zei: 'Moeder, u heeft het leven geschonken aan een kind dat door God bemind zal worden.' De derde koning zei: 'Moeder Maria, uw kind is niemand anders dan God; beiden zijn één en dezelfde.'

Zodra we eenmaal de innerlijke betekenis van deze drie uitspraken begrijpen, zullen we de waarheid kennen. Iemand die God liefheeft is de boodschapper van God. Iemand die door God bemind wordt is de zoon van God. Iemand die het principe van eenheid begrijpt wordt één met God. Vandaag de dag zijn er slechts enkelen die de boodschap van God verspreiden, terwijl de meerderheid van de mensen precies het tegenovergestelde doen. Als de ontvanger van goddelijke liefde dient men hetzelfde principe aan zijn medemens door te geven. Dit is wat Jezus verkondigde vlak voordat hij zijn aardse omhulsel aflegde: 'Allen zijn één, mijn beminde zoon! Wees gelijk voor iedereen.' Geef de gehechtheid aan het lichaam op. Het lichaam is aan verandering onderhevig en zal uiteindelijk vergaan. God is de belichaming van waarheid. Waarheid is dat wat in alle drie tijdsfasen [verleden, heden en toekomst] niet verandert. Om het principe van waarheid en goddelijke liefde te verspreiden moet je de weg van de waarheid volgen. God heeft hen lief die de weg van de waarheid volgen. Jezus verspreidde de goddelijke boodschap van liefde.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 46: *Sacrifice Leads to Immortality*

=====

Het hart is de zetel van het hoogste Zelf (*Paramatma*). De Ganges die eruit ontspringt is de rivier van waarheid. Handelingen zijn de oogst van de akker die besprenkeld is door waarheid. Er wordt dan ook gezegd dat verheven zielen zich onderscheiden door harmonie in gedachte, woord en daad. Helaas denken mensen tegenwoordig het ene, zeggen ze iets anders en handelen ze ook weer verschillend. Als gevolg hiervan is de mensheid ontaard. Om haar weer op het juiste niveau te brengen is de drie-eenheid van gedachte, woord en daad van wezenlijk belang. Voor deze taak zien wij ons nu gesteld.

Dit is het middel om vrede te krijgen. Dit is de waarheid. Dit is alles. De kosmos is uit waarheid geboren en gaat in waarheid op. Dit is de waarheid zoals zij zich openbaart. God is waarheid. De menselijke vorm is een uitdrukking van God. Voortgekomen uit God, dient men zijn goddelijke oorsprong kenbaar te maken door zijn ingeschapen goddelijke eigenschappen kenbaar te maken. De mens gedraagt zich echter op demonische wijze.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28; hoofdstuk 18: Manifest Divine Qualities

=====

Ontwikkel liefde. Liefde is de vorm van het goddelijke en God kan alleen door liefde verwezenlijkt worden. Van alle talloze namen die aan God gegeven zijn, is de naam die het meest gekoesterd moet worden *sat-chit-ananda* (zijn-bewustzijn-gelukzaligheid). *Sat* vertegenwoordigt waarheid. *Chit* vertegenwoordigt wijsheid/kennis (*jnana*). Waar *sat* en *chit* aanwezig zijn, zal er zeker *ananda*/gelukzaligheid zijn. Daar God waarheid (*sathya*) is, moet Hij door waarheid gerealiseerd worden. Daar God *jnana* is, moet Hij door het pad van *jnana* (*jnana marga*) gerealiseerd worden. Daar Hij *ananda* is, moet hij door *ananda* gerealiseerd worden. Volg het pad van liefde, dan bereik je het doel van eenheid. Schuif alle verschillen opzij. Dit is nu voor jullie de voornaamste boodschap.

Sathya Sai Speaks, jaargang 23; hoofdstuk 36: Love, Sacrifice, Unity

=====

Het is gemakkelijk om de waarheid te spreken, terwijl het toegeven aan leugens een ingewikkeld proces is. Het kost je heel wat moeite om een leugen met nog meer leugens te bedekken. Daarom is er gezegd: 'Spreek de waarheid, spreek aangenaam; spreek geen waarheid die onaangenaam is' (*Sathyam bruyat; priyam bruyat; na bruyat sathyam apriyam*). God is de belichaming van waarheid. Waarheid is de grondslag van het universum. Deze waarheid overstijgt het denken en spreken en ook de begrippen van tijd en ruimte. *Vedanta* (filosofie die stelt dat er niets anders is dan God) omschrijft haar als *ritam*. Ze wordt ook wel transcendentale waarheid genoemd. Waarheid is dat wat te allen tijde onveranderd blijft. Naar deze waarheid moet je leven. Je moet je bewust worden dat God in alles aanwezig is. Alleen als je de alomtegenwoordigheid van God kunt erkennen zul je in staat zijn het goddelijke te ervaren.

Sathya Sai Speaks, jaargang 21; hoofdstuk 26: Devotion is Panacea

=====

Welke studies je ook gaat volgen, geef je geloof in God niet op. Door God op te geven geef je het leven zelf op. Leven is God. Waarheid is God. Alles wat je als een offer aan God doet zal een uitdrukking van menselijke waarden zijn.

De docenten en de hoofden van de universiteiten die zich hier hebben verzameld zijn als resultaat van hun hoogstaand en zorgvuldig overleg tot enkele besluiten gekomen. Ze zijn er stellig van overtuigd dat de menselijke waarden bevorderd moeten worden. Welke hun beperkingen ook zijn, ze zullen er uit alle macht naar streven hun besluiten zo goed mogelijk ten uitvoer te brengen. God heeft zich in hun hart gevestigd. Ze hoeven alleen maar de goddelijke aanwijzingen te volgen. Ze zullen hun doelstellingen beslist bereiken. Als het geloof in God aan kracht toeneemt, zullen alle waarden zich te zijner tijd ontwikkelen. Verhef je leven door aan God te denken, Hem te vereren en te aanbidden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 20; hoofdstuk 21: Teaching Values by Example

=====

Het individu is bewustzijn (*chit*); God is de eeuwige absolute waarheid (*sat*). Als sat en chit tezamen komen krijg je gelukzaligheid (*ananda*). *Sat-chit-ananda*. De enige ware sadhana is de spirituele discipline die ondernomen wordt om sat-chit-ananda te realiseren. Waar is dit sat? Dit sat, de Godheid, is in iedereen. Wees daarom bereid iedereen te dienen en iedereen als goddelijk te beschouwen. Je kunt een normale relatie hebben met je verwanten; daar is niets verkeerd aan. Verricht sadhana vanuit de gedachte dat de Ene in de velen aanwezig is. Tijdens dit proces moet je het gevoel van liefde ontwikkelen. Er is geen hogere sadhana dan de ontwikkeling van liefde!

Sathya Sai Speaks, jaargang 18, hoofdstuk 31: Students and Sattvik Purity

=====

Leef in God en met God, leef door en voor God. Drink God, eet God, zie God, bereik God. God is de waarheid, de essentie, het hart van de mens. 'Ik ben de bewoner van je hart', zegt Krishna. Iedere cel in het menselijk lichaam is God, al zul je Hem onder een microscoop niet ontdekken. Jullie leggen nu mijn toespraak vast op een cassettebandje. Maar zijn mijn stem of woorden op de cassette te zien? Nee. Maar als je hem afspeelt kun je de woorden wel horen. Het lichaam is als de tape, waarin de stem van God immanent aanwezig is. Voorzie het van geloof en stem het af op liefde. Dan kun je mijn stem en woorden in je opnemen. Een zuiver hart, een heldere geest, een van God vervuld bewustzijn zullen je helpen de stem van God in je te horen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 16; hoofdstuk 2: Daily Prayer

=====

Al onze ideeën en gevolgtrekkingen zijn slechts producten uit de periode tussen geboorte en dood. Toen het meisje waarmee je trouwde ooit als kind ernstig ziek was, maakte jij je geen zorgen, want ze was toen niet 'van jou'. Wijzelf ontwikkelen deze gehechtheid, als een bindende en stabiliserende factor in het leven. Maar dan laten we haar tot zulke gigantische proporties uitdijen dat het onze geestelijke vooruitgang belemmert. Koester liefde en geen illusie. Heb je vrouw en kinderen lief en doe je plicht naar hen als echtgenoot en vader. Maar blijf altijd trouw aan de echte waarden. Verlies je gevoel voor verhoudingen niet uit het oog.

Neem nu dit voorbeeld: een betelpalm, hoog en dun, zwaait heen en weer in de wind. Zijn lange schaduw op de zanderige grond eronder zwaait ook heen en weer. God is de waarheid en de wereld is Zijn schaduw. Je wilt graag een paar betelnoten plukken, maar ziet de schaduw aan voor de boom en loopt langs de dunne, donkere lijn om de schaduwnoten te grijpen. Dit is je illusie. Maar klim in de boom, de waarheid, dan krijg je de vruchten te pakken, terwijl ook je schaduw langs de dunne donkere lijn huft om de noten te plukken. Ga dus verder op het pad van liefde, het pad van God, dan kun je beide werelden krijgen. Liefde zal je hart zo wijd openen dat je niet aan je verplichtingen jegens je familie kunt ontkomen. Bedenk altijd dat elke verwantschap - je vrouw, zoon, moeder - feitelijk alleen fysiek, van lichamelijke aard en tijdelijk is.

Sathya Sai Speaks, jaargang 14; hoofdstuk 12: Enemy Number One

=====

Waarheid raakt op de achtergrond, wordt verdraaid, blijft in gebreke, en dus bekrachtigt de *avatar*, de goddelijke incarnatie, opnieuw de geldigheid en waarde ervan. God ondersteunt waarheid; wie goed is zoekt waarheid; wie slecht is wordt door waarheid gered. Waarheid bevrijdt; waarheid is macht; waarheid is vrijheid. Zij is de lamp die het hart verlicht en twijfel en duisternis verdrijft. De luister van God is waarheid. Verwelkom God in je hart. Installeer Hem daar als resultaat van je diepe hunkering. Bekommer je altijd om God (*Brahman*); dan heb je er recht op *brahmaan* genoemd te worden.

=====

Het volgende kenmerkt een echte Sai toegewijde. Hij dient mededogen, verdraagzaamheid en sympathie te bezitten; als hij deze niet heeft wordt hij het mikpunt van spot. En met goede reden. Mensen vragen dan bijvoorbeeld honend: 'Waar is je God dan? Hoe ziet Hij eruit? Wat doet Hij?' Ze spotten omdat er maar zo weinig zijn die de majesteit en glorie van God hebben ervaren. God is waarheid, goedheid en schoonheid, maar alleen wie Hem heeft ervaren kan dat vol overtuiging zeggen. Al heb je een pot vol met nectar (*amrita*), pas als je een druppel ervan op je tong legt kun je de zoete geur en smaak ervan bevestigen. Door jullie Sai toegewijden moet een transformatie in de mensen teweeggebracht worden; dus jullie hebben een grote verantwoordelijkheid.

=====

Dienstverlening met de juiste geesteshouding is dharma. Dienstverlening is ook een weg naar goddelijke bewustwording. God is de belichaming van liefde, waarheid en vrede. Om God te realiseren moet je daarom liefde ontwikkelen, de waarheid trouw blijven en vrede binnen jezelf ervaren. Het menselijk lichaam is als een wagen en het ware innerlijk zelf (*atma*) is de wagenmenner. De lichamen kunnen van vorm en naam verschillen, maar het atma is één en dezelfde. Het is van wezenlijk belang dat de eenheid, die aan de verscheidenheid ten grondslag ligt, herkend wordt. Zo is bijvoorbeeld honger voor allen hetzelfde, al kan het soort voedsel waarmee de honger wordt gestild van koning tot bedelaar variëren. Net zo zijn vreugde en verdriet, geboorte en dood voor iedereen gelijk. Het atma is voor iedereen gelijk.

===== <<< >>> =====

God is ... gelukzaligheid

Ouderen gaan zo op in het denken aan hun lichaam en aan dingen die met het lichaam verband houden, dat ze niet meer kunnen lachen, zelfs niet als ze dat willen. Ze doen maar alsof ze lachen. In verband hiermee noemt de *Bhagavad Gita* iemand die lacht *Narayana* (God) en iemand die huilt *nara* (mens). Toen *nara* in de persoon van Arjuna vol wanhoop weeklaagde, bleef *Narayana*, vertegenwoordigd door Krishna, volkomen rustig, zelfs op het slagveld.

We lachen alleen als we gelukkig zijn. Als we gelukkig zijn lachen we niet alleen, maar zijn we ook geneigd te zingen. Iemand met een goede stem zal in het openbaar zingen; wie niet zo'n goede stem heeft zal ten minste in de badkamer zingen. Krishna had een welluidende stem en een perfecte kennis van *raga* (muzikale tonen) en *tala* (ritme) en dus zong hij de *Gita* zelfs op het slagveld. Het woord *gita* betekent lied, en zingen te midden van de vele moeilijke omstandigheden op het slagveld kan alleen iemand als Krishna. Dit laat zien dat God de belichaming is van geluk.

Summer Showers in Brindavan - 1973; hoofdstuk 16: *All Differences in This World Relate to Name and Form Only*

=====

Brahmananda is een van de namen van God. Deze naam benadrukt dat God altijd in een toestand van opperste gelukzaligheid verkeert. Gelukzaligheid is dus de vorm van God en vandaar dat God *Brahmananda* genoemd wordt. Zo zijn er nog vele andere namen aan God gegeven, zoals *Paramasukhadam*, wat betekent: het hoogste geluk schenkend. Wat is dit geluk, deze extase (*sukham*)? Heeft het te maken met het lichaam? Is het fysiek, zintuiglijk of intellectueel? Dit alles overstijgt het. Onze ouden zeiden: '*Tasmai namaha*'. Het betekent: 'Eerbiedig begroet ik de belichaming van geluk.' Onze ouden deden geen poging deze opperste extase te beschrijven, maar wisten gewoon dat God zelf de belichaming ervan is. Dus begroetten zij God als *Paramasukhadam*. God is de personificatie van geluk dat de beperkingen van tijd en ruimte en ook het menselijk verstand te boven gaat. Als je deze *paramasukhadam* of transcendentale gelukzaligheid moet omschrijven, is alles wat je kunt zeggen dat zij niet fysiek is en ook geen vorm heeft die te doorgronden is. Nectar kun je waarnemen en de smaak ervan kan enigszins omschreven worden. *Paramasukhadam* echter gaat vorm en woorden te boven. God is eeuwige gelukzaligheid - wat anders kun je zeggen? God is totaal onaangedaan door alle paren van tegenstellingen, zoals bijvoorbeeld lof en blaam, of vreugde en verdriet. Hij is altijd hoogst gelukkig.

Summer Showers in Brindavan - 2000; hoofdstuk 10: *God is Pure Bliss*

=====

God kent geen droefenis of pijn en overstijgt het denken. Smart en leed treffen alleen hen die gedachten hebben, terwijl iemand zonder gedachten altijd gelukkig is. God is boven gedachten verheven en is daarom altijd in gelukzaligheid gevestigd. Wat mensen hem ook vertellen, Swami antwoordt altijd met de woorden: '*Ik ben gelukkig dat te horen*' (*santosham*). Dat is omdat Swami schenker van het hoogste geluk (*paramasukhadam*) is. Er komt een dame bij Swami die roept: 'Swami, mijn echtgenoot is gestorven.' Swami antwoordt: '*Santosham*'. De geschokte vrouw vraagt: 'Maar Swami! Ik vertel u dat mijn man gestorven is en u zegt dat u gelukkig bent! Bent u gelukkig dat mijn man dood is?' Swami antwoordt: '*Het maakt niet uit wat je vertelt, voor Swami is het altijd santosham, santosham, santosham!*' Eens vertelde iemand aan Swami: 'Onze mensen hebben een ongeluk gekregen.' Swami zei: '*Heel gelukkig*' (*Chala santosham*).

Swami is altijd gelukkig. Waarom moet je nu ongelukkig zijn? Wat voorbestemd is te gebeuren zal toch wel gebeuren. Waarom maak je je dan zo druk en ben je er zo bedroefd over? Leven en dood zijn natuurlijk. Iedereen krijgt ermee te maken, niet alleen sommige personen. Daarom moet je je lot kalm onder ogen zien en alles wat er gebeurt gelijkmoedig aanvaarden. Mensen lijden niet vanwege hun lot, maar vanwege verlangens en gehechtheid. Als je aan dingen van de wereld gehecht bent, zul je zeker onderhevig zijn aan beurtelings vreugde en smart. Plezier en pijn maken een wezenlijk deel uit van de duale wereld.

Summer Showers in Brindavan - 2000; hoofdstuk 10: God is Pure Bliss

=====

Alles gebeurt volgens de wil van God. Hij geeft en neemt weer terug wat Hij wil en wanneer Hij het wil. Misschien hebben jullie wel eens gezien dat op goederenwagens een retourdatum vermeld staat. Het betekent dat de wagon op de vermelde datum terug moet naar de spoorwegmaatschappij waar hij vandaan is gekomen. Het lichaam is als de goederenwagon. Als het hierheen gezonden wordt, is er een retourdatum op gestempeld, ook al ben je je daar niet van bewust. Als de verwachte datum aanbreekt, keert het lichaam terug naar waar het vandaan is gekomen - dat is alles. Geboorte houdt dus tevens de dood in. Die twee vormen een natuurlijk paar. Niemand hoeft dan ook om de dood te treuren. Er is gelukzaligheid in elk aspect van het bestaan en God is pure gelukzaligheid. Daar God in je is, zou je altijd gelukkig moeten zijn. Wees altijd vol liefde; sta nooit toe dat liefde bezoedeld wordt of ontaardt in haat.

Summer Showers in Brindavan - 2000; hoofdstuk 10: God is Pure Bliss

=====

Wat is de vorm van God? God manifesteert zich in menselijke vorm (*Daivam manusharupena*). Maar de mens laat zich door zijn fysieke vorm misleiden en ziet zichzelf slechts als een sterfelijk wezen. Alles wat we zien is de vorm van God. God is de belichaming van eeuwige gelukzaligheid (*nityanandam paramasukhadam kevalam jnana murtim*). Hij is absolute wijsheid, de Ene zonder een tweede. De hele wereld is van gelukzaligheid doordrongen. Nergens is er een spoor van smart.

Maar misschien zijn jullie het niet met mij eens en zeggen jullie: 'Swami, u ziet geen leed, maar wij zien het overal.' Of jullie nu kijken of ik, overal is slechts gelukzaligheid. Als je alleen maar aan leed denkt en de gelukzaligheid vergeet, vind je alleen maar leed. Ik vind echter nergens leed. Ik zie alleen pure gelukzaligheid. Als wij de belichamingen van goddelijkheid zijn, hoe kunnen we dan ooit door leed worden getroffen? Jullie worden door leed getroffen omdat jullie niet de tijdelijke aard van de wereld beseffen. Alles wat jullie zien en ervaren is slechts de reflectie van God. Bekritiseer niemand, want dat komt neer op het bekritisieren van God, die je zo aanbidt. God is de bewoner van alle wezens (*Ishvarah sarvabhutanam*). Het hele universum is doordrongen van God (*Ishavasyam idam jagat*).

Goddelijke toespraak, 16 maart 2003 in Brindavan: *Experience innate divinity to attain peace and happiness*

=====

Je zingt devotieele liederen (*bhajans*) en denkt dat je het doet om God te behagen. Maar God heeft helemaal niets nodig. Je zingt bhajans voor je eigen geluk. Deel je geluk met anderen. God is de belichaming van gelukzaligheid. Daarom heeft Hij van jou niets nodig. Als Hij de belichaming van eeuwigdurend geluk is, wat zou Hij dan nog meer nodig hebben? Hij is niet geïnteresseerd in werelds en tijdelijk geluk. Het zingen van bhajans zuivert je hart. De eredienst en de bhajans die je zingt zijn bedoeld voor je eigen geluk en niet voor het geluk van God.

Het is voldoende als je het leven van een waarachtig mens (*manava*) leidt, omdat God (*Madhava*) in jou is. Helaas leidt men tegenwoordig het leven van een demon (*danava*) en zit men van top tot teen vol met demonische neigingen. Als dat het geval is, hoe kun je dan nog gelukkig worden? Zuiver je hart, ervaar de gelukzaligheid daarbinnen en deel je geluk met hen die je tegenkomt. Soms kunnen slechte eigenschappen als woede, hebzucht en jaloezie proberen jou te overweldigen. Ze zijn als voorbijtrekkende wolken. Laat je er niet door meesleuren. Blijf vasthouden aan de ware en eeuwige gevoelens die uit je hart komen.

Goddelijke toespraak, 16 maart 2003 in Brindavan: *Experience innate divinity to attain peace and happiness*

=====

Alleen een zuiver en liefdevol hart is de bron van gelukzaligheid. De heilige viering van Sankranti wijst op de verandering of transformatie van het hart. Het ervaart gelukzaligheid als gevolg van de bewustwording van het onveranderlijke, eeuwige Principe. God is het enige principe dat onveranderlijk is. God is eeuwig gelukzalig. In feite is Hij de belichaming van gelukzaligheid.

Goddelijke toespraak, 14 januari 2005 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Sankranti: *Your true nature is Bliss - realise it*

=====

Deze Sankranti is *prema* (liefde) Sankranti en *ananda* (gelukzaligheid) Sankranti. Verwelkom daarom dit feest van Sankranti. Verwelkom God, die de belichaming van gelukzaligheid is. Benamingen als 'schatkamer van mededogen' (*karunanidhi*) en belichaming van liefde (*premasvarupa*) zijn ontoereikend voor God. God is altijd gelukzalig. Bid niet tot God om die massa verlangens van je te vervullen. Bid gewoon: 'O, God! Deel uw gelukzaligheid met mij. Maak mij gelukzalig!'

Goddelijke toespraak, 14 januari 2005 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Sankranti: *Your true nature is Bliss - realise it*

=====

Devotie is niet simpelweg het opvoeren van bepaalde vormen van eredienst, het afleggen van religieuze geloften, of het herhalen van Gods naam (*japa*). Ware devotie veronderstelt onwankelbare liefde voor God, ontdaan van elke begoocheling. Zo'n standvastige liefde voor God moet je ontwikkelen, dan zul je God zeker bereiken.

Omdat mensen tegenwoordig aan het aardse gehecht zijn, ontwikkelen zich demonische eigenschappen in hen. Begeerte (*kama*) en woede (*krodha*) zijn de ergste vijanden van een mens. Wees altijd gelukkig, glimlachend en liefdevol. Als je glimlacht zal zich vanzelf liefde in je ontwikkelen. Er zijn natuurlijk wel mensen die een gezicht als een zuurpruim opzetten. Jij moet altijd glimlachen en opgewekt zijn. God is altijd gelukzalig. Hij maakt zich absoluut geen zorgen om wat ook. Zorgen en verdriet zijn bij God ver te zoeken. Kijk eens naar mij. Ik ben altijd opgewekt en glimlachend. Ik lijd nergens onder. Ik spreek de waarheid.

Goddelijke toespraak, 28 juli 2007 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van de jongerenconferentie: *Always Be Happy and Peaceful*

=====

Heilig alle delen van het lichaam door onbaatzuchtige handelingen. In de praktijk is dat echter niet zo eenvoudig. Er is altijd wel iets van eigenbelang in wat mensen doen. Eigenbelang is ook nuttig, maar dient binnen bepaalde grenzen te blijven. God is de oceaan van gelukzaligheid. Je kunt zoveel water

uit de oceaan halen als je kruik kan bevatten. Als je meer vreugde wilt putten uit de oceaan van hoogste vreugde, dat wil zeggen God, moet je voor een grotere kruik zorgen. Dit betekent dat je liefde moet toenemen. Uitbreiding van liefde is leven; inkrimping van liefde is dood. Ontwikkel liefde in je en deel haar met anderen. Dat is ware opoffering. Onsterfelijkheid verwerf je niet door handelen, afkomst of rijkdom, maar alleen door opoffering. Alles behoort aan God toe. Er is niets waarop jij aanspraak kunt maken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 34; hoofdstuk 18: The Life Principles of Man

=====

Geluk is eenheid met God. God is eeuwigdurende gelukzaligheid. Leg je slechte neigingen af en vul je hart met liefde voor God; dan zul je één met God worden. Ik sta klaar om jullie allen geluk te schenken. Zijn jullie bereid om te ontvangen wat ik wil geven? Zet alle zorgen opzij. Die zijn net zo tijdelijk als voorbijtrekkende wolken. Laat niet toe dat ook maar iemand - zelfs niet je vader, moeder of leraar - tussen jou en je plicht naar God komt. Dit is de les die Prahlada, Bharata en keizer Bali hebben voorgehouden. Hun loyaliteit aan de Heer oversteeg alle andere verplichtingen. God zorgt goed voor zulke toegewijden. Geef je over aan God en wijd je aan het dienen van de mensheid. Jullie hebben mijn zegen. Koester liefde en dien de maatschappij.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 8: A New Way of Life

=====

Het zelf is het *atma*. Leer deze werkelijkheid kennen en ontdoe je van de gehechtheid aan lichaam, geest en intellect. *Atma* is de meester, erken dit en wees de 'mastermind'. Vereenzelvig je niet met je instrumenten. Alle organen of instrumenten van het lichaam worden in werking gesteld door vibratie, die uitgaat van het *atma*. Zonder dit *atma* kan de mens niet leven. Het is jammer dat men dit atmische principe veronachtzaamt en van geluk verstoken blijft. Mensen doen alsof ze gelukkig zijn en glimlachen. Maar ze zijn niet echt gelukkig. God is de meester van geluk, en alleen als jij je met God identificeert kun je gelukkig zijn. Als je aan God denkt en tot Hem bidt, vraag dan niet om onbelangrijke dingen. Vraag om iets dat niet in jou, maar wel in God is. Dat is gelukzaligheid, en God is de belichaming van gelukzaligheid. Bid dus alleen hierom.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 15: Going Beyond the Mind

=====

Naarmate de wetenschap tegenwoordig meer vorderingen maakt, nemen de twijfels in de mens ook toe. Hoe intelligenter je bent, hoe meer twijfels je hebt. Streef daarom niet naar meer intelligentie (*medhashakti*). Maak een juist gebruik van de intelligentie die God je heeft gegeven; dan zul je gelukkig in het leven zijn. Geluk ligt in eenheid met God. God is de belichaming van gelukzaligheid, die eeuwigdurend, onverdorven, zuiver en non-dualistisch is. Het is uiterst betreurenswaardig als je God veronachtzaamt. Geef Sai nooit op. Maak optimaal gebruik van de gegeven kans. Als je de gelegenheid om de lotusvoeten van *Parthisha* (de Heer van Puttaparthi) te dienen voorbij laat gaan, zal die niet terugkomen. Sai schenkt je devotie, kracht en bevrijding.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 31: Power of Divine Love

=====

De mens is slaaf van het geld geworden. Hij zou God kunnen vergeten, maar geld nooit. Je voorziet je van airconditioning, een goed bed, ventilatoren en andere accessoires om goed te kunnen slapen. Maar je valt niet in slaap. Waarom niet? Om goed te kunnen slapen heb je innerlijke vrede nodig. Je lichaam en de innerlijke instrumenten geest (het denken), innerlijk bewustzijn (*chitta*) en ego (*ahamkara*)

dienen allemaal op vrede gericht te zijn, evenals de uiterlijke lichaamsdelen en zintuigen. Dit kan alleen bereikt worden als je goddelijke liefde ontwikkelt - liefde die onbaatzuchtig is, altijd geeft en nooit neemt, terwijl wereldse liefde belust is op krijgen en dan vergeet.

Goddelijke liefde is ongeëvenaard; zij overtreft alles. Jullie bidden God om onbelangrijke wereldse dingen. Bid liever om iets dat jullie niet hebben. Jullie bezitten geen onbaatzuchtige liefde; vraag daarom alleen om deze liefde, die God in overvloed heeft. God is de belichaming van gelukzaligheid. Bid om liefde, vrede en gelukzaligheid. Jullie dienen het verschil te kennen tussen aards geluk en goddelijke gelukzaligheid.

Sathya Sai Speaks, jaargang 30; hoofdstuk 15: Love God, Fear Sin, Guard Human Values

=====

Een leven als mens is buitengewoon kostbaar in deze wereld. Maar niet iedereen is van deze waarheid doordrongen. Waaruit bestaat deze kostbaarheid? Het mens-zijn is niet alleen op het fysieke en aardse gebaseerd. 'Waarlijk, het lichaam is de belangrijkste vereiste voor de realisatie van rechtschapenheid (*dharma*).' Juist voor de beoefening van rechtschapenheid is dit lichaam aan de mens gegeven. God is de schatkamer van gelukzaligheid (*ananda*). Hij is eeuwig. Van de talloze namen van God is de belangrijkste naam *Sat-chit-ananda*. *Sat* betekent dat wat te allen tijde - in verleden, heden en toekomst - onveranderd blijft. Het blijft gelijk, ongeacht tijd, plaats en omstandigheden. Het gaat tijd, ruimte en omstandigheden te boven.

Chit betekent volmaakt bewustzijn (*paripurna jnana*). Het omvat volledige kennis van alles - sociaal, ethisch, lichamelijk, wetenschappelijk en spiritueel. Het is de onderstroom van iedere soort kennis. Waar *sat* en *chit* samen voorkomen, daar is *ananda* (gelukzaligheid). De mens komt voort uit *ananda*, groeit in *ananda* en gaat op in *ananda*. Deze gelukzaligheid is het doel van de mens. De mens is in gelukzaligheid geboren. Het is de taak van de mens die gelukzaligheid tot uitdrukking te brengen. Dit is het geheim van het mens-zijn.

Sathya Sai Speaks, jaargang 25; hoofdstuk 10: Hold Fast to the Lord

=====

Wend je niet tot God om de voordelen die Hij je kan verschaffen. Verwacht niet dat God jouw wereldse of materiële ambities vervult; en als ze niet worden verwezenlijkt, verlaat dan niet het pad naar God. 'Baba, verschijn vannacht in mijn droom', zo eis je, en als dit niet gebeurt, is hij niet Sai Baba, maar is hij Rai Baba (stenen Baba), waarna je op zoek gaat naar een andere god die jou wel op je wenken bedient. Wat er ook gebeurt - welslagen of mislukking, vreugde of teleurstelling - blijf je geloof trouw. Als God jouw diepste kern is, onlosmakelijk in je bewustzijn verankerd, dan is er geen sprake meer van opgetogenheid of droefheid. God is gelukzaligheid, en als God de onvergankelijke bron in jou is, zul je voor altijd gelukkig zijn.

Sathya Sai Speaks, jaargang 12; hoofdstuk 21: Choose Your God

=====

Als je met mensen over God spreekt, zullen ze vragen: 'Hoe kunnen we in Hem geloven als we Hem niet kunnen zien?' Vedische geleerden, die voor hun missie van het verspreiden van de vedische waarheden naar de dorpen trekken, krijgen deze vraag ook op zich afgevuurd. Dan moet je hun de vraag stellen: 'Hoe kan ik geloven dat u pijn heeft als ik die pijn niet met mijn eigen ogen kan zien?' God is gelukzaligheid, hoe kan gelukzaligheid getoond en gezien worden? Of anderen het nu geloven of niet, twee plus twee is vier; daar kun je het wel of niet mee eens zijn, maar het is een feit dat door de ervaring van allen die ermee instemmen bewezen is. Zo is het ook met God.

=====

Het in gedachten houden van Gods naam is dé methode voor deze tijd om de oceaan van het wereldse bestaan over te steken; het denken aan de Heer door middel van Zijn naam is genoeg om de mens te redden. De aard van de Heer is gelukzaligheid (*anandamaya*); Hij is ook gelukzaligheid, die ondervonden kan worden door de naam. Hij is *sat-chit-ananda* (zijn-bewustzijn-gelukzaligheid). Misschien betwijfel je het of zo'n klein woord als Rama of Sai of Krishna jou over de eindeloze zee van het wereldse bestaan kan brengen. Mensen steken enorme oceanen over op een piepklein vlot; ze zijn in staat door donkere oerwouden te lopen met een kleine lantaren in hun hand. De naam, zelfs het *pranava* (het woordje *Om*) dat nog kleiner is, heeft enorme latente krachten. Het vlot hoeft niet zo groot als de zee te zijn.

===== <<< >>> =====

God is ... zuiver - boven eigenschappen verheven

Het verhaal van Rama is even heilig als verrassend. Hoewel de heilige boeken als de *Veda's*, *Veda's*, *itihasa's* en *purana's* gepoogd hebben de eigenschappen van God (*Narayana*) te beschrijven, zijn ze er wel in geslaagd te vertellen wat God allemaal *niet* is, maar hebben ze nooit precies kunnen beschrijven wat God wel is en wat Zijn feitelijke kenmerken en eigenschappen zijn. Hoe groot de persoon in kwestie ook mag zijn, het is hem niet mogelijk te zeggen dat God zus of zo is. God gaat elke beschrijving in woorden die we kennen en gebruiken te boven.

Veel dichters en predikers konden in hun geschriften uitweiden over God, Gods spel (*lila's*), Gods vermogens en Gods manifestaties, maar voor de meesten van hen was het niet mogelijk de ware grootsheid van God te ervaren. Tot nu toe is er nog geen persoon of tekst aangetroffen die de magnifieke vorm van God naar waarheid heeft beschreven. Ze kunnen tot op zekere hoogte, beperkt door hun eigen overtuigingen, op basis van hun eigen geloof, iets over God zeggen. Ze kunnen slechts met de vinger wijzen zoals we naar de maan wijzen, die we alleen van grote afstand kunnen zien. De geldigheid van zo'n omschrijving blijft beperkt binnen de context van hun eigen geloof en overtuiging.

Summer Showers in Brindavan - 1977; hoofdstuk 2: *God Is Beyond Description Through Words*

=====

'Altijd gelukkig, bringer van geluk, belichaming van wijsheid, voorbij dualiteit, oneindig als het hemelruim, oorspronkelijk, einddoel, één, eeuwig, smetteloos, onveranderlijk, alomtegenwoordige getuige, boven gevoelens verheven, volkomen vrij van de drie kwaliteiten (*guna's*)' - zo is God.

God is een oceaan. De gevoelens en verlangens van toegewijden zijn stroompjes. Als beiden samenvloeien blijft de oceaan gelijk, maar worden de stroompjes gezuiverd. De oceaan wordt nooit ontregeld. Een ander voorbeeld. Als je een beker melk met tien bekervol water mengt, verminder je de waarde van de melk. Maar als een beker water met tien bekervol melk wordt vermengd, krijgt het waardeloze water de waarde van melk. Dus als twee eenheden zich verenigen, geeft de zuiverste en grootste haar eigenschappen door aan de andere.

God is boven de drie hoedanigheden (*guna's*) verheven. Zou Hij zich in de *guna's* laten verstrikken? Wat er ook over Krishna gedacht wordt, hij was volkomen zuiver en onthecht. Het is waar dat de herderinnen (*gopi's*) een band met het lichaam van Krishna hadden, maar zelfs die was in geen enkel opzicht onzedelijk. De *gopi's* waren zuiver en onverdorven. De onzinnige interpretaties van geleerden hebben het beeld dat mensen zich van de *Bhagavatam* (een heilige tekst) vormden bezoedeld. God is immer zuiver en onzelfzuchtig. Deze geleerden bedriegen de mensen wanneer ze God als ook maar iets minder dan de zuiverheid zelf beschouwden.

Summer Showers in Brindavan - 1995; hoofdstuk 5: *Dhurva*

=====

God is onveranderlijk, zuiver en eeuwig. Hij heeft absoluut geen spoor van egoïsme in zich. Hij bekommert zich altijd om het welzijn van de toegewijden. Laat je niet misleiden door jouw egoïsme op God te projecteren. Als alles in Zijn hand ligt, hoe kan er dan zelfzucht in Hem zijn? Alles wat Hij doet is voor het welzijn van iedereen. 'Mogen alle wezens overal gelukkig zijn' (*samastah loka sukhino bhavantu*)! Dit is waar God naar streeft. Hij staat bekend als onmetelijk (*aprameya*) omdat Hij elke maat overstijgt. Hij verblijft in het hart van de mens in de vorm van gelukzaligheid. Hij schittert als belichaming van liefde (*prema svarupa*). Hij beoefent rechtschapenheid (*dharma*), is de belichaming van rechtschapenheid. Hij gaat ons voor op de weg, houdt de mensheid een ideaal voor en helpt iedereen. Hij zegt: 'O mens! Waarom bang zijn als Ik er ben. Volg mij.' Waarom zou je bang zijn

als God zo'n garantie heeft gegeven? Als je Hem volgt zal Hij je zeker volkomen zuivere gelukzaligheid verlenen.

Goddelijke toespraak, 14 april 2003 in Brindavan, ter gelegenheid van Tamil Nieuwjaar: *Chanting God's name - the royal path to liberation*

=====

Mensen kennen een speciale plek toe als geboorteplaats van God en beschouwen deze dan als een heilig pelgrimsoord. Maar geen enkele plek kan de geboorteplaats van God genoemd worden. Hij is *svayambhu*, uit zichzelf opkomend. Voor God is er geen speciale plek die als geboorteplaats of plaats waar Hij is opgegroeid betiteld kan worden. Hij is alomtegenwoordig. God zal zich daar manifesteren waar mensen hun slechte eigenschappen afleggen en oprecht vol devotie tot Hem bidden. Hij is boven de drie hoedanigheden (*guna's*) verheven (*gunatita*). God is zonder eigenschappen, zuiver, laatste toevlucht, eeuwig, onbesmet, verlicht, vrij en de belichaming van reinheid (*nirgunam, niranjanam, sanathanam, nikananam, nitya, shuddha, buddha, mukta, nirmala svarupinam*).

Goddelijke toespraak, 18 september 2004 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van het feest Ganesha Chaturthi: *Obtain Divine Grace by Obeying Your Parents*

=====

Wat ik ook zeg, het is alleen liefde. Ik ken geen ander woord. Er is geen enkele deugd die groter is dan liefde.

De verschillende wijzen waarop we God beschrijven, zoals zuiver, laatste toevlucht, eeuwig, onbesmet, verlicht, vrij en belichaming van reinheid, zijn slechts voor onze genoegdoening. Ze kunnen God echter niet volledig beschrijven. In feite gaat God elke beschrijving te boven. Het enige woord waarmee we God kunnen beschrijven is 'liefde'. Niets kan Hem beter beschrijven.

Jullie zijn allen 'belichamingen van liefde'. Jullie vorm is liefde. Gods vorm is ook liefde. Ik ben diepbedroefd als ik die lichamelijk gehandicapte kinderen op de driewielers (driewielige invalidenwagens) zie. Zij zijn werkelijk belichamingen van goddelijkheid. Het is een grote zonde om geringschattend op die goddelijke kinderen neer te kijken. In feite is er op de wereld helemaal geen 'lager soort mensen'! Die laaghartige manier van denken komt alleen bij ons voor en kan niet aan God worden toegeschreven. God heeft slechts één kenmerk, en dat is liefde. Liefde is Zijn vorm.

Als iemand zich vol liefde met mij onderhoudt, kent mijn vreugde geen grenzen. Als mensen mijn kwaliteiten in holle frasen zonder liefde beschrijven, ben ik in het geheel niet verheugd of geïmponeerd. Spreek tot mij met een hart vol liefde. Bid tot mij met een hart vol liefde. Waar je ook om bidt met een liefdevol hart, ik zal er zonder aarzelen gehoor aan geven. Noem mij vol liefde 'Sai' en ik zal terstond antwoorden met 'Oyi'. Hoeveel je ook bidt, als het zonder liefde is kan het mij niet raken. Als je mij met liefde aanroept, zal ik terstond reageren, waar ik ook ben. Er is niets dat boven liefde uitstijgt. Als je dus God wilt aanschouwen en ervaren, bid dan vol liefde tot Hem. Hoeveel rijkdom en deugden je ook bezit, ze wegen niet op tegen de deugd van liefde. De beminnelijkheid die inherent is aan het woord *prema* (goddelijke liefde) kan nergens anders in de wereld gevonden worden. Hoe meer je deze liefde ontwikkelt en toepast, hoe beminnelijker je karakter zal zijn. Ontwikkel daarom liefde als de belangrijkste deugd in je.

Goddelijke toespraak, 2 juli 2004 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van Guru Purnima: *The Form of God is Love*

=====

God is smetteloos zuiver. In feite corrigeert Hij de fouten van de toegewijden en neemt hen onder Zijn hoede. Hij zal niemand in de steek laten. Krishna is een *lilamanusha vigraha*: hij heeft als deel van zijn goddelijk spel een menselijk lichaam aangenomen.

Zowel Radha als Prabha waren vastbesloten niet van Krishna's zijde te wijken. Eens verleende Krishna Radha een glimp van zijn goddelijkheid en legde haar uit: 'Radha! Mensen raken verstrikt in begoocheling (*maya*). Zij verkeren in de waan dat God in menselijke vorm net zo'n mens is als zij. Je kunt geen liefde voor iemand ontwikkelen zonder ook aan die persoon gehecht te raken. Dit is ook waar als het God in menselijke vorm betreft. Dus om God lief te hebben zul je eerst gehechtheid voor een specifieke vorm van God moeten ontwikkelen. God neemt verscheidene vormen aan opdat mensen zich aan de vorm van hun keuze kunnen hechten. Nochtans is God vrij van enige smet en blijft Hij immer een belichaming van zuiverheid.'

Goddelijke toespraak, 11 oktober 2005 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van Dasara: *Vision of the Divine*

=====

Naargelang van de verdienste (*prapti*) van de betrokken personen komt God tussenbeide om transformatie in hen teweeg te brengen. Hierbij zal God zich conformeren aan de vorm die men zich voorstelt. Transformatie van de menselijke geest kan niet door een mens of door het zingen van een mantra teweeggebracht worden; die is alleen mogelijk als God het wil. God kan echt alles tot stand brengen. Hij kan echt overal aanwezig zijn. In overeenstemming met de verklaring: 'Brahman is één zonder een tweede' (*ekam evadvitiam Brahma*), verandert God niet. Als Hij verandert zal het hele universum veranderen. Het is een ernstige misvatting te denken dat God veranderd is. God is waarheid, eeuwig en smetteloos. Niets kan dat opperste Zelf (*Paramatma*) veranderen. Goddelijkheid is niet makkelijk te begrijpen.

Goddelijke toespraak, 11 oktober 2005 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van Dasara: *Vision of the Divine*

=====

God is vormloos en zonder eigenschappen. Het zijn de toegewijden die God verschillende namen, vormen en eigenschappen toekennen, om zichzelf tevreden te stellen. Alle namen en vormen zijn voorbijgaand (*anitya*) en onwaar (*asatya*). De enige eeuwige en ware vorm van God is het *atma*, het ware zelf. Alles in de wereld kan veranderen, maar het *atma* zal nooit enige verandering ondergaan. De hele kosmos is in het *atma* vervat. Het wordt ook goddelijk bewustzijn of *aham* of *Brahman* genoemd. Mensen begrijpen deze eeuwige waarheid niet en schrijven er verschillende namen en vormen aan toe.

Wanneer de vormloze God een vorm aanneemt, is het natuurlijk dat mensen die vorm aanbidden en erop mediteren. Dat geeft mensen enorme voldoening en vreugde. Het is prima zolang die vorm bestaat. Zodra die goddelijke vorm ophoudt te bestaan, wat doe je dan? Het geluk en de gelukzaligheid, verkregen door de aanbidding van een specifieke vorm van God, komen alleen uit jouw begoocheling voort. De lichamelijke omhulsels blijven slechts een bepaalde periode en houden dan op te bestaan. Later neemt God weer andere vormen aan.

Nu zijn jullie bijvoorbeeld aan dit fysieke lichaam gehecht. Jullie vereren dit lichaam en krijgen er veel voldoening en vreugde van. Maar na enige tijd zal dit lichaam verdwijnen, net als de vorige avatar. Voel je dan niet bedroefd. Wanneer het goddelijk *atma*, belichaamd in dit fysieke lichaam, zijn eeuwige woning bereikt, is dat een reden voor vreugde en niet voor smart.

Goddelijke toespraak, 23 februari 2009: *Install God on the Altar of Your Heart and Meditate on Him*

=====

Ik ben boven alle eigenschappen verheven. Geloof het of niet, ik ben de gelukzaligheid in persoon. Als jullie er anders over denken, ligt de fout bij jullie. Alles wat ik doe is voor jullie bestwil, voor jullie welzijn en voor jullie geluk. Leid een vreugdevol en vlekkeloos leven. Dat is wat ik van jullie verlang. Ik heb geen moment last van zorgen of pijn. Waarom zou ik mij zorgen maken als ik alles heb? Ik heb geen verlangens. Wat ik ook zeg, wat ik ook doe, het is goed voor jullie, niet voor mij. Ik ben in het belang van jullie gekomen. Maak daarom volledig gebruik van mij. Ik ben altijd bereid, mits jullie heilige gedachten koesteren. Leid een goddelijk leven.

Soms praat ik niet met jullie. Dan denken jullie: 'Misschien hebben we iets fout gedaan, daarom spreekt Swami niet met ons.' Maar eerlijk gezegd ligt het niet in mijn aard om naar fouten in anderen te kijken. Mijn blik is zeer hooggestemd. Ik zie altijd het goede in jullie. Het slechte dat jullie zien is jullie eigen verbeelding. Omdat er slechtheid in jullie zit, zien jullie die ook in anderen. Maar voor mij komt zelfs het slechte als goed over. Koester daarom geen enkele twijfel over Swami. 'Wie twijfelt zal ten onder gaan' (*samshayatma vinashyate*). Heb vast vertrouwen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 35; hoofdstuk 22: Listen to the Master of the Universe and Transform Yourselves into Ideal Human Beings

=====

De mensen zijn tegenwoordig met veel dierlijke eigenschappen behept. Dit is een situatie die gecorrigeerd moet worden. Wat zijn menselijke eigenschappen? Mededogen, waarheid, verdraagzaamheid, empathie, enzovoort zijn de menselijke eigenschappen die wij moeten koesteren. Gods handelingen variëren en hun betekenis is niet voor ieder van ons duidelijk. Dus passen we in die situaties onze eigen reacties en gedrag toe. Zulke reacties zijn onze eigen schepping en niet conform de werkelijkheid van het gebeuren. De woede in jou zie je in de ander. Op dezelfde wijze wordt onze innerlijke houding van hebzucht, jaloezie, hoogmoed en begoocheling op anderen geprojecteerd. God is zuiver, zonder eigenschappen en onbaatzuchtig en op die goddelijkheid projecteer jij je eigen innerlijke fouten. Je probeert die negatieve impulsen in je te verdringen en te onderdrukken. Die pogingen zijn vergeefs, want vroeg of laat zullen ze zeker tot uitbarsting komen. Doe liever je best om te voorkomen dat zulke houdingen en gevoelens bezit van je nemen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 34; hoofdstuk 17: Happiness is Union With God

=====

Bid tot God dat Hij je geeft wat Hij bezit en jij niet. Wat mis je? Vrede en gelukzaligheid. Vraag en het zal geschonken worden. Vraag God niet om de vervulling van armzalige verlangens. Alle wereldse dingen zijn vergankelijk en kortstondig. Alleen God is onveranderlijk, zuiver, eeuwig en onsterfelijk. Besteed je tijd dus aan het zingen van de glorie van God. Door oprecht gebed kun je je latente goddelijkheid ontdekken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 1; hoofdstuk 8: Relevance of Ramayana to Modern Life

=====

Beoefen de geestelijke discipline (*sadhana*) van eenheid van gedachte, woord en daad. Als je het met liefde in je hart tot stand brengt is dat op zich al een goede discipline. Doe alles als een offer aan God en om God te behagen. Er is geen grotere erediensdienst dan je plicht doen met liefde, als een offer aan God. God is oneindig en onmetelijk; plaats Hem niet in een beperkt kader. Verruim je visie. Laat je liefde zich tot over de hele mensheid uitstrekken. Besef dat alle wezens goddelijk zijn; dan besef je dat allen één zijn. Maak steeds de optelling 'Ik plus jij, ik plus jij' - dan wordt het antwoord 'wij'. Ga dan

door met de optelling: 'Wij plus wij' - en je krijgt als antwoord dat wij allen één zijn. Allen zijn kinderen van God. Dit is de broederschap van de mensheid en het vaderschap van God.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 16: We are All One

=====

Zij die de sieraden belangrijker vinden dan het goud waarvan ze zijn gemaakt, behoren tot de categorie mensen met halve kennis. De waarheid is dat er zonder goud geen sieraden kunnen zijn. Je hebt allerlei sieraden met verschillende vormen en namen; maar goud heeft geen specifieke naam of vorm zoals sieraden. God is zonder eigenschappen, is eeuwig, oneindig en onveranderlijk. Iedereen die in de wereld is geboren heeft een vorm en naam; maar de goddelijkheid in hem heeft geen naam of vorm. Het individu met naam en vorm is vervuld van egoïsme en bezitsdrang. Dit egoïsme en deze bezitsdrang zijn de oorzaak van iemands plezier en pijn, geluk en verdriet. Daarom moet iedereen ernaar streven deze twee tendensen te beteugelen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28; hoofdstuk 26: Hanuman the Ideal for Mankind

=====

Toen ik vanmorgen naar de mandir kwam, begroetten de kinderen mij met de woorden: 'Gelukkige verjaardag!' Ik zei hun: 'Ik ben altijd gelukkig, jullie zijn het die ongelukkig zijn, die geluk willen krijgen.' Pas wanneer iedereen zijn ingeboren goddelijkheid realiseert en een godvruchtig leven leidt, zullen allen gelukkig zijn. Goddelijkheid is niet aan een specifieke plaats of vorm voorbehouden. Eenieder dient zich te realiseren dat deze alles doordringende, almachtige goddelijkheid zich in hemzelf bevindt. En dat dit principe, dat overal aanwezig is, zowel in de meest subtiele als de meest grove vorm, het atma of Brahman is. God is de eeuwige werkelijkheid, zonder geboorte, groei of dood, zonder begin, midden of eind, want Hij is onveranderlijk. Alleen de lichamen zijn aan verandering onderhevig. Door gebruikmaking van het veranderlijke lichaam moet de onveranderlijke goddelijkheid ervaren worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 22; hoofdstuk 37: The Cosmic Indweller

=====

God is alomtegenwoordig. Handel dus niet anders wanneer je van mij weg bent. Wees je altijd en overal bewust van de aanwezigheid. Wees oplettend, zelfs als je met kleine taken bezig bent. Bewaar stilte, binnenin je hart en ook naar buiten. De *Bhagavad Gita* zegt: Gods handen en voeten zijn overal. Zijn voetstappen kun je alleen horen als geen ander geluid ze verstoort. Vanuit Zijn oneindige genade neemt God de vorm aan waarnaar de toegewijde smacht. Hij is zuiverheid. Hij is de hoogste wijsheid. Hij is altijd vrij, altijd genadig. Word je bewust van God, zie Hem en dien Hem in ieder levend wezen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 14; hoofdstuk 59: The Search for Fulfilment

=====

Er was eens een spirituele zoeker (*sadhaka*) die Krishna bij meerdere namen aanriep, waarvan elk een facet van zijn grootsheid beschreef. Hij bad: 'Laat de kudde koeien die u hoedt toch even los; kom voor een ogenblik naar mij om mijn dorst te lessen.' Zo zat hij smachtend onder een boom en weende bitter toen een oude fakir naar hem toekwam. De *sadhaka* stortte zijn hart voor hem uit en smeekte hem zijn zegen om zijn liefste wens te laten vervullen. Maar de fakir zei hem: 'God is boven elke vorm verheven, Hij kan niet door een vorm beperkt worden. Hij is dit alles en meer. Hoe kan Hij dan voor jou verschijnen in de vorm die jij zo graag wilt?' Dit verhoogde slechts de smart van de zoeker en hij hunkerde nog vuriger naar het beeld dat hij zich had ingeprent. Wie kan er nu beweren dat God alleen zo en niet anders is? Niemand kan Zijn vrijheid aan banden leggen. Is Hij dus gebonden aan wat de

fakir van Hem denkt? God nam de verlangde vorm aan en gaf de zoeker de welverdiende extase. Houd dit in gedachten als je geneigd bent op anderen af te geven, om hun geloof in andere vormen en namen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 8; hoofdstuk 40: Inspiration, Not Imitation

=====

Het domein van God kent geen horizon; het omvat het heelal en gaat zelfs daaraan voorbij. De behoefte aan eredienst (*puja*) mag dus niet leiden tot kortzichtigheid. Koester geen haat tegen andere namen of andere vormen van dezelfde universele Allerhoogste, de *Purushottama*. Want haat brengt angst voort; haat is de voedingsbodem voor ongerustheid, lasterpraat en leugens en berooft je geest van vrede. Al heb je licht zonder olie, vuur zonder rook, een briesje zonder iemand die jou toewaait, een koele lucht in je kamer in de snikhete zomer - als jij niet in vrede met jezelf en met je medemensen leeft, zal je pols snel zijn en je bloed van woede en wrok koken. Alleen liefde kan je ongerustheid en angst verminderen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 10; hoofdstuk 14: Objective, Not Object

=====

God gaat naam en vorm te boven; Hij is alle namen en alle vormen en toch zo ondoorgrondelijk en mysterieus. Hoe kan God dan toch door middel van meditatie (*dhyana*) op naam en vorm toegankelijk worden? Dit is een logische vraag, die met een gelijkenis kan worden beantwoord. Water doet de mens verdrinken; water helpt hem ook te zwemmen. Het trekt je omlaag en het houdt je drijvend. Je moet alleen leren hoe je kunt blijven drijven. Op dezelfde wijze kunnen naam en vorm enerzijds een beperking en hindernis blijken en anderzijds als instrumenten dienen om naam en vorm te overstijgen en God te realiseren.

Sathya Sai Speaks, jaargang 12; hoofdstuk 54: The Mind Stuff

===== <<< >>> =====

God is ... sat-chit-ananda

God is bekend onder velerlei namen en hiervan is de belangrijkste en meest passende *sat-chit-ananda*. *Sat* betekent dat wat in alle drie tijdseenheden - verleden, heden en toekomst - onveranderd blijft. Strikt vasthouden aan de waarheid zal je in staat stellen *sat* te ervaren. *Chit* betekent volkomen bewustzijn of volledige kennis. Het is dat wat je in staat stelt goddelijkheid in al haar facetten te ervaren. Worden *sat* en *chit* eenmaal ervaren, dan zal *ananda* of gelukzaligheid vanzelf volgen.

Iedereen wil gelukkig zijn. Zo'n verlangen is natuurlijk en komt voort uit het feit dat de ware aard van de mens gelukzaligheid is. Gelukzaligheid is God, maar de mens begrijpt dat niet. Hij begrijpt niet dat hij uit God is voortgekomen, dat de onderstroom van het bestaan God is. De mens is geboren uit *ananda*; de basis van zijn bestaan is *ananda*, en zijn doel is ook *ananda*. Eigenlijk is het niet zo moeilijk te weten wat de basis van het leven is en wat het doel van het leven hoort te zijn. Gelukzaligheid moet het doel zijn, en je moet er in alle ernst naar streven. Het menselijk lichaam is tijdelijk; het genot dat het kan geven is ook voorbijgaand. Daarom moet je op zoek gaan naar wat blijvend is, dat wil zeggen God, of, wat op hetzelfde neerkomt, gelukzaligheid. Het is zinloos deze gelukzaligheid te zoeken door middel van instrumenten die vergankelijk zijn. Het lichaam kan alleen lichamelijk genot geven, en de geest kan op zijn best alleen geestelijke voldoening geven. Maar deze staan niet gelijk met gelukzaligheid.

Summer Showers in Brindavan - 2000; hoofdstuk 8: Buddha's Message

=====

Het is helemaal niet zo belangrijk hoeveel jij van God houdt; veel belangrijker is hoeveel God van jou houdt. God is de belichaming van *sat-chit-ananda*. *Sat* betekent dat wat eeuwig is. *Chit* is volkomen bewustzijn. Als water en suiker met elkaar vermengd worden krijg je stroop. Net zo zal de combinatie van *sat* en *chit ananda* (gelukzaligheid) tot gevolg hebben. De *ananda* die je van wereldse genoegens krijgt is maar tijdelijk. Je zult alleen echte en eeuwigdurende gelukzaligheid krijgen als jij je blik naar binnen richt en het atma gewaarwordt. Dit heeft geen vorm, maar is vol gelukzaligheid.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32-2; hoofdstuk 13: Importance of Mother's Grace

=====

God is *sat-chit-ananda*. Met *sat* (eeuwig zijn) moet je naar *chit* (spirituele wijsheid) streven. Dan krijg je *ananda* (gelukzaligheid). *Ananda* krijg je alleen van *ananda* en niet van een toestand van depressie. Aanbid de Heer met liefde, want liefde is God en God is liefde. Dit geeft je waar geluk. Tegenwoordig doen mensen alsof ze liefhebben, terwijl ze innerlijk niet vol liefde zijn.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 15: Going Beyond the Mind

=====

De *Ramayana*, de *Mahabharata* en de *Bhagavata* leren je dat begeerte, woede en hebzucht tot de ondergang leiden. Vestig je vertrouwen op God en niet op de dingen van de wereld. Als je in God gelooft, zal je onderscheidingsvermogen perfect zijn. Je zult aan de hand worden genomen door je geweten, dat je altijd juist zal leiden. In vedantische termen wordt dit geweten *chit* genoemd. God is *sat-chit-ananda*. *Sat* betekent 'zijn', *chit* betekent 'bewustzijn'. Als deze twee verbonden worden is er gelukzaligheid. Dat is de betekenis van BABA: **B**eing (zijn) + **A**wareness (bewustzijn) + **B**liss (gelukzaligheid) = **A**tma.

Jullie streven allen naar gelukzaligheid; die behoren jullie te ervaren. Om ananda te realiseren moet je *sat* en *chit* bijeenbrengen. Zonder *sat* (zuiver 'zijn') kan er geen goddelijkheid zijn. Zonder goddelijkheid is er geen gelukzaligheid. Denk altijd aan God.

Sathya Sai Speaks, jaargang 25; hoofdstuk 29: The Three Cardinal Vices

=====

De rol van Bharat (India) is: bevestigen dat God een voortdurend aanwezige factor is in het menselijk bestaan, in elke atoom in de hele kosmos, en dat God zijn, bewustzijn en gelukzaligheid (*sat-chit-ananda*) is. Bharat moet de boom van rechtschapenheid (*dharma*) koesteren en hiervan, voor het welzijn van de hele wereld, de vruchten spirituele vreugde (*ahlada*), gelukzaligheid (*ananda*) en vrede (*shanti*) oogsten.

Sathya Sai Speaks, jaargang 7; hoofdstuk 34: Nurse the Ancient Tree

=====

Als je de werkelijkheid serieus en objectief onderzoekt, zul je inzien dat alles van goddelijkheid is doordrongen. God is eeuwig en de gelukzaligheid zelf. Onder de talloze namen van de Heer is de belangrijkste *sat-chit-ananda* (zijn-bewustzijn-gelukzaligheid). Dit betekent dat de kosmos de belichaming is van *sat-chit-ananda* en omgekeerd. Ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Alles in het universum, van een mier tot het Absolute, is een manifestatie van *sat-chit-ananda*. *Sat* is dat wat de drie tijdseenheden verleden, heden en toekomst overstijgt. *Chit* verwijst naar volkomen bewustzijn (*paripurna jnana*). Waar deze twee schitteren door eenheid krijg je goddelijke gelukzaligheid (*ananda*). Ananda bestaat dus niet los van de andere twee. De drie kunnen niet van elkaar gescheiden worden.

In de drie straalt het Ene met een allesomvattende uitdrukingskracht. Vuur bijvoorbeeld heeft drie eigenschappen: hitte, licht en roodheid. Deze staan niet los van elkaar. Net zo is God de verenigde vorm van *sat-chit-ananda*.

Sathya Sai Speaks, jaargang 24; hoofdstuk 22: Honour the Plighted Word

===== <<< >>> =====

God is ... alom aanwezig

God doordringt het hele universum in de vorm van zijn-bewustzijn-gelukzaligheid (*sat-chit-ananda*). De vijf elementen aarde, water, vuur, lucht en ruimte zijn de belichamingen van God, die zich in de hele schepping manifesteert als waarheid, goedheid, schoonheid (*satyam shivam sundaram*). Ieder mens is daarom een manifestatie van sat-chit-ananda. In de elementen ruimte, lucht, vuur, water en aarde manifesteert God zich respectievelijk als geluid, tast, vorm, smaak en reuk. Daar Hij alle vijf elementen en de hele schepping doordringt, verklaren de *Upanishaden*: 'De hele wereld is doordrongen van God' (*Ishavasyam idam jagat*). God is alomtegenwoordig. Er is geen plek in de wereld waar Hij niet bestaat. 'Met handen, voeten, ogen, hoofden, monden en oren overal aanwezig, doordringt Hij het hele universum'.

Summer Showers in Brindavan - 2002; hoofdstuk 11: Sense Control is the Highest Sadhana

=====

In het lichaam van de koe zit melk. De melk heeft *ghee* (geklaarde boter) in zich. Maar de koe kan geen enkele kracht uit die *ghee* putten. Eerst moet de melk uit het dier gehaald worden; dan moet de melk gekookt worden, waarna een beetje zure wrongel erin wordt gegoten om de melk te stremmen. Als dan de melk veranderd is in wrongel wordt deze gekarnd en wordt de boter afgescheiden. Erna moet de boter gesmolten en geklaard worden om de *ghee* te krijgen. De aldus bereidde *ghee* kan aan de koe gevoerd worden en dan zal deze er sterker van worden. Net zo is ook God overal aanwezig, al is Hij voor de mens niet ontvankelijk, tenzij men geestelijke discipline (*sadhana*) doet.

Er zit olie in sesamzaad. Er zit boter in melk. Er zit water in de grond. Er zit vuur latent in hout. Net zo is de alomtegenwoordige God in lichaam en geest van de mens aanwezig. Wanneer we Hem willen onderscheiden en identificeren moeten we ons inspannen en *sadhana* doen. Dan zul je als gevolg van de inspanning en de *sadhana* inzien dat jijzelf God bent en dat er geen onderscheid is tussen de twee. Dit is bevrijding, wijsheid, realisatie, volgens *advaita* (non-dualisme, het bewustzijn waarmee God en de schepping als één wordt ervaren). Shankara noemt dit proces de *upasana* (toewijding tot God) van *advaita*.

Sathya Sai Vahini, hoofdstuk: Values in Later Texts

=====

Jullie plachten te zeggen dat God overal aanwezig is, maar jullie brengen het niet in praktijk. Je behoort te erkennen dat God overal en in iedereen aanwezig is en dat je iedereen moet liefhebben zoals je God liefhebt. Het is goed om God in een breed perspectief te zien en te erkennen dat Hij overal aanwezig is. Door te denken dat Hij zich tot een bepaalde plaats beperkt, haal je het hele aanzien van God zelf omlaag. Omdat jouw ideeën bekrompen en erg kortzichtig zijn, denk je dat God bekrompen en kortzichtig is.

Heb niet van die bekrompen ideeën en visies. Verruim je blik en besef dat God overal aanwezig is; en in die context behoor je iedereen te dienen en lief te hebben. Jonge mensen moeten alle mogelijke moeite doen om zulke ruime opvattingen te koesteren. De jongeren zijn de redders van de wereld. Swami's ambitie en hoop is op de jongeren gevestigd. De toekomst van het land hangt af van het geloof van de jonge mensen. Als jullie goede mensen blijken te zijn, zal het land goed worden. Als jullie bekrompen ideeën propageren en ze altijd zo bekrompen houden, zullen jullie dit land schade berokkenen.

Summer Showers in Brindavan - 1977; hoofdstuk 24: Live and Work for the Good of the Community Around You

=====

Je hoeft geen pelgrimstochten te maken om God te vinden. God is overal. Met handen, voeten, ogen, hoofd, mond en oren overal aanwezig doordringt God het hele universum. Waar je ook kijkt, daar is God. Er is geen plek waar God niet aanwezig is. Er is geen vorm die niet van Hem is.

Men zoekt naar God en denkt dat Hij ergens ver weg is. Maar God is vóór je, achter je, naast je. Allen zijn de belichamingen van God. Jullie beschouwen de mensen om je heen echter niet als belichamingen van goddelijkheid. Jullie kijken naar hun vorm en beschouwen ze slechts als mensen. Vergeet de vorm. Wees er vast van overtuigd: waar je ook kijkt, er is alleen God. Alleen Hij voorziet volledig in ons onderhoud.

Beschouw daarom elk werk dat je op je neemt als Gods werk en draag het aan Hem op. Als jullie je handelingen verrichten als een offer aan God, dan zullen ze zuiver en heilig zijn. God verblijft niet ergens in een verre uithoek. Jullie zijn God. Jullie zijn de maatschappij. Jullie zijn de wereld. Jullie zijn de lucht. Jullie zijn de aarde. Jullie zijn de sterren. Jullie zijn alles. Ontwikkel daarom het gevoel: 'Ik ben alles.' Jullie zien dualiteit in de wereld, omdat jullie je op namen en vormen baseren. Door voorbij namen en vormen te kijken, zul je overal eenheid vinden.

Goddelijke toespraak, 2 mei 2006 te Brindavan: *Do Not Burden Yourself with Limitless Desires*

=====

Niemand kan de oorsprong van wat ook weten. Neem bijvoorbeeld een groene peulvrucht. Wie kan de genealogie ervan natrekken? Maar je kunt wel de toekomst vaststellen. Het moment dat het boontje in de mond wordt gestopt en vermalen, betekent het einde ervan. Zijn herkomst is onbekend, maar zijn einde ligt in onze handen. Dit is de reden waarom de mens wordt aangespoord zich om zijn einde te bekommeren. Maak je geen zorgen om de volgende geboorte, want daar kun je geen invloed op uitoefenen. Streef alleen naar een zuiver en heilig levenseinde. Daarvoor is geestelijke discipline (*sadhana*) nodig. Velen menen dat de zoektocht naar God op zich *sadhana* is. Je hoeft helemaal niet naar God te zoeken. Als God alles doordringt, vanbinnen en vanbuiten, waarom moet je dan nog naar Hem zoeken? De enige *sadhana* die je moet doen is dat je de identificatie van het zelf met het lichaam (*anatmabhava*) kwijtraakt. *Anatma* is dat wat tijdelijk is. Wanneer je het tijdelijke opgeeft, ga je beseffen wat blijvend en eeuwig is.

Tegenwoordig wenst men kritiekloos van allerlei dingen te genieten. Dit is verkeerd. Geniet van wat goed en heilzaam is en mijd wat slecht en onheilzaam is. In spirituele zin betekent dit dat je tijdelijke, stoffelijke dingen opgeeft en het blijvende, onveranderlijke atma verwezenlijkt. Alleen dit is ware geestelijke discipline (*sadhana*), en niet de verschillende soorten eredienst en meditatie die niet echt op God zijn geconcentreerd.

Sathya Sai Speaks, jaargang 26; hoofdstuk 2: Sanctify Sports and Games

=====

God is alom aanwezig. De *Bhagavad Gita* verklaart dat Zijn handen en voeten overal zijn, evenals Zijn ogen, hoofd en gezicht. Niemand kan God ontkennen of negeren. Wie God ontkent, ontkent zichzelf. Heb vertrouwen in God en weet dat Hij in alles en iedereen aanwezig is. Dat vertrouwen zal nederigheid, moed en eerbied in je vestigen.

Net als de elektrische stroom die de microfoon, de ventilator en de lampen doet werken, zo kan de onzichtbare God door Zijn manifestaties aangetoond en meer bewust gemaakt worden. Als in een glas water suiker op de bodem ligt, smaakt het water neutraal. Maar wanneer het water flink geroerd wordt, wordt de zoetheid door al het water verspreid. Vergelijk nu het hart eens met een glas. Wereldse

verlangens en plannen vormen het water. Het goddelijk zelf (*atma*) is het klontje suiker. Als je met je verstand als lepel de krachtige discipline (*sadhana*) van het roeren uitoefent, kun je in elke druppel de manifestatie van God herkennen. Studenten! Breid je liefde uit zodat je God in ieder wezen herkent. Hier gaat het om, dit is het doel en de vervulling van onderwijs (*vidya*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 20; hoofdstuk 3: Guidelines to Goodness

=====

Wat is goddelijkheid nu precies? Wat zijn de kenmerken ervan? Hoe kan deze omschreven worden? Geen mens kan met enig gezag een opsomming geven van de eigenschappen van goddelijkheid, de activiteiten en de vorm waaraan goddelijkheid kan worden herkend. En niemand kan met recht beweren dat geen andere eigenschappen, activiteiten of vormen goddelijk kunnen zijn. Het is uiterst ongepast en dwaas om uitspraken te doen over de natuur en het werk van God. Als het goddelijke aanwezig is in alles, in al het bewuste en onbewuste, in elke toestand van zijn en worden, hoe kan iets dan als slecht worden veroordeeld of als goed worden aanbevolen?

Water lest de dorst en doet ook mensen verdrinken. Vuur geeft licht en warmte, maar kan ook dingen verbranden en in de as leggen. Geluid jaagt schrik aan en ontroert. Alle drie zijn ze goddelijk; goddelijkheid is onnaspeurbaar. De goddelijke wil is immer vrij en zuiver. God kent geen egoïsme, hoogmoed, hebzucht of afgunst. Maar jullie lijden wel onder al deze kwalen. Daarom is jullie oordeel zo bekrompen en oneerlijk. God kan werken zoals Hij belooft en wenst, want Hij heeft geen behoeften.

Sathya Sai Speaks, jaargang 15; hoofdstuk 53: The Ultimate Attainment

=====

Je hoeft je niet uit te putten in het zoeken naar de Heer; Hij is er zoals boter in melk, zoals het kuiken in het ei, overal in elke atoom van de schepping. Hij komt nergens vandaan en gaat nergens anders heen. Hij is hier, daar, overal. Van het minieme atoom (*anu*) tot een reusachtige massa (*ghana*), van microkosmos tot macrokosmos, Hij is alles. Om je deze grootse waarheid bewust te worden is geestelijke discipline (*sadhana*) of handeling nodig. Dat is *karmayoga*, handelen op verstandige wijze (*karmasu kousalam*). Een miljonair kan voertuigen in overvloed hebben: auto's, rijtuigen enzovoort, maar voor zijn gezondheid raadt zijn dokter hem aan elke morgen een paar kilometer te wandelen. Anders zal hij ziek worden, zegt de dokter. Ook om de ziekte van onwetendheid (*ajnana*) weg te nemen moet je heilzame handelingen verrichten (*karma* geleid door *dharma*). De olie in de lamp is het vet afkomstig van de handelingen van voorgaande 'levens'. Hoe sterker de vlam, hoe helderder het licht en hoe eerder de olie op is. Werk er hard aan om de effecten van het verleden op te branden en het gewicht dat om je nek hangt kwijt te raken. Het werk levert meer vreugde op dan het resultaat ervan kan geven; de pelgrimstocht is vaak aangener dan de feitelijke ervaring van de tempel, waarheen de pelgrim ging.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1; hoofdstuk 30: Sathya Sai Geetha (II)

=====

God is overal aanwezig, maar niettemin zijn er sommige geleerden die verklaren: 'Wij hebben de hele kosmische ruimte onderzocht, we hebben naar Hem uitgekeken op de maan en nee, Hij is nergens te vinden. Hij bestaat niet.' Zij weten niet wat en waar ze moeten zoeken; toch beweren ze botweg dat Hij niet gevonden kan worden. Kan God aan een lichaam of vorm herkend worden? Heeft Hij een woonplaats en kleding die van oudsher van Hem is? God is dit alles en meer; Hij is in dit alles en erbuiten. Hij is de innerlijke drijfveer van dezelfde wetenschapper die Hem 'ontkent'! De mens is zelf God; alle materie, zelfs in de maan, is vol van de goddelijke tegenwoordigheid.

Het zoeken naar God met laboratoriuminstrumenten is te vergelijken met de poging maagpijn te genezen door druppels in de ogen te gieten. Voor dat doel bestaat er een techniek en een speciaal instrument, die de vroegere meesters in die wetenschap hebben ontwikkeld en besproken. Voorzie jezelf van een heldere kijk door middel van onthechting en liefde, scherp je onderscheidingsvermogen (*viveka*) zodanig dat het vrij van vooroordeel of vooringenomenheid is, dan kun je God zien in jezelf, om je heen, in alles wat je kent en voelt en bent. Als de dokter je met de stethoscoop wil onderzoeken om een diagnose te stellen, vraagt hij jou je shirt uit te trekken. Je draagt nog een ander shirt over je borst: de verlangens die in je hart opwellen! Trek dat shirt uit, zodat je ware aard, die goddelijk is, aan jou en aan allen die jou willen kennen wordt onthuld.

Sathya Sai Speaks, jaargang 9; hoofdstuk 11: The Five Hoods

=====

Lucht is overal aanwezig, zowel binnen je als buiten je. Zo is ook God overal in het hele universum aanwezig. Als je alles met goddelijke gevoelens beschouwt, zul je er zeker in slagen zuivere en smetteloze goddelijkheid te zien. Als je het beeld van Krishna in deze hal met een goddelijk gevoel bekijkt, vind je dat je de vorm van Krishna ziet. Maar als je erop gespitst bent uit te zoeken van welk materiaal het beeld is gemaakt, dan zie je alleen het brons of ander metaal waarvan het is gemaakt, en niet Krishna. Je kunt je voorstellen dat wat jij je voor de geest haalt, afhangt van de aard van jouw visie - visie is scheppen (*drishti is srishti*). Als je de wereld door gekleurd glas bekijkt, zie je alles anders en niet in de echte kleuren. De geest/het denken is de oorzaak van gevoelens. Als je kijkt met het gevoel dat dit hele universum (*vishvam*) de belichaming van God (*Vishnu svarupam*) is, dan zal dat zo zijn!

Sathya Sai Speaks, jaargang 26; hoofdstuk 13: Sparks From the Divine Anvil

=====

Als je de genade van God niet opmerkt of ervaart, denk je dat God niet dichtbij je is. Soms zeggen jullie dat je in vele opzichten zo je best hebt gedaan om dicht bij God te komen en dat God steeds verder van je weggaat. Dit is onzin. Je kunt helemaal niet zeggen dat je dicht bij God komt, terwijl God verder van je weggaat.

Ter illustratie is hier een klein voorbeeld. Iemand die vlakbij me staat, kan denken dat Swami ver weg van hem is. Laten we deze bewering eens op basis van natuurkundewetten onderzoeken. Als de afstand van die persoon tot mij klein is, kan de afstand van mij tot die persoon niet anders en groter zijn. Evenzo als ik op een stuk hout sla, zeg ik dat ik het stuk hout heb geslagen, maar dat is niet alles. Het stuk hout heeft mij ook even hard geslagen. Dit ligt in de aard van een reactie. Het kan nooit zo zijn dat de reactie ongelijk is aan de actie. Op dezelfde wijze is het ook in spiritueel opzicht onmogelijk te denken dat jij dicht bij God komt en dat God verder van je weggaat, of dat God zich op een afstand houdt, ondanks dat jij dicht naar Hem toe gaat. God is net zo dicht bij jou als jij bij Hem bent. Als je deze waarheid begrijpt, dan zul je beseffen dat God overal is. Het kan gewoon niet dat God ver van jou verwijderd is, terwijl jij vlak bij Hem bent. Wie de waarheid in deze verklaring herkent en zich realiseert dat God overal aanwezig is, zal de nabijheid van God ervaren.

Summer Showers in Brindavan - 1974; deel I, hoofdstuk 12: Ghora and Aghora Aspects of God are Only Reflections of Your Thoughts in the Mirror of Brahman

===== <<< >>> =====

God is ... de belichaming van dharma

God is de belichaming van *dharma* (rechtschapenheid/juist gedrag); Zijn genade verwerft men door dharma. Hij is altijd bezig met het bevorderen van dharma, met het grondvesten van dharma: Hij is dharma zelf. De heilige boeken (*Veda's, Shastra's, Purana's* en *Itihasa's*) verkondigen met luide stem de glorie van dharma. In de geschriften van de verschillende religies wordt dharma uitvoerig behandeld, in bewoordingen die de aanhangers het meest vertrouwd zijn. Het is de plicht van iedereen, altijd en overal, om de verpersoonlijking van dharma (*Dharma-Narayana*) eer te bewijzen.

De stroom van dharmisch handelen mag nooit opdrogen; als zijn koele water niet meer stroomt leidt dat zeker tot een ramp. De mensheid heeft dit stadium in haar ontwikkeling slechts kunnen bereiken omdat dharma net als de Sarasvatirivier onzichtbaar onder de grond stroomt en daar de wortels voedt en de bronnen vult. Niet alleen de mensen, maar ook de vogels en zoogdieren moeten zich aan dharma houden om gelukkig te kunnen zijn en op comfortabele en aangename wijze te kunnen voortbestaan.

Daarom moet het water van dharma blijven stromen, onafgebroken en vol, zodat de wereld kans op geluk geboden wordt. Nu is het één en al rampspoed op het wereldtoneel, omdat recht wordt veronachtzaamd en het wezenlijk belang van een rechtschapen leefwijze niet wordt geloofd. De mens zal dus moeten leren dharma tot in de kern te begrijpen.

Dharma Vahini; hoofdstuk 1

=====

Welke krachten we ook hebben, als we niet over de kracht van dharma beschikken, is alles vergeefs. Werkelijke kracht is *Daiva bala* en *dharma bala* - kracht die van God en kracht die van dharma komt. De Pandava's waren bereid hun leven op te offeren bij de uitoefening van dharma. Waar dharma is, daar is God en waar God is, daar zal de overwinning zijn. Waar God niet is, daar is succes onmogelijk.

Summer Showers in Brindavan - 1972; hoofdstuk 14: *Customs and Character*

=====

Waarheid (*sathya*) ondersteunt de kosmos; rechtschapenheid (*dharma*) beschermt en bevordert de vrede onder de mensen. Alle handelingen moeten doortrokken zijn van de idealen van *sathya* en *dharma*. Dharma raakt nooit in verval; alleen de beoefening van dharma gaat achteruit. Dan verschijnt er dus een goddelijke incarnatie om het geloof in dharma te herstellen, om de beoefening van dharma nieuw leven in te blazen en om aan te tonen dat de beoefening van dharma vrede, vreugde en voorspoed brengt. Als dharma wordt veronachtzaamd komt dat neer op heiligschennis, want dharma is God en God is dharma.

Mensen zien God in een plaat, een afbeelding of een gipsen beeldje, maar God is het duidelijkst waarneembaar in dharma. Alleen zij die in dharma geloven kunnen 'gelovigen' genoemd worden; zij die dat niet doen zijn de echte atheïsten, hoe vaak ze ook gebruik maken van het woord 'God'. Zij kunnen enorme bedragen aan pelgrimstochten en rituelen en ceremoniën uitgeven, maar dat brengt hen geen stap dichterbij God. Hoe kunnen ze op spiritueel gebied vooruitkomen als ze God aanbidden en tegelijkertijd hun medemensen beledigen en krenken?

Sathya Sai Speaks, jaargang 14; hoofdstuk 26: *Out of the Workshop*

===== <<< >>> =====

God is ... de Getuige

Wanneer de wereld door God wordt bestuurd, hoe kan Hij dan toestaan dat deze zo verdorven en gemeen is? Het antwoord is dat God niet verantwoordelijk is voor het verdriet en de pijn. De zonden die we plegen zijn de voorlopers van het leed dat we ondergaan. Vreugde en smart zijn de gevolgen van het goede en slechte dat de mens begaat. God is de getuige. Hij straft niet, noch veroorzaakt Hij enig leed. De ziel (*jivi*) is zonder begin, dat wil zeggen, kent geen geboorte; hij betreft zich echter wel onophoudelijk in handelingen en dus moet hij ook de onvermijdelijke gevolgen van die handelingen ondervinden. Dit ervaart iedereen en kenmerkt ieders geest. Het is de onverbreekelijke wet van de uiterlijke wereld (*prakriti*). Vreugde of verdriet is de weerslag van de handelingen die men verricht. Het is de weerkaatsing, de weerspiegeling, de reflectie. De *jivi* kan de getuige zijn zonder zich met het goede en het slechte van de handeling bezig te houden. Door erin betrokken te raken zal het goede ondervonden moeten worden als er goed is gehandeld en zal het kwade ondervonden moeten worden als er verkeerd is gehandeld.

Sathya Sai Vahini, hoofdstuk: *Bondage*

=====

De Heer is onpartijdig; je straft jezelf, je beloont jezelf. Een jonge student, die nerveus was over het examen in de Engelse taal, ging naar een tempel en bad tot God om de vragen makkelijk voor hem te maken. In ruil beloofde hij een dankoffer. Zo gebeurde het dat hij alle vragen naar zijn volle tevredenheid kon beantwoorden in de helft van de toegestane tijd. Hij leverde de vellen met antwoorden niet direct in; hij vroeg om extra papier en schreef een lijst artikelen die hij moest aanschaffen om een dankoffer aan God te brengen: palmsuiker, rijst, kardemom, geklaarde boter enzovoort. Hij had nog steeds tijd over, dus berekende hij de kosten en toen hij vond dat die te hoog werden, herzag hij de lijst en begon heel wat posten te schrappen. Terwijl hij zo bezig was met deze oneerbiedige taak, luidde de bel en kwam de toezichthouder naar hem toe om de vellen met antwoorden op te halen. In de haast van het moment overhandigde hij de bladen waarop hij de lijst met artikelen had geschreven en, uit louter gierigheid, ook weer de meeste artikelen had doorgestreept! Dus de jongeman zakte en dat was volledig door toedoen van hemzelf. God is onpartijdig; Hij is als de thermometer die geen foute uitslag kan geven. Succes of mislukking heb je aan jezelf te danken, jij bepaalt je bestemming; de Heer heeft geen aandeel in de beslissing.

Sathya Sai Speaks, jaargang 5; hoofdstuk 20: *Undernourishment and the Cure*

=====

De ware toegewijde is zich terdege bewust van de vergankelijkheid van aardse triomfen. Hij weet dat de dood de uiteindelijke scheidsrechter is, dat God de enige schenker is en dus is hij vastberaden en kalm, of het nu mee- of tegenzit. Hij zal zich niet terneergeslagen of opgetogen voelen, wat er ook gebeurt. Hij weet dat de God die hij aanbidt in het grassprietje en in de meest afgelegen ster verblijft. God luistert naar gebeden die in alle talen opklinken, zelfs vanuit de stilte van een dove. Hij heeft geen spoorje boosheid of bezorgdheid in zich. Ook jij hebt geen reden om boosheid en bezorgdheid te ontwikkelen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 8; hoofdstuk 24: *Light the Lamps of Love*

=====

God houdt zich niet bezig met belonen of straffen. Hij weerspiegelt, weerkaatst en reflecteert slechts! Hij is de eeuwige, onveranderlijke getuige! Jij bepaalt je eigen lot. Doe goed, wees goed, dan krijg je goed terug; wees slecht, doe slechte dingen, dan oogst je slechte resultaten. Je kunt God niet danken of

verwijten. Bedank jezelf, verwijt jezelf! Hij heeft zelfs niet de wens dat schepping, bescherming en verwoesting plaats moeten vinden. Ze verlopen volgens dezelfde wet, de natuurlijke wet van de door illusie (*maya*) beheerste kosmos.

Deze elektrische stroom bijvoorbeeld kan door ons gebruikt worden om ventilatoren in te schakelen, die ons koelte geven in dit warme weer; hij kan gebruikt worden om licht te geven, om de menselijke stem te versterken en het geluid dichter bij jullie te brengen; hij kan toegepast worden om veel kopieën van een bedrukt vel papier te maken. In al deze gevallen brengt de stroom iets tot stand. Maar als je zo onder de indruk bent van al het goede dat die stroom doet en je bewondering gaat iets te ver en je grijpt de stroomdraad beet die jou dit alles bezorgt, dan is dat je dood! De stroom schept, beschermt, vernietigt, afhankelijk van hoe we hem toepassen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 10; hoofdstuk 8: Stone as God, Not God as Stone

=====

Je kunt misschien het gevoel hebben dat je in staat bent alles te volbrengen. Maar je prestaties zijn uitsluitend gerelateerd aan de aard van je handelingen. De Schepper geeft iedereen bij de geboorte een krans mee, die bestaat uit de resultaten van je goede en slechte daden uit je voorgaande levens. De geschriften sporen de mensen aan goede gedachten en goede daden te beschouwen als de enige manier om een goed leven te leiden. De resultaten van je handelingen zullen alleen door jou en niemand anders geoogst worden.

Jij alleen bent verantwoordelijk voor je vreugde en verdriet. God is in geen enkel opzicht verantwoordelijk; Hij is slechts een getuige. Maar als je met heel je hart en ziel tot Hem bidt, zullen de gevolgen van al je handelingen als sneeuw voor de zon verdwijnen. Toewijding zal de mens bevrijden van de gevolgen van zijn daden. Zou hij slechts een fractie van de enorme hoeveelheid tijd die hij aan bezit, familie en positie besteedt, wijden aan gedachten aan God, dan hoeft hij geen angst meer voor de dood te hebben. Als men zelfs nog geen moment aan God denkt, hoe kan men dan hopen op vrede van geest?

Sathya Sai Speaks, jaargang 24; hoofdstuk 13: Birth, Rebirth, Freedom

=====

Alle verwarring en conflicten in de wereld van vandaag zijn te wijten aan de gevoelens en gedachten van mensen. Als iemand je benadeelt is het niet juist er aanstoot aan te nemen of wraakgedachten te koesteren. Beschouw al het goede of slechte dat jou overkomt als het gevolg van je eigen handelingen. Schrijf het niet toe aan handelingen van God.

God is als een postbode. De postbode bezorgt ergens een brief en de mensen in dat huis verheugen zich over het goede nieuws dat erin staat. In een tweede huis bezorgt hij een andere brief en daar wordt getreurd over het droevige nieuws uit de brief. Is de postbode verantwoordelijk voor de blijdschap of droefheid van de ontvangers van de brieven? Nee. De inhoud van de respectieve brieven is ervoor verantwoordelijk. Wat jij als vreugde of verdriet ervaart is het gevolg van je eigen handelingen. God is slechts een getuige.

Sathya Sai Speaks, jaargang 27; hoofdstuk 31: The Avathaar and the Devotees

=====

Al de pijn en vreugde die je ervaart zijn de gevolgen van je eigen handelingen en niet te wijten aan enige handeling van God. God is slechts een getuige. God is als een postbode. Hij bezorgt jou elke brief die aan jou is geadresseerd. Het verdriet of de blijdschap die je door de inhoud van de brief

ervaart is van jou. Zo is ook het lijden of geluk dat je ervaart het gevolg van je eigen slechte of goede daden en niet van God afkomstig.

Bij bepaalde gelegenheden kan echter sprake zijn van een speciale genade. Als je tot God bidt vanuit een zuiver gemoed, zonder een spoortje zelfzucht en met heilige gevoelens, is God je bijzondere goedgunstig. Wanneer daarnaast iemand in een vorig leven of ergens in het verleden een uitzonderlijk opofferende daad heeft gepleegd, zal God op de geschikte tijd een passende beloning hiervoor geven.

Sathya Sai Speaks, jaargang 29; hoofdstuk 23: As You Sow, So Shall You Reap

=====

Er kan niet van God verwacht worden dat Hij volgens jouw gedachten of verlangens handelt. God is zich volledig bewust van de noden van de familie, het land en de hele wereld en verleent de vereiste hulp op de geschikte tijd. Laten we aan de hand van een voorbeeld kijken hoe een gift van de natuur voor sommige mensen gunstig is, en voor anderen juist niet. Stel dat ergens in een huis een bruiloft zal worden gevierd en de familie bidt dat de regen zal ophouden om het voor hen aangener te maken. Tegelijkertijd bidt een buurman, die zijn akker moet bewerken terwijl de grond erg droog is, dat het nog een tijd blijft stortregenen, want dat maakt het werk makkelijker. God is onpartijdig en zal niet zomaar aan iemands persoonlijke behoeften tegemoetkomen. Hij weegt de behoeften van allen af en zorgt voor een evenwicht.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31; hoofdstuk 16: We are One

=====

God ziet alles wat je doet. Je mag dan denken dat anderen niet weten wat je van plan bent. Je kunt anderen om de tuin leiden, maar kun je God ooit om de tuin leiden? Hij weet alles. Doe daarom altijd het goede. Al je zonden zullen worden goedge maakt als je een juist gebruik maakt van je zintuigen. Als je boos wordt, verlies je heel je onderscheidingsvermogen en gedraag je je op menonwaardige wijze. Daarom moet je wanneer je boos bent onmiddellijk de plek verlaten. Het is beter de zonde te mijden dan een fout te begaan die je later betreurt.

Sathya Sai Speaks, jaargang 34; hoofdstuk 13: I and You Are One

=====

Mensen denken dat God de oorzaak van hun geluk en ongeluk is. Maar dat is niet echt zo. Iedereen is verantwoordelijk voor de eigen handelingen en oogst de gevolgen ervan, goede of slechte. God is de eeuwige getuige en komt hier niet tussenbeide. Hij bezorgt geen geluk of ongeluk. Als je op innemende toon tot iemand spreekt, zal die persoon op dezelfde beminnelijke wijze tegen jou praten. Maar als je toon arrogant is, zul je een zelfde respons krijgen.

Zoals de actie is, zo is de reactie. De reactie, weerspiegeling en weerklank zijn gebaseerd op je eigen gedachten, woorden en daden; God is er niet voor verantwoordelijk. Als je voor een spiegel staat, zul je je eigen spiegelbeeld zien. Op welke wijze je ook tegen anderen spreekt, je zult op dezelfde wijze de weerklank ervan krijgen. Welke gedachten je ook koestert, ze zullen naar jou teruggekaatst worden. Daarom is het van wezenlijk belang dat je weet of je gedachten en handelingen goed of slecht zijn. Al het goede of slechte dat je ervaart is het gevolg van jouw gedachten, woorden en daden. Wanneer er een slechte gedachte bij je opkomt, geef die dan onmiddellijk op. Door je op deze manier te gedragen zul je een ware toegewijde van God worden en bevrijd worden.

Goddelijke toespraak, 20 maart 2006 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van Ugadi: *Atma is the Nameless, Formless Divinity*

=====

De mensen om je heen zijn misschien niet in staat te zien wat je doet, maar Hij ziet je wel. Anderen horen misschien niet wat je zegt, maar Hij luistert naar je. Hij is de eeuwige getuige. Helaas zijn jullie niet in staat deze waarheid te beseffen. Sommige mensen betogen: 'Hoe kun je nu zeggen dat God overal aanwezig is terwijl we Hem helemaal niet zien? Hoe is het mogelijk dat Hij onze gebeden hoort?' In feite is geluid de wezenlijke vorm van God. Er is geen plek waar geen geluid is. Hij kan alles horen omdat geluid Zijn eigen vorm is. Licht doordringt de hele wereld. God kan alles in deze wereld zien omdat het licht zelf Zijn visie is. Ga dus nooit van de verkeerde veronderstelling uit dat God niet weet wat er gebeurt. Betwijfel of ontken Zijn bestaan niet omdat Hij voor het blote oog niet zichtbaar is. Hoe ontstaat de wil (*sankalpa*) in je hart (*hridaya*)? Die komt daar door de wil van God. Vanuit het wereldse oogpunt kunnen er ups en downs zijn, maar het goddelijke principe blijft altijd gelijk.

Goddelijke toespraak, 26 februari 2006 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van Shivaratri: *Limit not the all-pervading Brahman with Names and Forms*

=====

Wij denken dat eigenschappen als woede, hebzucht, jaloezie en hoogmoed door God zijn gegeven, maar dat is niet waar. God maakt geen enkel onderscheid tussen mensen door sommigen positieve en anderen negatieve eigenschappen te geven. Deze verschillen zijn allemaal van de mens afkomstig. God heeft er niets mee te maken. Als onze wens is vervuld dan prijzen we God. Als er echter iets mis gaat dan schrijven we ons falen aan God toe en geven Hem de schuld. God is slechts een getuige van alles wat er in de wereld plaatsvindt, goed of slecht. Hij geeft of ontvangt niets. Al onze zorgen en problemen hebben we zelf gemaakt.

Be Good, Do Good and See Good (Goddelijke toespraak, 22 november 2009)

=====

God is de eeuwige getuige van onze gedachten, woorden en daden. Eenieder aanbidt God in de naam en vorm van zijn eigen keuze. In feite zijn alle vormen van Hem. Heb daarom respect en liefde voor iedereen. Uitbreiding van liefde is leven. Geef geen ruimte aan kleingeestigheid.

Sathya Sai Speaks, jaargang 35; hoofdstuk 14: The 'I' (Aham) Is Brahman

===== <<< >>> =====

God is ... de lichtende Geest

De *Veda's*, *Shashtra's* en *Purana's*, en daarnaast vele geleerden, heiligen en anderen die met recht over zulke zaken kunnen spreken, beschrijven allemaal God als overal aanwezig (*sarvavyapti*) en de innerlijke werkelijkheid in ieder wezen (*sarvabhutantaratman*). Op basis hiervan argumenteren sommige mensen: 'Als Hij inderdaad overal en in alles aanwezig is, waarom kan Hij dan niet door iedereen gezien worden?' Voor zulke vragen is het antwoord: hoe kan het fysieke oog dat uit de vijf elementen samengesteld is voorbij die vijf zien?

Niets kan een object verlichten dat geen licht reflecteert. Maar een vlam verlicht zichzelf en straalt het licht overal om zich heen. God verlicht zichzelf. Hij verlicht alles en iedereen, Hij staat boven de schepping, die slechts een manifestatie van Zijn glorie is. Daarom kan Hij alleen met het oog van wijsheid gezien worden, een oog dat je alleen door Zijn genade kunt verwerven. Vandaar dat aanbidding van God een wezenlijk deel uitmaakt van geestelijke discipline (*sadhana*). Wie er niet in slaagt zichzelf te zien kan er nooit in slagen anderen of wat dan ook buiten hem te zien. Doe *sadhana* die je verzekert van de genade van God; door die genade zal jou het oog van wijsheid (*jnananetra*) geschonken worden. Hij is makkelijk te bereiken via het pad van devotie.

Geetha Vahini; hoofdstuk 20

=====

God wordt geprezen als belichaming van geluid, het beweeglijke en onbeweeglijke, licht, spraak, eeuwige gelukzaligheid, volmaaktheid, illusie en overvloed (respectievelijk *shabdabrahmamayi*, *characharamayi*, *vyotirmayi*, *vanmayi*, *nityanandamayi*, *paratparamayi*, *mayamayi* en *shrimayi*). Vandaar dat zelfs de woorden die we uitspreken het goddelijke in ons openbaren. Het is God die door ieder van jullie spreekt, wees daar vast van overtuigd. Als iemand je beschuldigt, denk dan dat God in die vorm jou beschuldigt. Wanneer je zo'n geest van eenheid en verdraagzaamheid ontwikkelt, zul jij je nooit meer door afkeuring en kritiek van streek laten brengen. Dan zal je geest altijd in vrede blijven. Wat er ook gebeurt, aanvaard het zonder meer als de wil van God. Wees ervan overtuigd dat uitsluitend en alleen God de doener is.

Zie je medemensen niet alleen maar als personen. Als je met iemand spreekt, denk dan dat je met God spreekt. Wanneer je niet het goddelijke in anderen ziet en hen als jezelf behandelt, geef je slechte eigenschappen als woede, jaloezie en haat de kans de kop op te steken. Ontwikkel een geest van eenheid; alleen dan zul je worden bevrijd.

Goddelijke toespraak op 19 november 2005 in Prasanthi Nilayam ter gelegenheid van vrouwendag:
Develop the Spirit of Oneness

=====

God is de belichaming van alle soorten overvloed en de mens evenzo. Rijkdom (*sampada*), gezag (*aishvarya*), roem (*yashas*), kracht (*shakti*), wijsheid (*jnana*) en gelukzaligheid (*ananda*) zijn allemaal giften van God. Ze zijn in ieder mens latent aanwezig, maar hij raakt ze kwijt omdat hij niet in staat is er op de juiste wijze gebruik van te maken. Goddelijkheid straalt in alle luister af van de mens wanneer hij een juist gebruik van deze zes vormen van overvloed (*shadaishvarya's*) maakt. Er is goddelijke glans op het gezicht van ieder mens.

Sathya Sai Speaks, jaargang 35; hoofdstuk 5: *Realise the Magnetic Power Within*

=====

Sommige mensen zeggen dat God niet bestaat omdat Hij geen vorm heeft. Maar God heeft wel vorm. In deze wereld is er niets dat zonder vorm bestaat. Volgens de wetenschap is de hele wereld opgebouwd uit atomen. Ook die hebben vorm. De *Veda's* zeggen: God is kleiner dan het kleinste atoom en groter dan het grootste object. Het atoom is God. Al vanaf het water dat je drinkt en het voedsel dat je eet is alles vol atomen. De wetenschappers hadden duizenden jaren nodig om deze waarheid te begrijpen. Maar dezelfde waarheid werd eeuwen geleden al door de kleine hummel Prahlada verkondigd. Hij zei: 'Denk niet dat God hier is en niet daar. Hij is echt overal. Je kunt Hem overal waar je Hem zoekt vinden.'

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 1, hoofdstuk 5: Glory of Bharatiya Culture

=====

Wanneer de zon het teken van Steenbok ingaat, begint hij zijn gang naar het noorden. De zon schijnt in ieder menselijk lichaam en verlicht de zes chakra's (energiecentra in het lichaam). Van deze chakra's zijn de twee belangrijkste het hartchakra (*hridayachakra*) en het hoogste chakra (*sahasrarachakra*). Het hartchakra heeft acht bladen. God is de Heer van het achtbladige hartchakra. Deze acht bladen worden als de acht gemalinnen van de Heer beschouwd. In deze context wordt de Heer in de vorm van de zon aanbeden. Zonder de zon kan de wereld niet overleven. Het zonnestelsel is afgeleid van de zon. Daarom wordt de zon als god aanbeden.

De oude wijzen vereerden het achtbladige goddelijke centrum in het hart en bereikten daardoor het sahasrarachakra, waarmee ze de hoogste gelukzaligheid ondervonden. Het sahasrarachakra heeft duizend bladen. Ieder blad heeft zestien facetten (*kala's*). Daarom wordt er gezegd dat het sahasrarachakra 16000 koeienhoedsters (*gopi's*) vertegenwoordigt, terwijl de acht bladen van het hridayachakra als de acht gemalinnen van Krishna worden vereerd.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 2: Promotion of Unity: Student's Duty

=====

De oude wijzen bereikten de duizendbladige sahasrara door de aanbidding van de Heer in de achtbladige lotus van het hart. Zij wendden heel hun door God gegeven intelligentie aan voor dit spirituele doel. Maar de huidige mens gebruikt zijn intelligentie slechts voor wereldse doeleinden. De wijzen beschouwden de ontwikkeling van deugden, goede eigenschappen en rechtschapen gedrag als het ware onderwijs.

Waar staan de acht bladen van het hart voor? Voor liefde (*prema*), waarheid (*sathyam*), verdraagzaamheid (*sahanam*), opoffering (*tyaga*), mededogen (*daya*), schoonheid (*sundaram*), gelukzaligheid (*ananda*) en vrede (*shanti*). Om goddelijke gelukzaligheid te verwezenlijken moeten alle andere kwaliteiten gekoesterd worden. God is de belichaming van al deze acht eigenschappen. Hiervan is opoffering de belangrijkste.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 2: Promotion of Unity: Student's Duty

=====

Olie is overal in het sesamzaad aanwezig. Ghee is in iedere druppel melk aanwezig. Geurigheid is onzichtbaar aanwezig in een bloem. Een vrucht zit vol zoet sap. In ieder stukje hout is vuur latent aanwezig. Op dezelfde wijze doordringt God in subtiele vorm de hele kosmos. God is niet in een bepaald land of in een bepaald lichaam aanwezig. Net als zicht in het oog en gehoor in het oor is God in de geest aanwezig als bewustzijn (*chaitanya*). De kosmos is de zichtbare manifestatie van het onzichtbare hoogste Zelf.

Terwijl God zo dichtbij hem is, gaat de mens in zijn onwetendheid God overal zoeken. Het goddelijke schijnt in ieder mens als *sat-chit-ananda* (zijn-bewustzijn-gelukzaligheid), kosmisch bewustzijn.

Weerspiegelingen van de zon die aan de hemel schijnt kunnen in de zeeën, rivieren, meren en bronnen gezien worden. Al zijn er veel weerspiegelingen, er is slechts één zon. De Godheid is in de mens aanwezig als de onzichtbare draad die een reeks edelstenen bijeenhoudt. De hele kosmos is van het goddelijke doordrongen en is de zichtbare manifestatie van God.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 24: Offer Everything to God

=====

Er wordt gezegd dat God een blauwe kleur heeft. Het betekent niet dat zijn huid blauw is! Hij is de belichaming van wijsheid, schijnt met het licht van wijsheid (*jnanabhaskara*). Hij is ook oneindig als de lucht, onpeilbaar als de oceaan (*ananta*). Omdat beiden blauw van kleur zijn wordt God ook een blauwige kleur toegeschreven. Hij is niet geboren met een blauwe huid; Hij is oneindig en onpeilbaar.

Het hart van de mens is als de lucht waarin het 'zelf' de zon is die voortdurend schijnt. Net zoals voorbijtrekkende wolken de zon tijdelijk aan het oog onttrekken, zullen gehechtheid aan de wereld, zorgen en problemen het innerlijk zelf aan het oog onttrekken. Maar zodra de lucht opklaart, kun je zicht krijgen op het innerlijk zelf dat daarbinnen straalt. Door de kracht van meditatie en de adem (*dhyana shakti* en *prana shakti*) kun je de goddelijkheid ervaren in het omhulsel van gelukzaligheid, dat de vijf menselijke waarden koestert.

Sathya Sai Speaks, jaargang 26, hoofdstuk 13: Sparks from the Divine Anvil

=====

Vandaag de dag laten we ons voorstaan op toewijding zonder mededogen en vaderlandsliefde zonder moraal. Beiden leveren niets op. Egoïsme kan geen liefde voor anderen dulden en kan ook niet gelukkig zijn met zichzelf. Als het geogste graan niet geconsumeerd of gedeeld wordt, zal het alleen maar gaan rotten. Egoïsme verlaagt de mens tot een demon. Om het minste of geringste leidt egoïsme tot woede tegen zijn ouders, kinderen, vrouw of leraar! Iedereen die dan op zijn pad komt moet het ontgelden.

God is groter dan het allergrootste, kleiner dan het allerkleinste. Toch heeft God geen ego. Hoe kan dan de mens, die nog niet op de geringste glorie aanspraak kan maken, zichzelf zo omhoogsteken? Dat is echt een belachelijk vertoon. De egoïst negeert de bron die hem respect kan verschaffen. Hij verliest de kans om zijn vaardigheden en talenten op de juiste manier te ontwikkelen.

Onderwijs moet leiden tot nederigheid. Nederigheid is het beste diploma dat je kunt behalen. Het levert rijkdom op en door rijkdom kun je gerechtigheid bevorderen en je met liefdadigheid bezighouden. Dit verzekert je van geluk, hier en hierna. Nederigheid kan niet groeien door in boeken te turen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 15, hoofdstuk 44: Love of the Motherland

=====

God wordt beschreven als onmetelijk (*aprameya*). Het wil zeggen dat God niet als een begrensd verschijnsel gemeten kan worden. Alleen de *Veda's* kunnen een bevredigende glimp van Gods glorie geven. Hierom wordt God wel aangeduid als gekend door de *Veda's* (*Vedavith*). De heilige geschriften noemen drie betrouwbare manieren om kennis te vergaren: 1) directe waarneming (*pratyaksha*), 2) gevolgtrekking (*anumana*) en 3) gezaghebbende stem (*shabda*). Als melk door bewerking met gist tot wrongel wordt, kun je het zien gebeuren. Het verschijnsel wordt daarom als waar aangenomen,

bewezen door pratyaksha. Wanneer rookwolken van een bergketen oprijzen, leidt men hieruit af dat er een bosbrand is - een voorbeeld van anumana. Wanneer iemand die in Prasanthi Nilayam is geweest de plek aan iemand anders beschrijft die er niet is geweest, is de laatste ook in staat zich voor te stellen hoe Nilayam en de omgeving eruit ziet. Dit is een voorbeeld van een 'gezaghebbende stem' als middel tot kennis. Shabda wordt gezaghebbend en aannemelijk als deze berust op ervaring en op betrouwbare uitwisseling van die ervaring.

Sathya Sai Speaks, jaargang 14, hoofdstuk 43: The Task Will Triumph

=====

God is de kern, de essentie van jouw wezen. God is overal; wanneer Hij als de inwoner van je lichaam wordt erkend en aanbeden, wordt dit lichaam tot een tempel en is het geen last meer. God schijnt door jou, maakt zich door jou kenbaar; Hij drukt zich uit in alle gedachten, woorden en daden die van jou afkomstig zijn.

In de tempel die gebouwd is hebben we een beeld dat door de mens is gebeeldhouwd en gemodelleerd. Maar in deze tempel die door God is geschonken, schijnt God in Zijn eigen licht en openbaart Hij zich in Zijn eigen glorie als liefde, kracht en wijsheid. Hij schijnt en openbaart zich dus niet alleen in één enkel lichaam, maar in alle lichamen. Hij is de bewoner van ieder lichaam; dus als je iemand beledigt, kwetst of schande toebrengt, bedenk dan dat je de pijn uitnodigt jou te treffen, want die ander is niemand anders dan jij zelf.

Sathya Sai Speaks, jaargang 13, hoofdstuk 12: Why I Love Villages Most

=====

De maan heeft geen licht van zichzelf; de sterren zijn bronnen van een enorme hoeveelheid licht. Maar sterrenlicht is zo vaag en onduidelijk dat het nauwelijks merkbaar is, terwijl de maan met teruggekaatst licht veel beter in staat is de mens te helpen door zijn nachten met een aangename hoeveelheid licht op te klaren. Het geheim is de positie van de maan: dichtbij de bron van licht, de zon, en dichtbij degenen die het licht nodig hebben, namelijk de mensen op aarde. De sterren zijn te ver van beiden verwijderd om van enig nut te kunnen zijn. En wat heb je aan die grote lichtbronnen als ze niet meer dan een fonkeling kunnen geven? De hemel is bezaaid met een miljard sterren, maar de lichtopbrengst ervan is uiterst miniem!

God is meer dan een miljard zonnen, maar als je ver van Hem verwijderd bent, kun je de warmte en het licht niet krijgen. Natuurlijk is het met God niet zozeer de afstand die telt; je moet God voor je innemen. Dat is het proces van toewijding (*bhakti*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 11, hoofdstuk 41: My People

===== <<< >>> =====

God is ... de Essentie

Veel mensen zien hun gebreken niet als van henzelf en proberen ze te verbergen. Bij wijze van excuus voor hun tekortkomingen geven ze God de schuld. God heeft helemaal geen fouten of gebreken. In feite is God als vuur en alles wat dichtbij het vuur komt verbrandt en zo worden alle slechte eigenschappen in de aanwezigheid van God opgebrand. Om deze reden wordt God (*Brahman*) vaak vergeleken met vuur in de uitdrukking 'vuur (*agni*) van Brahman'. Dit is veelbetekenend, omdat Brahman hiermee als het vuur van wijsheid wordt beschouwd. Door aan zo'n heilige en stralende wijsheid een onvolkomenheid toe te schrijven geven we slechts blijk van onze eigen onvolkomenheid. Daarom moeten we onze gedachten en ideeën zuiveren; dan kunnen we dit aspect van Brahman herkennen.

Summer Showers in Brindavan; 1974, deel 1, hoofdstuk 7: *Karma and Dharma Lead to Realisation of Brahman*

=====

Het heelal is vol krachten. De hele schepping is doordrongen van een alwetende, almachtige en alomtegenwoordige kracht. Deze goddelijke kracht is in ieder atoom aanwezig, zoals suiker in stroop. De *Upanishaden* noemen deze de allesdoordringende zoetheid (*raso vai sah*). God is een belichaming van zoetheid. Hoewel deze zoetheid overal is, is het niet mogelijk de alomtegenwoordigheid ervan te herkennen. Het is echter wel voor iedereen mogelijk het bestaan van God gewaar te worden.

Zoetheid in suikerriet, bitterheid in neemblaadjes, het branden van chilipeper, wrangheid van citroen en vuur in hout - dit zijn allemaal regelrecht bewijzen van het bestaan van God. Een plant ontkiemt uit een zaadje. Een vogel komt uit een ei. De pasgeboren baby wordt ooit een moeder. Deze zijn allemaal levende bewijzen dat God bestaat. Grote vreugde bevangt je bij het zien van majestueuze bergtoppen, klaterende beekjes, de diepe oceaan, welige bossen en kleurrijke tuinen. Wat ligt aan deze verschijnselen ten grondslag? Uitsluitend het bestaan van God.

Summer Showers in Brindavan; 1995, hoofdstuk 12: *The Essence of Education*

=====

God heeft een speciale naam: *Raso vai sah*. Het betekent dat God in het menselijk lichaam aanwezig is als de goddelijke essentie. Deze goddelijke essentie verspreidt zich over het hele lichaam, tot in ieder lichaamsdeel en orgaan. Daarom heeft God ook de naam *Angirasa* gekregen. *Angam* betekend lichaamsdeel; *angirasa* betekent dus Hij die in alle lichaamsdelen is en ze met Zijn goddelijke kracht en wezen doordringt. God is dus in je als *angirasa*. Je denkt dat je voor jezelf zorgt en jezelf beschermt. Dit is niet waar! In werkelijkheid doet God het. Wie denk je dat jou beschermt als je vast in slaap bent en niet weet wat er om je heen gebeurt? Wie zorgt er dan voor jou? Dat is God. In feite zorgt Hij altijd, overal, onder alle omstandigheden voor jou. Omdat God je altijd beschermt, hoef je niet bang voor pijn of verdriet te zijn. Er zullen zeker moeilijkheden komen, maar ze zullen ook weer verdwijnen. Ze blijven er niet altijd; ze zijn als overdrijvende wolken. Maar God is er altijd en eeuwig. Maak Hem tot de basis van je leven en denk altijd aan Hem. Dit is de les die jullie vandaag moeten beseffen, als onderdeel van je pelgrimstocht naar deze plaats.

Summer Showers in Brindavan; 2000, hoofdstuk 8: *Buddha's Message*

=====

Het lichaam is als een zeepbel. De geest (het denken) is als een dolle aap. Volg niet het lichaam; volg niet de geest; volg je geweten. Het geweten is jullie God. Jullie zijn God, die in jullie aanwezig is in de vorm van het geweten en die jullie lichaam beschermt in de vorm van angirasa, vergeten.

Goddelijke toespraak op 14 april 2003 in Brindavan, ter gelegenheid van Tamil Nieuwjaar: *Chanting God's name - the royal path to liberation*

=====

Aanvaard alleen alles wat goed is. Dan zal alleen het goede altijd met je zijn. Alles met betrekking tot God is goed. Alleen dat is eeuwig en heilig. Neem alles wat heilig is in je op en baseer je leven op deze eeuwige waarden. De lessen van God zijn vol zoetheid. Zijn woorden zijn als nectar. Je mag de lessen van God nooit veronachtzamen. Het lichaam mag je zelfs nog opgeven, maar niet de lessen van God.

Het menselijk lichaam is samengesteld uit vijf elementen. Niemand weet wanneer het aan zijn eind komt. Het zal beslist ooit ten onder gaan. Hecht geen belang aan het lichaam. Het leven is niet bedoeld om alleen maar je lichaam te onderhouden.

Goddelijke toespraak op 10 augustus 2006 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Ati Rudra Maha Yajna: *Association with sacred company confers mental purification and bliss*

=====

Goddelijkheid wordt niet gemakkelijk begrepen of verwezenlijkt. Het is simpel om over God te praten. Het is simpel om iets te zeggen over de wonderen en het spel van God. Maar om de volle reikwijdte ervan te begrijpen is heel moeilijk. Als je iets slechts ziet is het niet goed om er als een kraai over te schreeuwen. Je kunt beter als een koekoek over iets goeds zingen. Smaken van mensen verschillen. Wat voor de één een lekkernij is, is voor de ander gif. Als er zulke uiteenlopende neigingen zijn, hoe kan men dan nog goddelijkheid herkennen?

De oude wijzen van India (*Bharat*) konden zich door veel spiritueel onderzoek en studie van de geschriften beroepen op ervaring van het goddelijke. De *Upanishaden* verklaren: '*Raso vai sah*'. Het betekent dat God in alle dingen als hun essentie aanwezig is, zoals suiker in suikerriet en boter in melk. God is aanwezig in zowel het goede als het kwade, in waarheid en onwaarheid, in verdienste en zonde. Als dat zo is, hoe zou je dan moeten vaststellen wat fout en wat zondig is? De *Bhagavad Gita* verklaart: 'Mijn ziel is de inwonende ziel in alle wezens.' Wie deze waarheid echt beseft zal gelijkmoedigheid (*samatva*) ervaren.

Sathya Sai Speaks, jaargang 29, hoofdstuk 5: *Spiritual Significance of Shivaratri*

=====

God wordt *Ishvara* genoemd, omdat Hij de bron en bewaarder van welvaart en macht is. Hij wordt Shankara genoemd, omdat Hij de belichaming van heiligheid en voorspoed is. God kent geen geboorte of dood. Hij geeft geen behoeften of verlangens. Er is helemaal niets wat Hij mist en wil verkrijgen. Maar de mens negeert God die toch de basis van zijn leven is en weigert dingen louter als dingen te zien. Zijn geest is een bundel verlangens geworden.

In vedantische termen wordt dit streven en hunkeren, dit verlangen dat mensen drijft, *kama* genoemd. [*Vedanta*: filosofie die stelt dat er niets anders is dan God]. Wanneer dit leidt tot scherper en dieper onderzoek, brengt het de mens tot voorbij de wereld van de zintuigen en zelfs van het zwakke denkvermogen, voorbij de sterren en de ruimte, en helpt het hem om in de oneindige oceaan van

gelukzaligheid onder te duiken. Als kama echter blijft steken in de verstrooiing biedende uiterlijke wereld, stort het de mens in ellende. Wanneer kama op spirituele groei gericht wordt, beloont het de mens door zijn hart met goddelijke vreugde te vullen. Want goddelijkheid is vrij van denkwijzen of fysieke vormen, heeft geen voorkeur of afkeer en is niet aan tijd en ruimte gebonden. Zij is altijd zuiver, altijd bewust; zij is vrij van de smet van dualiteit. Alleen iemand met onverstoorbare sereniteit (*sattva guna*) kan God aanschouwen (*sakshatkara*) en de zege behalen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 18, hoofdstuk 25: *I Will Be Closer to Devotees*

=====

Jullie noemen mij belichaming van goddelijke liefde (*premasvarupa*) en jullie zitten er niet naast! Prema/liefde is de rijkdom die ik bezit en die ik uitstrooi over hen die ellende en leed doormaken. Andere rijkdom heb ik niet. Net als elektriciteit in de stroomdraad blijft de genade van de Heer altijd stromen. Breng een lamp aan, dan zal de stroom naargelang van de wattage je huis verlichten. De lamp is de geestelijke discipline (*sadhana*) die je verricht; het huis is je hart. Kom met genoeg naar mij; duik in de zee en ontdek hoe diep die is; het heeft geen zin je dicht bij de kust onder te dompelen en dan te foeteren dat de zee ondiep is en dat er geen parels in zitten. Duik diep, dan wordt je verlangen vervuld.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, hoofdstuk 10: *Viveka and Vairagya*

=====

God is de belichaming van zoetheid. Bereik God door Hem, die in allen verblijft, de zoetheid te offeren waarmee Hij jou heeft overladen. Vergruis het suikerriet in de molen van seva, kook het in de ketel van boetedoening; ont kleur het van elk zintuiglijk verlangen; offer dan de gekristalliseerde suiker van meedogende liefde aan Hem.

Sathya Sai Speaks, jaargang 9, hoofdstuk 12: *Mirror and Comb*

=====

De glorie en majesteit van de Heer is overal in het universum aanwezig, als geur in de lucht, hitte in vuur of boter in melk. Hij is de draad die door alle kralen gaat en ze bijeen houdt. Hem als zodanig te kennen, te beseffen dat Hij de bron, het voedsel en het hoogste goed is van heel deze schepping, is het uiteindelijke doel van het menselijk bestaan. De leringen van alle geschriften die de mens in alle talen en in alle windstreken uit de overlevering heeft ontvangen komen hierop neer.

Sathya Sai Speaks, jaargang 9, hoofdstuk 5: *Love and Reverence*

===== <<< >>> =====

God is ... EEN zonder een tweede

In gezelschap van God moet je wel gelukzaligheid (*ananda*) ervaren. God is je ware bezit. Als je ananda ervaart word je zelf God. Geef verschillen op. Allen zijn in God. Houd deze eenheid in gedachten.

Als studenten volgen jullie studies. Al jullie studies vinden plaats op het fysieke niveau. Contempleer daarnaast op het principe van eenheid op geestelijk niveau. Allah, Jezus, Rama, Krishna - de namen verschillen, maar God is één. Geloof vast in de eenheid van goddelijkheid. Doe geestelijke oefeningen (*sadhana*) die je in staat stellen het onveranderlijke en eeuwige principe van waarheid te realiseren.

Goddelijke toespraak op 1 maart 2003 (avond) in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Mahashivaratri: *Experience of Unity is real satsang*

=====

Sommige mensen willen God als Venkateshvara [Vishnu] aanbidden en worden zich Hem in die vorm bewust. Wie schiep die vorm? Het was de menselijke geest die God in die vorm afbeeldde. Neem nu een schilder als de beroemde Ravi Varma. Hij schilderde God in verschillende vormen, zoals Rama en Krishna. Deze zijn allemaal door de mens vormgegeven, maar oorspronkelijk niet. Je kunt God aanbidden als Rama, Krishna of Shiva en Hem in die vorm realiseren, maar in wezen is God slechts één. Hij is de vormloze, naamloze en eigenschaploze Brahman. Deze fundamentele waarheid wordt uitgedrukt in de zinspreuk 'God is één zonder een tweede' (*Ekam evadvitiam Brahma*).

Toch worden in verschillende tijden verschillende mensen door namen en vormen misleid. Je kunt wel zeggen dat het allemaal hun eigen verbeelding is. In feite ligt die verbeelding aan alle problemen in de wereld ten grondslag. Hoewel namen en vormen verschillen is er slechts één God.

Je denkt dat die en die slecht is en dan ziet hij er ook als een slecht mens uit. Als je daarentegen denkt dat hij een goed mens is, dan ziet hij er ook echt als een goed mens uit. Het is jouw gevoel naar hem dat heel het verschil tussen goed of slecht uitmaakt. Het ontstaat allemaal in jouw gedachten, waarvoor de geest de bron is. Dus je moet de dingen nemen zoals ze zijn.

Goddelijke toespraak op 20 juli 2009: *Realise Atma Tattva By Constant Practice*

=====

Ik merk heel goed dat jullie altijd aan Swami denken. Het maakt niet uit of jullie de goddelijke naam hardop of in stilte zingen. Ik zie slechts het gevoel erachter. Niets kan er tussen God en zijn toegewijde in de weg komen. Vroeger gingen wijzen naar het Himalayagebergte om daar hun tijd te besteden aan contemplatie op God. Waar je ook bent, God luistert naar je gebeden. Zing de devotionele liederen (*bhajans*) oprecht; Swami zal zeker naar je luisteren. Geef nooit ruimte aan wat voor zwakte ook. Wees altijd moedig. Wanneer jij je aan Swami's woorden houdt, zal de kracht van Sai zich in jou manifesteren. Zing de naam van je keuze, Ishvara, Rama, Krishna enzovoort, maar onthoud altijd dat God één is. Ik zal jullie nooit dwingen een bepaalde naam te zingen. Je mag God niet tot een specifieke naam of vorm beperken. Met welke naam je mij ook aanroept, ik zal gehoor geven.

Goddelijke toespraak op 21 juli 2005 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Gurupurnima: *Everything depends on God's Grace*

=====

Mensen dienen mededogen te tonen met hun naasten en bekrompen ideeën en gevoelens op te geven. Mededogen is het kenmerk van toewijding (*bhakti*). Niemand hoeft erop te rekenen dat hij God kan behagen zonder mededogen (*daya*) te tonen met zijn naasten. Een hart vol liefde is de tempel van God. God kan niet wonen in een hart zonder mededogen.

God is één. Het doel is één. Mensen moeten hun zienswijze veranderen. Ze moeten liefde voor allen ontwikkelen. Niets in de wereld is grootser dan dit gevoel van universele liefde (*premadrishti*). Er zijn veel eminente geleerden en intellectuelen in de huidige wereld die bedreven zijn in het zien van de verscheidenheid in de wereld. Maar waarom proberen zij niet de eenheid te zien die aan deze verscheidenheid ten grondslag ligt? Alleen zij die de eenheid in de schijnbare diversiteit zien zijn goed. Maar zij die slechts de verscheidenheid in het Ene zien, zijn niet meer dan knappe intellectuelen. Het unieke van ieder wezen is een van de wonderen van de schepping.

Sathya Sai Speaks, jaargang 29, hoofdstuk 7: *Let Everyone Do His Duty*

=====

God is één: het doel is één. Hetzelfde wordt in de volgende verklaringen uitgedrukt: 'Ik ben in het licht; het licht is in mij, ik ben het licht.' Hier symboliseert 'ik' liefde en toewijding en staat licht voor wijsheid. Als je zegt: 'Ik ben in het licht', dan betekent het dat toewijding in wijsheid is vervat. De verklaring: 'Het licht is in mij' weerspiegelt de waarheid dat wijsheid in toewijding is vervat. Licht en liefde - jullie moeten de eenheid van deze twee begrijpen. Toewijding is een wezenlijke voorwaarde om de werkelijkheid te kennen.

Goddelijke toespraak op 1 maart 2003 (avond), ter gelegenheid van Mahashivaratri: *Experience of Unity is real satsang*

=====

God is één zonder een tweede. Overal is slechts eenheid; veelheid is je eigen verbeelding. De fout ligt in jouw visie, niet in de schepping. We moeten ons best doen om het onderliggende principe van eenheid te begrijpen. Begin met geloof in jezelf te ontwikkelen. Zie alleen het goede in anderen. Als je iets slechts in anderen ziet, is dat de weerspiegeling van je eigen gevoelens. Breng liefde voor het zelf (*atmabhimana*) en wilskracht (*atma shakti*) tot ontwikkeling. Oefen zelfbeheersing. Alleen door zelfbeheersing kun je zelftevredenheid bereiken. Vorm je een beeld van eenheid in veelheid.

Goddelijke toespraak op 17 oktober 2004 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Dasara: *Have Faith in God, the Only True Friend Divine*

===== <<< >>> =====

God is ... Bewoner van het hart

Waar je ook kijkt daar God is aanwezig. Van sterren tot de heuvels, van insecten tot olifanten, alles is vervuld van God (*Brahman*). Vul je hart met goddelijke gevoelens. God wordt gezien als de bewoner van het hart (*Hridayavasi*). Hier wordt niet het fysieke hart bedoeld. Als het fysieke hart vergroot is, leidt dat tot ziekte. Waar ik in deze context naar verwijs is het spirituele hart dat in ieder mens aanwezig is. Als dat hart opengaat, leidt het tot ruimhartigheid, tot een hart vol van medegevoel. Aan de andere kant, als dat hart zich samentrekt, leidt dat alleen maar tot bekrompen gevoelens. Koester dus nooit slechte eigenschappen.

De geboorte als mens is zeer heilig. Daarom neemt God de menselijke vorm aan. Ontwikkel dan ook zuiverheid van hart en leid je leven op heilige wijze. Wanneer ik een toespraak houd of jullie bhajans laat zingen, is dat uitsluitend bedoeld om jullie hart te doen opengaan. Wanneer je meedoet aan nagarasamkirtana in de vroege ochtenduren zal je hart vol goddelijke vreugde zijn. Het is niet voldoende als je alleen maar voor je eigen genoegen zingt; je dient van ganser harte mee te doen met de groepszang en je vreugde met iedereen te delen. Bezing Zijn glorie uit volle borst en laat iedereen de nectar van de goddelijke naam drinken. Je streven dient er steeds op gericht te zijn dat je hart zich bij iedere inspanning verruimt. Alleen dan zul je met recht 'mens' genoemd mogen worden. Wees ruimhartig en deel je geluk met iedereen.

Tegenwoordig vieren egoïsme en eigenbelang hoogtij. Mensen zijn er niet op gericht hun hart te zuiveren. Integendeel, ze proberen hun fouten te verdoezelen en doen zich voor als een uitmuntend persoon. Ze zijn uitsluitend geïnteresseerd in het welzijn van hun eigen familie en vrienden. Jullie dienen je ook om de gevoelens en het welzijn van anderen te bekommeren. Liefde is God. Leef in liefde. Liefde mag niet met bekrompen gevoelens van ik en mijn besmeurd worden. Allen dienen op goede voet in een geest van eenheid met elkaar om te gaan. Dat is alleen mogelijk als je er vast in gelooft dat God in allen aanwezig is. Zonder de aanwezigheid van het goddelijke in je kun je niet leven. Besef dat en leef altijd in godsbewustzijn.

Beschouw het lijden van anderen als van jezelf. Doe anderen niets aan wat jij niet wil dat anderen jou aandoen. Beschouw liefde als je levensadem. Groei in liefde. Wees ruimhartig en deel je liefde met iedereen. Bid dat anderen niet het leed hoeven te ondergaan wat jij hebt doorstaan. Laat iedereen gelukkig zijn, dan kom je vooruit in het leven. Dat is alleen mogelijk wanneer je liefde ontwikkelt.

Goddelijke toespraak op 19 november 2005 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Vrouwendag:
Develop the Spirit of Oneness

=====

In antwoord op de gebeden van wijzen en zieners verschijnt God in menselijke vorm. Hij streeft het welzijn van de mensheid na en schenkt iedereen vreugde. De avatar is een manifestatie van God (*Brahma svarupa*) en mens-zijn (*manavatva*). Hetzelfde goddelijke principe is latent in allen aanwezig. Om God te kunnen ervaren moet je innerlijke visie ontwikkelen. God is de bewoner van alle wezens (*Ishvarah sarvabhutanam*). In dit kosmische drama is alleen God zowel de regisseur als de acteur. Hij vertolkt alle rollen, zoals moeder, vader, echtgenoot, echtgenote, dochter, zoon, enzovoort.

Goddelijke toespraak op 19 november 2005 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Vrouwendag:
Develop the Spirit of Oneness

=====

God is in alle wezens aanwezig (*Ishvarah sarvabhutanam*). De vormloze God kan in de vorm van alle wezens gevisualiseerd worden. Hij is de werkelijkheid en alle vormen zijn spiegelbeelden van Hem. Hij is één, maar je ziet veel spiegelbeelden. Je kunt aardbevingen, overstromingen en vulkanische uitbarstingen op het filmdoek zien, maar het doek zelf is onaangetast door dit alles. Je kunt een rivier op het doek zien, maar het doek wordt niet nat. Net zo verschijnt alle veelheid slechts voor het uitwendige oog; de verlichte geest ziet slechts eenheid. Die eenheid is de goddelijke kracht. Deze is in iedereen aanwezig. Je zoekt God in allerlei plaatsen, daar je niet in staat bent deze waarheid te begrijpen. Leer deze waarheid kennen door allen lief te hebben. Dan kun je de eenheid in de verscheidenheid visualiseren. Krishna verklaarde: 'Het eeuwige atma in alle wezens maakt deel uit van mijn wezen' (*'mamaivamsho jivaloke jivabhutah sanatana*). Laat je niet door de verschillende fysieke vormen misleiden. Behandel iedereen gelijk. Beschouw alles wat je ziet als je eigen reflectie.

Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 19: *God Incarnates to Serve Mankind*

=====

De mens kan niet bestaan zonder liefde. Dit beginsel van liefde is *hiranyagarbha*. Dit *hiranyagarbha* is gesitueerd aan de rechterzijde van het menselijk lichaam, terwijl het fysieke hart links ligt. Het fysieke hart aan de linkerzijde (Engels: 'left') moet hoe dan ook ooit achtergelaten (Engels: 'left') worden. *Hiranyagarbha*, aan de rechterzijde van het menselijk lichaam, is altijd 'recht'. Het is onsterfelijk, goddelijk, eeuwig en allesomvattend. Het is niet alleen in de mens aanwezig, maar ook in vogels, zoogdieren en alle andere levende wezens. De *Veda's* verklaren: 'God is in alle levende wezens aanwezig' (*Ishvarah sarvabhutanam*); 'de hele kosmos is doordrongen van God' (*Ishavasyam idam jagat*).

Liefde is de reflectie van *hiranyagarbha* en komt eruit voort. De drie principes van reactie, weerkaatsing en reflectie zijn ook uit *hiranyagarbha* voortgekomen. Niet in staat zijn ware identiteit te herkennen, verspilt de mens zijn leven met het najagen van tijdelijke, vluchtige, voorbijgaande en kortstondige genoegens.

Zoals ik jullie gisteren vertelde verliest goud zijn waarde, glans en identiteit als het met andere metalen zoals zilver, messing en koper wordt vermengd. Zo verliest ook het hart zijn waarde, glans en identiteit als gevolg van zijn connectie met de onzuiverheden van wereldse verlangens.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 1, hoofdstuk 3: *Manifesting Divinity in Lingodbhava*

=====

Denk niet dat God ergens ver van je vandaan is. Hij is in je; jij bent God. Mensen willen God zien. 'God is waarheid, wijsheid, eeuwigheid' (*satyam jnanam anantam Brahma*), zeggen de Schriften. Waarheid is God. Wijsheid is God. Deze zijn beide overal aanwezig. Ze overstijgen de categorieën tijd en ruimte. Waarheid is dat wat te allen tijde - in verleden, heden en toekomst - geldig is. Die waarheid is Gayatri. Gayatri is dus de bewoner in het hart (*hridaya*). *Hri-daya* (hart) bevat het woord *daya*, dat mededogen betekent. Er is mededogen in ieders hart. Maar in hoeverre wordt dat in het echte leven getoond? Heel weinig. De hele tijd worden slechts woede, jaloezie, hoogmoed en haat tentoongespreid. Deze slechte eigenschappen horen niet bij de mens. Ze zijn tegengesteld aan de menselijke natuur.

Er wordt gezegd dat iemand die zich volledig op zijn geest, zijn gedachten baseert, een demon is. Iemand die zich op het op het lichaam baseert is een dier. Iemand die het ware zelf (*atma*) volgt is goddelijk. Iemand die zijn vertrouwen in het lichaam, de geest en het atma stelt is een mens. Menselijkheid is de combinatie van lichaam, geest en atma. De mens dient ernaar te streven zich tot het goddelijke te verheffen en niet naar de demonische of dierlijke aard af te glijden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 22: *Unique Potency of Gayatri Mantra*.

=====

Het is niet nodig om elders naar God te zoeken. Het is niet nodig dat je naar een woud gaat en als een asceet leeft om de Godheid te ervaren die in iedereen is. Als jij je blik naar binnen richt kun je eeuwige gelukzaligheid ervaren. De bron van die gelukzaligheid, de Heilige Geest, is in jezelf. God staat iedereen nader dan ouders, echtgenoot of kinderen. Vrienden en verwanten zijn buiten je, maar God is binnenin het lichaam. Mensen vergeten dat God hen het meest nabij is en proberen elders naar een onzichtbare God te zoeken. God verschijnt in de menselijke gestalte (*Daivam manusharupena*).

Het is louter fantasie van de mens om zich God voor te stellen als stralend licht of als iemand met vier armen, een trompetschelp en discus, die ergens in een afgelegen plaats woont. Een mens die aan het lichaam gehecht is kan nooit een vormloze, lichaamloze God ervaren. Pas als hij het lichaamsbewustzijn loslaat kan hij de transcendente Godheid herkennen. Zolang je nog aan het lichaam gehecht bent moet je daarom God in een fysieke gestalte aanbidden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 27, hoofdstuk 27: *Divine Potencies in Man*.

=====

Vandaag de dag hebben de meeste mensen geen echt idee van wat devotie of toewijding is en wat geestelijke discipline is. Ze zien verschillende soorten eredienst, pelgrimstochten, meditatie en dergelijke als devotie. Deze zijn geen indicaties van devotie (*bhakti*), maar zijn allemaal handelingen die je enige geestelijke voldoening geven. Om je van je innerlijke natuur bewust te worden, moet je je aandacht naar binnen richten. Zo lang je denkt dat God ergens buiten je is, kun je niet in aanmerking komen voor Gods genade. Het ware kenmerk van devotie is het besef dat God overal in je en om je heen is. Je moet het geloof ontwikkelen dat jij een manifestatie van God bent. De geschriften roepen iedereen op om uit te zoeken wie jij feitelijk bent.

Er is geen andere weg dan de weg van toewijding aan God en volledige overgave aan de wil van God. De vorst Bali was een toonbeeld van deze leer van volledige overgave (*sharanagati*) aan God. Ondanks de protesten van zijn leermeester Shukracharya vond Bali dat het zijn plicht was om alles aan de Heer te offeren, en tegen het advies van zijn goeroe in schonk hij alles wat hij bezat aan de Heer, die in de vorm van Vamana (de jonge monnik) naar hem toe was gekomen. Als je God een offer aanbiedt hoef je je niet aan de instructies van de leermeester te houden. De Heer is de hoogste leermeester die zich in iedere goddelijke vorm manifesteert.

Sathya Sai Speaks, jaargang 24, hoofdstuk 22: *Honour the Plighted Word*

=====

God vindt het echt heerlijk om in jullie hart te wonen. Houd je hart zuiver, zonder enige smet van kwaad of verdorvenheid. Laat de stralen van liefde het verlichten. Laat de smerige vlemuizen van haat en hebzucht uit de holte van je hart wegvliegen; laat de schone lucht van onderlinge samenwerking en hulp de holte veilig en aangenaam maken.

Jullie zien deze bomen; ze kunnen zo stevig daar staan en groeien dankzij de wortels die zich buiten je zicht hebben uitgespreid. Jullie zien deze bloemenkrans in mijn hand. De honderden bloemen worden bij elkaar gehouden door een draad die niet te zien is. Jullie zien dat gebouw daar; de muren konden zo hoog opgetrokken worden omdat de fundering onder de grond ook hoog is, al kun je deze niet zien. Zo is ook deze wereld zo overvloedig, zo bekoorlijk, zo rijk, zo comfortabel en zo ordelijk in haar

voortgang en uitdrukkingswijze dankzij de onzichtbare meester en wetgever, God. Het onzichtbare onderhoudt al het zichtbare.

Sathya Sai Speaks, jaargang 12, hoofdstuk 31: *To Those Who Are Mine*

=====

Je mag dan 'onbevreesd' zijn, je mag dan nergens bang voor zijn, maar wel moet je de waarheid vrezen. Er is niets zo ontzagwekkend als waarheid; jouw waarheid bijvoorbeeld, want jouw waarheid is de waarheid van het heelal.

Vandaag vind je misschien dat je de Heer niet nodig hebt, maar wanneer de honger aan je knaagt, begin je naar voedsel te smachten. Dus was je hart met tranen van vreugde, zodat de Heer zich erin kan installeren. Een landeigenaar kan al het land om zich heen tot aan de horizon in bezit hebben, maar hij zal alleen op een plekje willen zitten dat schoon is! Op dezelfde wijze, wanneer de Heer het hart van een toegewijde (*bhakta*) verkiest, betekent het niet dat alle andere harten niet van Hem zijn. Ze zijn niet schoon, dat is alles wat Hij ermee bedoelt. Hij is overal, alles is van Hem, Zijn blik is op allen gericht. Als God niet dit alles was, konden zij dan net zo stralen, of zelfs maar bestaan als ze nu doen?

Heb daarom het volste vertrouwen in God en in jezelf; houd je altijd met goede, heilzame handelingen bezig; spreek de waarheid, kwets niet door woord of daad of zelfs gedachte. Dat is de manier om vrede (*shanti*) te krijgen; het is de hoogste verdienste die je in dit leven kunt verwerven.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, hoofdstuk 13: *Ananda Through Dedication*

=====

Eens kwam er iemand naar me toe die betoogde dat er geen God was en dat hij niet bereid was erin te geloven. Welnu, ik vroeg hem: 'Geloof je dan ten minste in jezelf? Wat is jouw zelf? Jouw zelf is God. Je gelooft wel in jouw beoordeling, jouw intelligentie, jouw bekwaamheid, omdat God in jou je vertelt niet te aarzelen of bang te zijn. Die verzekering komt van binnenuit, vanuit je fundamentele waarheid, die ook wel God genoemd wordt. Het maakt niet uit of je het geen God noemt; het is genoeg als je in jezelf gelooft; dat is de ware toetssteen van theïsme', zo vertelde ik hem.

Hetzelfde zeg ik ook tegen jullie. Het lichaam is de tempel van God; in ieder lichaam is God gevestigd, of de eigenaar van het lichaam dat nu wel of niet erkent. Het is God die je aanzet tot goede handelingen, die je waarschuwt voor het kwade. Luister naar die stem. Gehoorzaam die stem, dan zal jou geen enkel kwaad overkomen. Een vrouw weeklaagde dat haar halsketting verloren of gestolen was; ze zocht overal en ze was ontroostbaar verdrietig. Toen liep ze langs een spiegel en zag dat de verloren ketting om haar hals hing. Hij was daar al die tijd. Net zo is God er, als de innerlijke bewoner, of je het nu weet of niet.

Sathya Sai Speaks, jaargang 2, hoofdstuk 3: *Geloof in jezelf*

=====

God is in ons, met ons, boven en onder ons en overal om ons heen. In feite ben jij God. Alleen jouw geest is verantwoordelijk voor je vreugde of verdriet. We denken dat iemand van buiten ons hiermee heeft opgezadeld. Nee, al deze ervaringen komen enkel uit jezelf voort. Jij bent voor dat alles verantwoordelijk. Als je gaat beseffen dat deze ervaringen uit je eigen geest voortkomen en dat jij God bent, dan zul je God worden. Aan de andere kant, als jij jezelf met de wereld identificeert en denkt: 'Ik ben die en die', dan zul je van God gescheiden blijven.

Koester geen buitensporige verlangens. 'Minder bagage, meer gemak maakt reizen tot een genoegen.' Verminder daarom de bagage van je verlangens. Het is normaal dat mensen wat verlangens hebben,

maar je moet wel nagaan welk van die verlangens goed voor je is en welk eerder kwaad doet. Helaas is dit onderscheidingsvermogen in deze huidige tijd verloren gegaan. Al deze verlangens, die het resultaat zijn van begeerte, woede, hebzucht, begoocheling, hoogmoed en jaloezie (respectievelijk *kama, krodha, lobha, moha, mada* en *matsarya*) hebben hun oorsprong in de geest (de gedachten).

Goddelijke toespraak op 22 november 2009: *Be Good, do Good and See Good*

=====

Beschouw zelfvertrouwen als het hoogste goed in het leven. Zonder zelfvertrouwen kun je nooit gelukzaligheid verkrijgen. Om een goed leven te leiden moet je dus zelfvertrouwen ontwikkelen. Jij bent zelf God; God is de eeuwige bewoner van je hart. Daarom gaat er niets boven je eigen hart. Heb iedereen lief en haat niemand. Misschien haten ze jou, maar jij mag anderen niet haten. Dat is wat ik in mijn leven tot uitdrukking breng. Mijn leven is mijn boodschap. Sommige mensen zullen mij misschien haten en bekritisieren, maar ik zal niemand haten of bekritisieren. Wanneer jullie dit principe beoefenen, kunnen jullie net als Sai Baba goddelijk worden. Wat is verantwoordelijk voor de faam en goede reputatie van Sai? Uitsluitend zijn liefdesprincipe. Deze liefde is mijn ware bezit en kostbaarheid. Jullie behoren ook het goede voorbeeld te geven in de maatschappij, door zelfvertrouwen te ontwikkelen en door je liefde met anderen te delen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 34, hoofdstuk 23: *Self-Confidence and Equanimity Lead to Divine Bliss*

=====

Mensen zoeken in alles naar een kortere weg, zelfs in spiritualiteit. Maar verrassend genoeg heeft spiritualiteit inderdaad een korte weg. Het is niet nodig om her en der rond te zwerven. God woont in je hart. Richt je blik naar binnen, dan kun je God onmiddellijk zien. Dit is de gemakkelijkste weg. Heb het volste vertrouwen dat God in jou woont. Als jij jezelf er voortdurend aan herinnert dat je een deel van God bent, zul je zeker zelf goddelijk worden. Zolang je echter het gevoel blijft koesteren dat je los van God bestaat, zul je altijd ver van God verwijderd blijven. Je hoeft niet eens je baan op te geven.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 2, hoofdstuk 16: *Complete Surrender Confers Bliss*

=====

In dit uitgestrekte heelal moet je een universele zienswijze ontwikkelen, gebaseerd op een goed begrip van het spirituele principe. Je kunt geen spiritualiteit nastreven vanuit een bekrompen standpunt. Alle vormen van eredienst en meditatie, die als spirituele oefeningen worden beschouwd, zijn in feite geestelijke uitstapjes met als doel je gemoed tevreden te stellen. God wordt voorgesteld als vader, moeder, broeder, vriend, enzovoort, maar dit zijn allemaal onnodige bijnamen als we erkennen dat wij en God één zijn. Jij bent in God en God is in jou. Dan is het gevoel van dualiteit voorbij.

Spiritualiteit betekent in wezen het realiseren van de eenheid met God. God en jij zijn niet gescheiden. Zodra je hiervan overtuigd raakt, hoef je geen enkele spirituele oefening (*sadhana*) meer te doen. Deze eenheid mag niet alleen een intellectueel begrip zijn, maar moet een levende werkelijkheid voor je zijn. Dan zul je ware vrijheid ervaren - vrijheid van de ziel, ontdaan van elke associatie met het lichaam en de geest (het denken). Wanneer jij je inwonende goddelijkheid ervaart zul je vrij van zorgen en problemen zijn.

Sathya Sai Speaks, jaargang 23, hoofdstuk 21: *The Spirit of Freedom en Freedom of Spirit*

===== <<< >>> =====

God is ... almachtig

God is opperste energie (*mahashakti*) en de afzonderlijke persoon (*jiva*) is bedrieglijke kracht (*mayashakti*). Hij is echt; de *jiva* is slechts de schaduw, de schijn, de illusie. Zelfs ik moet mij van *mayashakti* bedienen om in jullie midden te komen, net zoals de politieagent die gedwongen wordt zich als een dief te vermommen, om zo toegang tot de bende dieven te krijgen, hen te kunnen arresteren en hun gerechte straf te doen ondergaan! De Heer kan niet met Zijn volledige *mahashakti* afdalen; Hij moet met verminderde glorie en beperkte luister komen, zodat Hij het object van devotie (*bhakti*) en toegewijde dienstverlening kan worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, hoofdstuk 3: *God as Guide*

=====

Men dient zich te realiseren dat de wegen van God door kosmische wetten (*shasanam*) worden bepaald. Zelfs God kan niet tegen deze wetten ingaan. Mensen doen tegenwoordig de morele gedragscode geweld aan. Maar God kan niet tegen Zijn eigen morele code ingaan. Dus wacht God bij verschillende gelegenheden de geschikte tijd af om de code af te dwingen. Om die reden kun je niet zeggen dat God machteloos of incompetent is. God is almachtig, maar dat betekent niet dat Hij zo maar willekeurig kan handelen. Hij handelt overeenkomstig de kosmische wet. God is niet als een docent die lesgeeft en dan het klaslokaal verlaat. God is als een gymnastiekleraar die onderwijst door zijn eigen voorbeeld. Om die reden zeg ik: 'Mijn leven is mijn boodschap.' God onderwijst door het voor te doen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 5: *God: The Trinity and the Cosmos*

=====

Vivekananda zei: 'Breng me tien mensen die volmaakt zuiver zijn, dan kan ik de hele wereld veranderen.' Maar ik zeg: 'Ik kan zelfs een transformatie teweegbrengen met één werkelijk volmaakt mens.' Je dient God op de allereerste plaats te stellen. Alle nullen die achter het cijfer één geplaatst worden vertegenwoordigen een waarde; de waarde wordt met elke toegevoegde nul vele malen groter. Maar als je nullen neerzet zonder het cijfer één ervoor, dan hebben ze geen enkele waarde. God is EEN. Zon, maan, aarde enzovoort zijn allemaal slechts nullen. Ze krijgen pas waarde door het eerste nummer EEN, dat voor God staat. Dus God is de held (Engels: 'hero') en de rest zijn allemaal nullen (Engels: 'zeros')! Heb het volste vertrouwen in God en geef je over aan God. Dien in een geest van toewijding als een offer aan God. Verspreid de boodschap van de glorie van God in ieder dorp door de naam van God te bezingen. Dan zullen de atmosfeer en het klimaat in de wereld verbeteren en heilig worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 15: *Love God, Fear Sin, Guard Human Values*

=====

Wie is de held? God is de held ('hero') en de wereld is nul ('zero'). Sluit dus vriendschap met die held. Alleen eeuwige, goddelijke liefde, die smetteloos, onbaatzuchtig en zuiver is, doorstaat de proef van echte vriendschap. In de nabijheid van zo'n vriend zul je vrij van angst zijn, zelfs wanneer je met onoverkomelijke moeilijkheden wordt geconfronteerd. De oorzaak van angst in de mens is gebrek aan vertrouwen. Daarom is het ontwikkelen van vertrouwen in God de allerbelangrijkste taak van de mens. Met zo'n vertrouwen kun je elke taak tot een goed einde brengen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 1, hoofdstuk 11: *The Ephemeral and the Transcendental*

=====

God is de enige leider voor het hele universum. God is de enige leider en rechter. Alleen God kan over recht en onrecht beslissen. Zo'n alomtegenwoordige, almachtige en alwetende God mag je niet veronachtzamen. Koester geen gevoelens van onderscheid zoals 'mijn en dijn'. Ontwikkel gelijkmoedigheid. Mogen alle mensen gelukkig met elkaar leven en zichzelf en het land eer aandoen.

(Baba creëerde een gouden ring met een groene steen erin en overhandigde deze aan de student die voor hem stond.) Iedereen moet zo de genade van God verdienen. De groene kleur is een teken van vrede en welzijn. Ik wens dat jullie allen zo'n vrede, welzijn, liefde, toewijding en genade van God zullen verwerven. Alleen wanneer je de slechte eigenschappen in je verdrijft zul je in de goddelijke aanwezigheid kunnen leven.

Mogen jullie een juist gebruik van de vijf elementen (*panchabhuta's* - aarde, water, vuur, lucht en ruimte) maken. Mogen jullie je vijf zintuigen (*panchendriyah's*) beheersen. Dan zal God constant bij jullie zijn en jullie leiden en behoeden.

Goddelijke toespraak, 23 februari 2006 in Prasanthi Nilayam: *Control of Senses is the Real Sadhana*

=====

God is almachtig. Maar tegelijkertijd is ook menselijke inspanning nodig, anders kan de weldaad van Gods genade niet worden ondervonden. Alleen met zowel goddelijke genade als menselijk streven kun je gelukzaligheid ervaren, zoals je ook alleen met zowel de ventilator als de stroom om hem te laten werken van de koelte van de ventilator kunt genieten.

In het grote drama van het kosmische bestaan is de kosmische regisseur, God, ook een acteur. Het kosmische toneel is aan bepaalde regels en voorschriften onderworpen. Omdat Hij de Almachtige is, kan God zich nog niet willekeurig gedragen. Zijn handelingen moeten in overeenstemming zijn met Zijn rol in het kosmische toneel. Er zijn gewoon bepaalde regels hoe men moet handelen met betrekking tot de tijd, plaats en omstandigheden. Zo kan de functionaris die de regels voor de verkeerscontrole heeft voorgeschreven deze niet zomaar negeren op grond van het feit dat hij ze heeft opgesteld. Net zo moet de Schepper zich aan de regels houden die Hij zelf voor de schepping heeft bepaald.

Sathya Sai Speaks, jaargang 26, hoofdstuk 26: *The Divine and Destiny*

=====

God is zowel behoeder als vernietiger. Voor Prahlada, die een trouwe toegewijde was, was de Heer een behoeder. Voor Hiranyakashipu (Prahlada's vader), die God haatte, werd God de vernietiger.

God stort zijn genade uit naar gelang van iemands verdiensten. Hij is de belichaming van liefde. Iemands slechte eigenschappen voorkomen dat hij/zij de genade van God ontvangt. De tekortkoming ligt bij de persoon en niet bij God.

Dienstbaarheid aan de Heer wordt devotie genoemd. Als je hart vol liefde voor God is, zul je alle krachten verwerven. Leef daarom in liefde. Verlos je leven door liefde. Laat liefde je levensadem en het enige doel van je leven worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 27, hoofdstuk 22: *Devotion is Pure Love for God*

=====

Vergeet God nooit. Hecht geen geloof aan de wereld, die constant verandert. Heb geen angst voor de dood. Als je leert deze drie grondregels na te leven, kun je alles bereiken. Dan zal Swami voor je zorgen. Studenten die klagen dat Swami niet met hen praat, dienen te begrijpen dat Swami niet wenst

te praten met hen die geen acht slaan op zijn woorden. Als je goed bent zal Swami vanzelf met je spreken. Als je handelt overeenkomstig Swami's woorden, dan zal Swami goed voor je zorgen. Vermijd slechte vrienden. Houd goede vrienden in ere. En heb bovenal vertrouwen in God. God is je enige behoeder. Vertrouw niemand anders. Tegenwoordig heerst onderling wantrouwen alom. Beschouw alleen God als je ware vriend. Door God te vergeten breng je jezelf in gevaar.

Sathya Sai Speaks, jaargang 29, hoofdstuk 9: *Make Swami's Words Your Beacon-Light*

=====

Hoe kan iemand God een specifieke naam geven, Hij die almachtig en alomtegenwoordig is? De aarde zuigt het regenwater op en geeft het aan het gewas. Dientengevolge kunnen we oogsten. Moeder aarde ondersteunt dus ons leven door ons voedsel te verschaffen. Water is van wezenlijk belang voor ons om te overleven. Je kunt een aantal dagen zonder voedsel, maar niemand kan blijven leven zonder water. Water is de gift van God. Het kan alleen verkregen worden door gebed, door niets anders. Op vele plaatsen voeren mensen erediensden op en spreken bepaalde gebeden uit om goddelijke genade af te smeken voor water. Bedelaar of miljonair, iedereen moet tot God bidden, want Hij is het die ons van voedsel en water voorziet. De mens kan zelf geen voedsel en water creëren. Hij weet zelfs niet welk soort voedsel essentieel is om gezond te blijven. Hij moet proberen dit te begrijpen.

Alles wat God doet is voor het welzijn van de wereld. Jullie dienen te begrijpen dat de wereld de verschijningsvorm van God zelf is. De schepper en de schepping verschillen niet van elkaar. Aanbid God niet om wereldse verlangens in vervulling te doen gaan. Bid tot God om Hem te mogen bereiken. Hij stort Zijn genade uit over hen die toegewijd zijn en geeft hun alles wat ze nodig hebben. Alleen Hij weet wat goed is voor de schepping. Al het benodigde wordt door Hem verschaft wanneer de tijd er rijp voor is. Zonder enige aantoonbare inspanning van jou geeft Hij je waar je recht op hebt. Het past een ware toegewijde niet om zich teleurgesteld te voelen en God te verwijten als zijn wensen niet vervuld worden. Een toegewijde heeft de plicht juiste wegen te zoeken om goddelijke genade te verwerven en zich in te spannen om Hem te bereiken.

Goddelijke toespraak op 25 december 2004 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Kerstmis: *Love and sincere prayers bring success in your life*

=====

God is almachtig en kan zelfs harten van steen doen smelten, al zal Hij dat toch niet doen. Maar de mens heeft de kracht zijn leven te verbeteren door het naleven van de levensdoelen (*purushartha's*) rechtschapenheid, welstand, verlangen en bevrijding (*dharma, artha, kama* en *moksha*), en dus verwacht God dat de mens eerst zelf moeite doet om zijn gedachten te corrigeren. Laat de mens in dit verband Gods vermogen niet in twijfel trekken, maar zich op zijn eigen vermogen bezinnen en het toepassen om dingen te verbeteren. God gedraagt zich als een mens wanneer hij te midden van komt, begrijpt heel goed de aard van het gedrag en onderzoekt op welke manier Hij hoofd en hart van mensen kan veranderen.

Summer Roses on the Blue Mountain, 1976; hoofdstuk 7: *A Good and Peaceful Death is Coveted by All Saintly People*

=====

Je hart moet standvastig als een rots zijn. Aan veel zee-kusten liggen rotsen. Grote golven slaan voortdurend tegen deze rotsen, maar ze blijven onwrikbaar, ze bezwijken niet. Je hart moet net als die rotsblokken langs de oceaan zijn. Al word je voortdurend met wereldse problemen bestookt, je geloof in God moet standvastig als een rots zijn. Dat is ware devotie.

Je kunt alles opgeven, maar geef God nooit op! Vergeet God nooit! Grif deze les in je hart. God is je veiligste verzekering en bron van bescherming.

Summer Showers in Brindavan, 2000; hoofdstuk 6: The Exalted Nature of Devotion

=====

Er was eens een groot (Italiaanse) vioolbouwer, Antonio (Stradivarius) genoemd. Hij had gewoonlijk een heel jaar nodig om één enkele viool te maken, die in ieder opzicht perfect was. Eens vroeg een vriend hem: 'Antonio, als je een jaar doet over één viool, hoe kun je dan daarvan leven?' Antonio antwoordde: 'Vriend, God is de volmaaktheid zelf. In overeenstemming met Zijn volmaaktheid moet ik een volmaakte viool bouwen. Als ik dat niet doe pleeg ik verraad aan God. God is volkomen, totale perfectie. Als je God wilt behagen, moeten je gedachten, woorden en daden volledig zuiver zijn.' Dat is volmaakt en dit moet ook volmaakt zijn. In deze diepe zin hebben een aantal grote figuren in de westerse wereld God vereerd en gediend.

God is geheel volmaakt. Daarom moet de toewijding aan Hem totaal zijn. God mag niet voor een afgemeten deel aanbeden worden. De toegewijde moet zich totaal met God verbinden. Kwantitatief is er een verschil tussen God, die de oceaan van liefde is, en de toegewijde, wiens liefde een druppel in die oceaan is. Maar de kwaliteit van de liefde is gelijk.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 21: Dedicate All Actions to God

===== <<>> =====

God is ... Meester van de tijd

Wie niet probeert zich aldus te veranderen, zal geneigd zijn God de schuld geven van zijn ellende, in plaats van de oorzaak bij zijn wankele geloof te zoeken. Zo iemand geeft God de schuld omdat hij zich te snel als een toegewijde bestempelt en een overvloed van genade verwacht. Genade kun je niet op die manier afdwingen; God moet iemand als Zijn toegewijde aanvaarden. Je dient je onderscheidingsvermogen te gebruiken om nietswaardige zaken uit te ziften en weg te doen ten gunste van het waardevolle. Goed werk doen (*punya*) betekent dat je onbaatzuchtig diensten voor anderen verricht. Je moet slechte mensen de rug toekeren en vriendschap proberen te sluiten met goede mensen, die jou kunnen zuiveren en helen.

De mens wordt verteerd door de tijd; God is Meester van de tijd. Neem daarom je toevlucht tot God. Laat God jouw leraar (goeroe), jouw weg, jouw Heer zijn. Aanbid Hem, gehoorzaam Zijn geboden, bewijs Hem vol dank je hulde, houd Hem altijd in je gedachten. Dit is de makkelijkste manier om Hem als jouw eigen werkelijkheid te realiseren. Dit is echt de enige manier.

Sathya Sai Speaks, jaargang 18, hoofdstuk 14: *God is the Only Sadguru*

=====

Ik wil dat jullie actief zijn en je volledig inzetten. Want als jullie niets te doen hebben zal de tijd jullie lang vallen. Verspil geen enkel moment van je leven, want tijd is het lichaam van God. Hij wordt Kalasvarupa, de belichaming van tijd genoemd. Het is een schande om tijd verkeerd te gebruiken of door luiheid te verspillen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, hoofdstuk 9: *Examine; Experience*

=====

Jullie hebben wel eens gehoord van de vier tijdperken, genaamd *Kritayuga*, *Tretayuga*, *Dvaparayuga* en *Kaliyuga*. Deze verschillen niet van elkaar. De verdeling is gebaseerd op ervaringen. Of het nu *Kritayuga* of *Kaliyuga* is, er is geen sprake van een verschillende vorm. De naam die aan het tijdperk is gegeven stemt overeen met het gedrag van de mensen uit die tijd. Zelfs tijdens *Kritayuga* waren er mensen vol gehechtheden en aversies. En zelfs in *Kaliyuga* zijn er mensen die zich aan de waarheid vasthouden en een rechtschapen en vreedzaam leven leiden. De oorsprong van alle tijdperken is God. Derhalve luidt een van de namen die God zijn gegeven *Yugadi* (uit wie de yuga begint). Om deze reden wordt het *Yugadifeest* gevierd.

Alles is een manifestatie van God. Dit niet beseffend, wordt men opgetogen als men iets krijgt en verdrietig als men iets verliest. Je dient een toestand van gelijkmoedigheid te ontwikkelen die maakt dat voor- en tegenspoed jou onbewogen laat.

Sathya Sai Speaks, jaargang 24, hoofdstuk 1: *Time is God*

=====

Om God (*Brahman*) te erkennen moet men inzicht krijgen in dat wat de tijd overstijgt. De tijd verbruikt het lichaam. God is de verbruiker van de tijd zelf. Daarom hebben de *Veda's* verklaard: 'De tijd staat machteloos jegens hen die hun toevlucht hebben gezocht bij de Heer van de tijd.'

Vreugde en leed, geluk of ellende van de mens zijn niet aan tijd gebonden, maar het gevolg van handelingen van de mens. De tijd heeft geen verwanten of vrienden. De tijd is van niemand

afhankelijk, al is wel iedereen onderworpen aan de tijd. Als je dus de Godheid, die de Heer van de tijd is, wilt realiseren, moet je Zijn orders uitvoeren. Dan zal God met liefde naar je kijken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 26, hoofdstuk 1: *Purity - the Path to Divinity*

=====

Jullie zijn allemaal tijd, die goddelijk is, aan het verspillen. God wordt omschreven als de Meester van de tijd. De vier dagen die jullie hier hebben doorgebracht zijn slechts een minieme fractie van tijd. Hetzelfde individu doorloopt stadia waarin hij met het verstrijken van de tijd als jongen, als volwassene en als bejaarde wordt aangeduid. Tijd is God. Daarom mogen jullie geen tijd verspillen. Buitensporig praten is tijdverspilling. Wanneer je de radio aanzet en naar allerlei onnuttige programma's luistert, is dat stroomverspilling. Het lichaam is als een radio-ontvanger. Het zingen van Gods naam en glorie is nuttig. Maar als jullie je te buiten gaan aan onnodige kletspraak, dan is dat energieverspilling. Ook door slechte handelingen verspil je energie, waarbij je ook nog eens met gevaarlijke consequenties wordt geconfronteerd. Door trouw te blijven aan de twee idealen van waarheid (*sathya*) en rechtschapenheid (*dharma*) kunnen jullie je leven heiligen en voorkomen dat de kostbare energie die jullie gegeven is verspild wordt.

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 16: *Adhere to Truth: Realise Divinity Within*

=====

Je hoeft God niet te verheerlijken, want dit kan een afstand tussen jou en God scheppen. God is niet nieuw. Hij was er al voordat jij geboren werd en Hij zal er tot in de eeuwigheid zijn. Waarom moet je Hem zo nodig verheerlijken? Zie Hem als jouw oude vriend. Wanneer je net vriendschap met iemand sluit, spreek je tot hem met respect. Wanneer hij een oude vriend wordt, ga je vrijmoedig en vertrouwd met hem om. Beschouw God ook als een oude vriend, zodat jij je vrij voelt ongedwongen met Hem om te gaan.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 12: *Man, Truth, Love and God*

=====

Heb allen lief, haat niemand. Dit leren we uit onze oude cultuur. De wijze Vyasa gaf de essentie van 18 *Purana's* in een paar woorden weer: 'Help immer, kwets nimmer.' Het is voldoende als je dit in praktijk brengt. Naast werelds onderwijs is ook spiritueel onderwijs van essentieel belang. Er wordt gezegd: 'Spiritueel onderwijs is echt onderwijs.' Alleen daarmee kan God (*Brahman*), die boven dualiteit en de drie hoedanigheden van harmonie, hartstocht en passiviteit (*sattva*, *rajas* en *tamas*) verheven is, gekend worden. Alleen God is permanent; al het andere is tijdelijk. Tegenwoordig stellen mensen hun vertrouwen in de wereld en niet in God. Wees niet trots op je jeugd en lichamelijke schoonheid.

Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 5: *Sheaths of the Self*

=====

Spirituele oefeningen die niet met liefde gedaan worden zijn nutteloos. Sommige mensen zitten uren achtereen in meditatie maar zijn niet in staat goddelijkheid te ervaren, omdat hun geest onstandvastig is. In plaats van de tijd op deze manier te verspillen is het beter wat nuttig werk te doen. God is de belichaming van tijd. Dus verspil geen tijd. 'Denk overal, te allen tijde, onder alle omstandigheden aan God'. Zuivere en onbaatzuchtige liefde is de enige manier om God te bereiken. De vervulling van wereldse verlangens zal slechts tijdelijk geluk opleveren. Stel daarom grenzen aan je verlangens. Je

eindbestemming is eeuwigdurende gelukzaligheid. Die zit in je en kan alleen door liefde bereikt worden.

Iedere cel in je lichaam bevat alle bijzonderheden van je hele wezen. In feite omvat iedere cel je hele vorm. Er zijn miljarden cellen in je lichaam. Terwijl je vorm volledig aanwezig is in iedere cel en in elk deeltje in de microkosmos, is je lichaam je eigen macrokosmische vorm. Op dezelfde wijze is ieder van jullie de kosmische goddelijke vorm (*vishvaviratsvarupa*). Jullie moeten proberen je volledig bewust te worden van deze werkelijkheid. .

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 2, hoofdstuk 16: *Complete Surrender Confers Bliss*

===== <<< >>> =====

God is ... Gids en Behoeder

Je hoeft niet eens de *Bhagavad Gita* of de *Upanishaden* te lezen; je zult een speciaal voor jou ontworpen *Gita* horen als je de Heer in je eigen hart aanroept. Hij verblijft daar als jouw eigen wagenmenner. Vraag Hem en Hij zal antwoorden. Houd de vorm van de Heer voor je wanneer je rustig ergens gaat zitten mediteren en gebruik Zijn naam, welke dan ook, om te herhalen (*japa*). Als je de oefening van *japa* doet zonder die beeltenis of vorm voor je te houden, wie moet er dan antwoorden? Je kunt niet aldoor tegen jezelf praten. De vorm (*rupa*) zal je horen en de vorm zal antwoorden.

Ooit moet alle onrust toch verdwijnen. Meditatie op de vorm en herhaling van de naam - dat is de enige manier om dit te volbrengen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, deel 2, hoofdstuk 5: *Japasahitha Dhyana*

=====

De liefde die je voor mensen en dingen voelt moet tot zuivere, goddelijke verering verheven worden. Deze wordt dan omgezet in liefde voor God (*bhakti*). Overtuig je ervan dat de Heer in je is en dat Hij als de wagenmenner de teugels van de vijf paarden (de zintuigen) in handen heeft en jou constant raad geeft, zoals Hij deed toen Arjuna Hem om leiding bad. Dan wordt het gemakkelijk voor je om je ervan te overtuigen dat precies dezelfde wagenmenner alle andere mensen en zelfs alle andere wezens voorgeeft en leidt. Wanneer je rotsvast vertrouwen hierin hebt, word je vrij van haat en wrok, hebzucht en afgunst, woede en gehechtheid.

Sathya Sai Speaks, jaargang 7, hoofdstuk 27: *Sweetness Invisible*

=====

Wanneer je een reis wilt maken, geef je de sleutels van je auto aan de chauffeur en ga je comfortabel en met een gerust hart op de achterbank zitten, zonder je zorgen te maken om de mogelijke problemen onderweg. Je hebt je leven in handen van die man, zijn denkvermogen, oplettendheid en vaardigheid gelegd. Sommige mensen geven zich niet volledig over; ze zijn er te egoïstisch voor! Ze vallen hem iedere minuut lastig met tips, aanwijzingen en suggesties betreffende het rijden, met vragen en twijfels over de toestand van de auto of de weg! En op die manier brengen ze hem in verwarring en raakt zijn zelfvertrouwen zo aangetast dat ze een ongeluk over zichzelf afroepen! Wees kalm, heb vertrouwen, dan bereik je het doel veilig en wel. Het leven is de auto; jouw hart is de sleutel; God is de chauffeur. Geef je aan Hem over en maak je nergens meer zorgen over. Reis veilig en kom gelukkig aan.

Sathya Sai Speaks, jaargang 11, hoofdstuk 12: *Love, The Sine Qua Non*

=====

Om God te ervaren moet je van meditatie naar concentratie en vervolgens naar de toestand van volstreekte stilte (*amanaska*) gaan, waar de geest feitelijk niet bestaat en je vrij van de gehechtheid aan het lichaam bent. In die toestand ervaar je eenheid met God (*samadhi*). *Samadhi* heeft twee betekenissen. Een ervan is gelijkmoedigheid in alle situaties, zowel van pijn als plezier, van verlies als winst. Je voelt je niet ontdaan door een ramp of uitgelaten door een blijde gebeurtenis. Deze geestestoestand is bevorderlijk voor de ontwikkeling van buitengewone vermogens. In de wereld van alledag moeten simpelweg bepaalde handelingen verricht worden. Maar de leringen van sommige goeroes met betrekking tot deze handelingen leiden tot onmenselijkheid. De term *goeroe* (*guru*) wil zeggen: hij die de duisternis van onwetendheid verdrijft. *Gu* betekent: hij die de hoedanigheden

(*guna's*) ontstijgt. *Ru* betekent: hij die de vormen (*rupa's*) ontstijgt. Dit verwijst alleen naar God. Daarom wordt de goeroe als Brahma, Vishnu of Shiva begroet. Alleen God is de ware goeroe; alle anderen zijn slechts leraar, zoals de leraren van de verschillende vakken in het onderwijs. Goeroe is hij die de leerling het doel (*guri*) onthult. Guri verwijst hier naar het principe van het ware zelf (*atma*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 18: *Manifest the Divine Within You*

=====

Dompel je altijd onder in het goddelijke en niet in wijn [Engelse woordspeling: 'divine' en 'deep wine']. Alleen zij die vervuld zijn van goddelijkheid zijn mij dierbaar en zijn mijn geliefde vrienden. Als je goed bevriend met Swami wilt zijn, gedraag je dan op goddelijke wijze. In zo'n geval hoef je niet eens hier te komen; dan kom ik naar jou, waar je ook bent. Ik zal er zijn, waar je ook verblijft. Ik ben met je, in je, om je heen en achter je. Ik ben niet verschillend van jou. Ik en jij zijn één. *Vahe guru* betekent dat er slechts één goeroe is en dat is God. Hij is het doel. Ga niet hierheen en daarheen, van de ene naar de andere goeroe. Blijf altijd, onder alle omstandigheden, trouw aan God. God is jouw ware goeroe (*guru Brahma guru Vishnu guru devo Maheshvara*). Je kunt Hem met elke naam aanroepen. In het woord *guru* staat *gu* voor *gunatita* (zonder *guna's*/eigenschappen) en *ru* voor *ruparahita* (zonder *rupa*/vorm). Dus de goeroe is vormloos en boven eigenschappen verheven. Dus is God jouw ware goeroe.

Jullie zijn ten koste van veel geld en energie hier gekomen; breng dan ook alles wat je hier geleerd hebt in praktijk. Als jullie weer terug zijn in jullie respectieve plaatsen, deel dan je ervaringen en vreugde met de jongeren daar. Alleen dan zal het doel van het bijwonen van de conferentie gediend zijn. Dien je medemensen en heilig je leven.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 2, hoofdstuk 14: *Seek God Within*

=====

Het lot van het land is afhankelijk van het karakter van zijn mensen en karakter wordt zuiverder en op een hoger plan gebracht door spirituele discipline (*sadhana*), de moeilijke weg van het reguleren van je gedrag en het beheersen van verlangens. God is de behoeder, en als zodanig moet Hij waarschuwen en straffen om mensen van schadelijke gewoonten af te houden. Indien nodig zal de behoeder zijn toevlucht nemen tot het toebrengen van pijn, als een genezende en correctieve behandeling.

Sathya Sai Speaks, jaargang 5, hoofdstuk 56: *The Rules of the Game*

=====

De *Bhagavad Gita* zegt: als je heel de goddelijke wet (*dharma*) opgeeft en je toevlucht uitsluitend tot Hem neemt, zal Hij je van zonde vrijwaren en je tranen drogen. Het opgeven van *dharma* betekent niet dat je vaarwel kunt zeggen tegen deugdzaamheid en rechtschapen handelen; het betekent dat je het egoïsme moet opgeven dat jij de 'doener' bent en ervan overtuigd bent dat Hij de 'doener' van elke handeling is. Dat is pas echt 'opgeven'. Er zijn in de wereld hotels, ziekenhuizen, vermaakcentra, theaters, sportcomplexen, musea, kunstcentra, enzovoort. Maar hoe ze ook genoemd worden, het zijn allemaal oorden van smart (*dukkhalaya's*). Het enige oord van vreugde (*anandanilaya*) is de tempel van God (*devalaya*), dat wil zeggen, je eigen lichaam met God als innerlijke gids en behoeder.

Sathya Sai Speaks, jaargang 9, hoofdstuk 14: *The Voice of the Ocean*

=====

Als je naar een lagere ambtenaar met weinig bevoegdheid gaat, maak je bevreesd een buiging en ga je voor hem door het stof, of benader je hem vol eerbied en respect, bang dat hij je voor je fouten en tekortkomingen zal berispen. Als je God benadert, de bron van alle autoriteit, wiens gezag het hele universum omvat, hoe nederig, eerlijk en oprecht moet je dan niet zijn in het betonen van je respect, eerbied en zuiverheid! Bedenk dat God je behoeder is - als je slaapt, als je hulpeloos bent, zelfs als je Hem vergeet, veronachtzaamt of de rug toekeert. Hij heeft de dingen die jij offert, of belooft te offeren, niet nodig. Hij is altijd tevreden, altijd gelukkig, altijd volkomen, altijd vrij. Doe je plicht voor jezelf - dat offer is voor Hem genoeg.

Sathya Sai Speaks, jaargang 10, hoofdstuk 27: *Maaya and Mayaa*

=====

De waarheid dat er een volmaakte gelijkenis is tussen het afzonderlijke en het universele blijkt duidelijk uit de stille mededeling die je adem bij iedere ademhaling doet van *Soham* (Dat/God ben ik). God is de innigste, dierbaarste, betrouwbaarste metgezel. Maar in zijn blindheid negeert de mens Hem en zoekt het gezelschap van anderen op. God is overal, te allen tijde aanwezig. Hij is de rijkste en machtigste beschermer. En toch negeren jullie Hem. De Heer is hier, zo dichtbij, vol liefde, toegankelijk en hartelijk. Maar velen sluiten hun ogen voor deze geweldige kans. De naam zal Hem dichterbij je brengen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 8, hoofdstuk 8: *Atom of Majesty*

=====

God heeft heel de mensheid voor ogen; Hij kan zich niet tot één kaste of één geloofsovertuiging beperken. Deze goddelijke incarnatie (*avatar*) mag dan in een bepaalde gemeenschap geboren zijn, maar hij is gekomen voor de zwakke, de zieke, de noodlijdende, de onderdrukte, de toegewijde en de op God gerichte leden van de hele mensheid. Jullie omschrijven jezelf ten onrechte als 'zonder een heer, een behoeder boven zich' (*anatha*)! Want om jullie te beschermen en te koesteren is er God, en Hij is altijd bereid aan gebed, aan deugdzaamheid, aan goedheid gehoor te geven. God is de enige *anatha*, want Hij heeft geen heer of behoeder (*natha*) boven zich. Hij is de behoeder van het heelal! Niemand kan controle op Hem uitoefenen, of Hem bevelen, of aanspraak maken op enige leiding over Hem.

Ieder wezen dat honger lijdt heeft het recht God om voedsel te vragen! Hij heeft de honger opgelegd, dus is het Zijn plicht, Zijn genoeg om voor voedsel te zorgen dat de honger kan stillen! Zo heb je ook het recht om te bidden dat Hij je helpt Hem te realiseren. Dat is de kennis (*vidya*) die jullie onder elkaar moeten bevorderen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 11, hoofdstuk 26: *Raajas as Raajarishis*

=====

Deugdzaamheid kan alleen groeien in een sfeer van theïsme, waarin jullie geloven in de alomtegenwoordigheid van God en dat God de getuige, de gids en de behoeder is. Zelfvertrouwen, het vertrouwen dat jij het zuivere, onbeperkte zelf bent, is de grote kracht die religie jou kan geven. Als je dit in je hart prent, kan elke soort verantwoordelijkheid en elk werk aan jou toevertrouwd worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 12, hoofdstuk 41: *Instruments of the Divine Will*

=====

Deze dag is gewijd aan de verering van de goeroe. Wie is de goeroe? Hoe kan iemand die het doel niet bereikt heeft jou ernaartoe leiden? Wanneer hij zelf in het duister tast, hoe kan hij dan jouw pad

verlichten? De meeste goeroes (*guru's*) die pretenderen dat ze je kunnen leiden zijn zelf niet eens goed op de hoogte van de juiste weg, of voldoende overtuigd van de juistheid van hun weg. 'Gu' betekent duisternis of onwetendheid; 'ru' betekent het wegnemen ervan. De goeroe moet dus het proces kennen waardoor onwetendheid bij iemand kan worden weggenomen. Hoe kan hij dat doen als hij het niet eens voor zichzelf heeft gedaan? De blinde kan geen blinde leiden.

Guru heeft ook nog een andere betekenis. 'Gu' betekent voorbij de drie *guna's*, de drie energiestrengen waarmee de kosmos is samengesteld (*gunatita*) en 'ru' betekent zonder vorm (*ruparahita*). Nu is er geen sterveling die aan eigenschappen (*guna's*) en vorm (*rupa*) is ontstegen. God is de enige die er niet door wordt beïnvloed. En God is de ware goeroe, direct in je hart, bereid om te leiden en te verlichten. Hij is alwetend, almachtig en alom aanwezig.

Verdrijf de donkere wolken van onwetendheid en egoïsme, die de zon in de hemel van je hart verborgen houden. Je ouders kunnen je verstoten, je verwanten kunnen je verlaten, je vrienden kunnen je afwijzen, je kostbare bezittingen kunnen verloren raken. Maar God zal altijd bij je zijn, altijd vol liefde bereid om je met goede raad en moed bij te staan. Mensen zullen zich om je verdringen zolang je rijkdom en macht bezit; maar wanneer je deze kwijtraakt laten ze je in de steek. Ze zijn als zwermen kikkers die een volle vijver met hun gekwaak bezetten, maar verdwijnen wanneer de vijver droogvalt.

Sathya Sai Speaks, jaargang 12, hoofdstuk 42: *Many Voices and the Voice*

=====

Richt je geest op God, dan zul je goddelijke gelukzaligheid ervaren. Juist om deze reden adviseert Swami jullie van tijd tot tijd wat jullie wel en wat jullie niet moeten doen. Dit alles is niet in mijn belang, maar voor jullie eigen bestwil, om jullie de weg van godsrealisatie te laten nemen, om jullie de hoogste waarheid over God (*Brahman*) te onderwijzen en opdat jullie een voorbeeldig leven zullen leiden.

Ieder mens moet proberen een ideaal mens te worden. Dit betekent dat iedereen blijk moet geven van zijn goddelijkheid. Stel je voor hoe gelukkig iedereen zou zijn als de hele wereld van dit zuivere, sublieme en heilige ideaal was vervuld.

Erken dat God jouw leermeester is. Hij is de hoogste leraar. Als je zo'n alomvattende goeroe hebt, waarom zou je dan nog naar goeroes van lager gehalte hunkeren?

Sathya Sai Speaks, jaargang 29, hoofdstuk 30: *Seek the Guru Within You*

=====

Denk altijd en overal aan God. God is in je, met je, boven je, onder je, om je heen en Hij zal altijd voor je zorgen. Weet je waarom? Omdat Hij je beste vriend is! Jouw zogenaamde wereldse vrienden zijn altijd egoïstisch en hebben altijd zelfzuchtige motieven, maar God is niet zo. Hij is totaal vrij van verlangens en verwacht niets. Hij helpt, ondersteunt en beschermt alleen. En als ruil wil Hij slechts jouw liefde. Hij heeft absoluut geen verlangens. Zijn hart is vol liefde en mededogen voor zijn toegewijden. Waar anders dan bij God is er zo'n schat aan onbaatzuchtige liefde beschikbaar?

Ontwikkel vanaf nu heilige gevoelens, dien je ouders, respecteer ouderen en neem God tot vriend. Met God als je vriend zul je zeker vervulling in je leven vinden. Aanvaard blijmoedig alle testen waaraan Hij je kan onderwerpen; bedenk dat ze allemaal voor jouw eigen bestwil zijn. Hoe moeilijk en pijnlijk de proef ook is, blijf jezelf zeggen: 'Dit is goed voor mij, dit is goed voor mij.' Heb het volste vertrouwen dat alles wat God doet alleen voor jouw bestwil en welzijn is. Als je een ziekte hebt en geopereerd moet worden, snijdt de arts je met een scherp mes; hij doet dat niet uit haat tegen jou maar

omdat hij jou wil genezen. Besef dat God op dezelfde wijze jou uit pure liefde aan het genezen is en dat er dus geen reden is om te morren of te klagen.

Summer Showers in Brindavan, 2000, hoofdstuk 7: God is the Only True Friend

=====

Ik verricht geen handelingen voor mezelf, noch win ik er ook maar iets mee. Ik hoef helemaal niets te bereiken met mijn handelingen. Alles wat ik doe is voor het welzijn van de wereld. Begrijp dit goed en streef mijn voorbeeld na. God leert jullie alles niet alleen door geboden, maar vooral door de praktijk. Deze waarheid kunnen jullie slechts begrijpen door juist onderzoek. Doe onderzoek in alle oprechtheid en met onwrikbaar geloof. Als het je aan geloof ontbreekt kun je niets begrijpen, hoe lang je ook zult proberen. Elke stap van mij heeft een welomlijnd doel. Elke handeling van mij weerspiegelt een bepaald facet van de goddelijke wet (*dharma*). Er kan niets in deze wereld gebeuren zonder mijn wil (*sankalpa*). Maar jullie zijn niet in staat mijn sankalpa en dharma te begrijpen. God is niet in zijn eigen belang geïncarneerd, maar in het belang van alle wezens. God is de werkelijkheid en de wereld is zijn spiegelbeeld. Van nature volgt het spiegelbeeld de werkelijkheid. Alles wat God doet is voor jullie welzijn. Evenzo moet alles wat jullie doen Hem behagen.

Je kunt nu wel in het openbaar verkondigen dat al je handelingen bedoeld zijn om God te behagen; maar dat betekent nog niet dat Hij echt tevreden over je is. God is alleen tevreden als je vrees voor de zonde, liefde voor God en moreel gedrag in de maatschappij (*papabhiti, daivapriti, sanghaniti*) tot ontwikkeling brengt. Verstoken van moreel gedrag kun je niet een mens in de ware zin van het woord genoemd worden. Moreel gedrag is het waarmerk van een mens. Wie zich juist gedraagt hoort met recht tot het menselijk ras (*manavajati*).

Goddelijke toespraak op 11 april 2004 in Brindavan, ter gelegenheid van de Kerala Jongerenconferentie: *Uphold Truth Under All Circumstances*

===== <<< >>> =====

God is ... Vader, Moeder, Vriend

Een vader geeft zijn bezittingen aan de zoon die zijn wensen respecteert en zijn orders uitvoert, niet aan de opstandige zoon die hem beschimpt. De Heer is de vader van allen (*lokapita*). Als je een *astika* bent (iemand die aanvaardt dat God bestaat, Hem vereert en er ook naar leeft), dan zul je de *asti*, de rijkdom of bezittingen ontvangen. Als iemand een dwaas is, onwetend van zijn echte belangen, zich niet bewust van zijn eigen ondergang, dan wordt hem zijn eigen bezit niet toevertrouwd, dan moet een beheerder zijn zaken waarnemen tot hij bewijst dat hijzelf in staat is dit met zorg te doen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 3, hoofdstuk 1: *Climb the Right Tree*

=====

Laat de mond geen kwaad spreken; laat de ogen geen kwaad zien; laat de oren geen kwaad horen. De aanwezigheid van God in ieder wezen maakt iedereen heilig; laag denken over anderen staat gelijk met laag denken over God. Wanneer je gewend bent anderen als 'broeders en zusters' aan te spreken, moet je het gevoel koesteren dat God de vader is en dat jullie allen elkaars broeders en zusters zijn. Deze broederschap is waarachtiger en meer bindend dan die tussen bloedverwanten, want hier kan het vaderlijk erfgoed waarvoor jullie je zo inspannen gedeeld worden, zonder dat het aandeel van ieder op welke manier ook minder wordt. Wanneer volheid (*purna*) uit de volheid wordt geput, blijft er volheid over.

Sathya Sai Speaks, jaargang 6, hoofdstuk 32: *Poorna Minus Poorna is Poorna*

=====

In de naam 'Rama' zijn de drie godheden vuur (*agni*), zon en maan vertegenwoordigd. Waar zijn deze drie godheden ontstaan? De zon heeft het vermogen vanaf een afstand van miljoenen kilometers de aarde te verschroeien. Wie zijn de ouders van de zon? Zullen ze niet nog machtiger zijn dan de zon? Dan is er het vuurprincipe. Vuur kan alles verwoesten. Wie zijn de ouders van vuur? De maan is een bron van koelte en licht. Wie zijn de ouders van de maan? Als je goed nadenkt over het ouderschap van deze drie machtige entiteiten, zal blijken dat dit bij God ligt.

Alles komt van God. Over het algemeen houdt men zich niet zo bezig met deze fundamentele vragen naar de primaire oorzaak van alle dingen. Niets kan bestaan zonder een basis. Zelfs geleerden zijn nu bezig te proberen deze basis te ontdekken. In feite is de naam de basis waarop de hele kosmos berust. De naam is het gemakkelijkste middel om alles en iedereen te identificeren. Daarom is de naam het beste middel om God te erkennen en Zijn vorm voor zich te zien. De naam is altijd zegenrijk.

Sathya Sai Speaks, jaargang 25, hoofdstuk 7: *The Power of Divine Name*

=====

Heel de mensheid behoort tot één religie - de religie van de mens. Voor alle mensen is God de vader. Als kinderen van één God zijn alle mensen broeders. Deze conferentie is daarom een familiebijeenkomst. Het is geen ontmoeting van nationaliteiten en religies; het is een samenkomst van mensen die aan geen enkele cultuur of filosofie gebonden is. Het gaat om de goddelijke leefwijze die in de leringen van alle religies besloten ligt. Het doel ervan is eenheid in goddelijkheid te zien.

De fundamentele waarheid in alle religies, ongeacht land of ras, is één en dezelfde. De filosofische ideeën of de toepassingen en benaderingswijze kunnen variëren, maar het uiteindelijke doel is gelijk.

Alle religies verkondigen de eenheid van God en prediken het ontwikkelen van universele liefde zonder te letten op ras, geloof, land of huidskleur.

Sathya Sai Speaks, jaargang 16, hoofdstuk 29: *Unity in Divinity*

=====

Geloof dat allen door geestelijke wijsheid (*jnana*) God zijn; niettemin verplicht mededogen je tot liefde en dienstbaarheid. Geloof dat God de Meester of Vader is en dat jullie door toewijding (*bhakti*) Zijn kinderen of dienaren zijn. Niettemin gebiedt Hij jou tranen te drogen, zieken te ondersteunen en zwakken een helpende hand te bieden, vanuit mededogen en saamhorigheidsgevoel. Geloof, door je vertrouwen in karma, dat God met toewijding aanbeden moet worden; niettemin schrijft liefde voor dat de hoogste vorm van aanbidding belangeloze dienstverlening (*seva*) is, gedaan met liefde.

Sathya Sai Speaks, jaargang 10, hoofdstuk 31: *The Ray of God*

=====

Wees ervan overtuigd dat God altijd bij je is. Een moeder kan haar kind wel eens vergeten, maar God zal jou nooit vergeten. Hij is je nader dan een moeder. Vergeet God nooit. Ervaren al die mensen die naar Prasanthi Nilayam komen volmaakte, innerlijke vrede (*prashanti*)? Nee. Ze zijn te veel aan het praten en gaan van de ene naar de andere plek. Waarvoor zijn jullie gekomen? Voor wie zijn jullie gekomen? Waarom moeten jullie zo rusteloos rondlopen? Maak gebruik van deze gouden kans om vrede van geest te krijgen. Doe zoveel mogelijk spirituele ervaring op terwijl je hier bent en overpeins alles nog eens als je teruggaat zoals een koe haar voedsel herkauwt.

Jullie zijn hier gekomen om je relatie met het goddelijke te versterken. Houd je er stevig aan vast. Breng ten minste één van de dingen die je hier leert in praktijk. Wat heb je aan een berg boekenkennis zonder iets in praktijk te brengen?

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 32: *Recognise Your Divine Identity*

=====

Er is het verhaal van een rijke man die bij zijn dood naar de andere wereld geleid werd. Hij smeekte zijn engelbegeleiders of hij even mocht halt houden om één keer achterom te zien. Het werd toegestaan, dus keek hij eens goed achter zich, waarna hij zei: 'Nu ben ik klaar, neem me maar mee.' De engelen waren verbaasd dat hij ineens zo bereidwillig met hen meeging, dus vroegen ze hem wat er was gebeurd dat hem zo berustend en vastberaden maakte. Hij zei: 'Ik heb enorm veel rijkdom vergaard door zonde en misdadig gedrag; massa's vrienden en verwanten heb ik gevoed en onderhouden. Ik keek achterom om te zien of ten minste één van hen mij nu volgt, verlangend mij te helpen in mijn bedroevende toestand! Nog niet één maakt zich druk over mij. Ik zal nu voorwaarts gaan naar waar jullie mij brengen.'

God is de waarachtigste vriend. Een wijze heeft de spirituele familie beschreven die jou nooit met zulke ondankbaarheid zal kwetsen. Waarheid is de vader; liefde is de moeder. Kennis is de zoon; vrede is de dochter. Toegewijden zijn broers; yogi's zijn de vrienden. Ontwikkel zo'n soort familie, want te midden van hen kun je gelukkig zijn.

Sathya Sai Speaks, jaargang 11, hoofdstuk 23: *The Two Poles*

=====

God wil in Zijn goedgunstigheid vrede en voorspoed op aarde vestigen. Laten we eens zien wat de bedoeling is van de afwisseling van dag en nacht. Na de activiteiten van de dag is er de nacht voor mensen en dieren om te rusten en te herstellen. Slaap verfrist zowel de geest als het lichaam; zonder slaap loopt de mens het gevaar dat hij te uitgeput raakt. De nacht, die de gezondheid herstelt, is een gift van God voor de mens. Door vertrouwen te hebben in Gods mededogen kun je een idee krijgen hoeveel voordeel je hebt van zelfs sterren en sterrenstelsels, golven en de zee.

In feite is de beste leraar je eigen hart. Tijd is de beste leermeester (goeroe) en opwekker; de wereld is het beste leerboek; God is de beste vriend voor de mens. Dus is het niet nodig om naar een goeroe op zoek te gaan. Leer lessen van ieder levend wezen, van alles wat je om je heen vindt. Leer trouw en dankbaarheid van de hond, geduld en standvastigheid van de ezel, volharding van de spin, de vooruitziende blik van de mier en de monogamie van de uil.

Sathya Sai Speaks, jaargang 15, hoofdstuk 15: *The Universe, The Guru*

=====

Wat je God moet vragen is God zelf en niet allerlei kleine en nietswaardige voordeeltjes. Zelfs als je God bidt om Zijn genade moet jij je niet aan buitensporige lofprijzing en vleierij te buiten gaan om Zijn goedkeurig te winnen en bij Hem in de gunst te komen. 'O Heer! U bent de oceaan van mededogen! Oneindig is Uw genade! U bent de toeverlaat van de noodlijdenden en beschermt hen die verlaten zijn!' Door de Heer op deze wijze aan te spreken zul je Hem niet aantrekken.

Een dergelijke lofprijzing om gunsten af te dwingen heeft een commercieel tintje. Ook de gunsten die je ermee verwerft zijn helemaal niet zo geweldig. Omdat de wijzen (*rishi's*) en yogi's uit het verleden zich aan dergelijke lof overgaven moesten ze honderden jaren boete doen om de Heer te mogen aanschouwen.

God heeft een voorliefde voor de menselijke vorm. Er wordt gezegd: 'God moet in de menselijke vorm ervaren worden' (*Daivam manusha rupena*). Het behaagt God het meest wanneer Hij als vriend en metgezel wordt beschouwd.

Sathya Sai Speaks, jaargang 22, hoofdstuk 34: *Yearn for God Alone*

=====

Vertrouw alleen het ware innerlijk zelf (*atma*). Lichaam, denken en intellect zijn allemaal als de kleren die je draagt. Huil je als je je oude kleren door nieuwe moet vervangen? De dood is het vervangen van een jas. Omdat je zo lang met het lichaam verbonden bent geweest, huil je als het doodgaat. Indien je de band als iets tijdelijks beschouwt zul je niet huilen. Hecht je alleen aan God en aan niets of niemand anders in de wereld. God is je permanente vriend.

Sathya Sai Speaks, jaargang 26, hoofdstuk 18: *Tame the Mind and Realize the Self*

=====

Vriendschap met de Heer is een van de negen vormen van devotie. Beginnend met het luisteren naar de glorie van de Heer vormt vriendschap het voorlaatste stadium vóór de totale zelfovergave aan de Heer (*atmanivedanam*). Iedere toegewijde moet ernaar streven dit stadium van vriendschap (*sneham*) te bereiken. Wat voor soort vriendschap is dit? Het is niet iets nieuws. Het is een oude vriendschap. Alleen zo'n vriendschap kan vertrouwde en innige verbondenheid met de Heer teweegbrengen. Met

een vriend heb je een uiterlijke band, maar omdat God al een zeer oude vriend is, kan de toegewijde een ongedwongen vertrouwelijkheid ervaren. Wanneer je deze waarheid inziet, kun je je vrij en met een natuurlijk gemak tegenover God gedragen. Je voelt je vrij om tegen zo'n vriend je misstappen te bekennen. Je moet zijn advies aanvaarden, dan lukt het je om je hart te zuiveren. Het offeren van je bezoedelde hart aan de Heer is te vergelijken met het aanbieden van een besmeurd bankbiljet aan de spaarbank om er een nieuwe voor te krijgen. Een biljet dat niet meer acceptabel is voor anderen zal wel door de bank worden aanvaard. Alleen God kan zo'n bezoedeld hart aanvaarden om het voor een nieuw te vervangen. Bied God daarom al je slechte eigenschappen aan, dan krijg je van Hem alle goede eigenschappen ervoor terug. Geef je slechte eigenschappen niet aan anderen door.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 19: *Acquire Friendship of God*

=====

Er is geen grotere leraar dan je hart. Tijd is een geweldige prediker. De wereld is een heilige tekst. God is de grote vriend. Men dient op deze aarde te leven met het volste vertrouwen in deze vier entiteiten. Liefde (*prema*) is het natuurlijke eigendom van ieder mens. Zij is de vrucht aan de boom van het leven. Er zijn bepaalde belemmeringen als je hiervan wilt genieten. Voordat je een vrucht kunt proeven moet je eerst de schil die het vruchtvlees bedekt eraf halen en de pitten verwijderen. De vrucht van liefde wordt bedekt door de dikke schil van het ego. Deze schil van het 'mijn en dijn' moet je afpellen; dan pas kun je het zoete sap proeven. Daarom beschrijven de *Veda's* God als 'opperste zoetheid' (*raso vai sah*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 15: *Love God, Fear Sin, Guard Human Values*

=====

Tegenwoordig leest men heilige boeken om gelukzaligheid te bereiken, maar al deze boeken hebben hun eigen beperkingen. Je kunt geen oneindige gelukzaligheid krijgen door studie van geschriften. Je moet een oneindig boek bestuderen om oneindige vreugde te ervaren. Deze wereld op zich is een oneindig boek. Er zijn zoveel dingen die je van deze wereld kunt leren.

Wie zijn je vrienden? Niet je klasgenoten of kamergenoten. Alleen God is je ware en eeuwige vriend. Alleen met behulp van deze vriend zul je in staat zijn het oneindige boek, de wereld, te bestuderen. Wanneer je dit oneindige boek gaat bestuderen, moet je de vijf belangrijke leringen van Boeddha in praktijk brengen. Deze zijn: juist zien, juist voelen, juist luisteren, juist spreken en juist handelen (*samyakdrishti, samyakbhavam, samyakshravanam, samyakovak en samyakkarma*). Een waarachtig mens is iemand die het pad van waarheid volgt. Waarheid, rechtschapenheid en opoffering - deze moet je naleven. Boeddha zei: 'Het intellect (*buddhi*) dient het pad van rechtschapenheid (*dharma*) te volgen en *dharma* dient in de maatschappij te worden gekoesterd. Alleen dan zal het land welvaren' (*Buddham sharanam gachhami, dharmam sharanam gachhami, sangham sharanam gachhami*).

Dit is ook de innerlijke betekenis van het woord SAI. **S** staat voor spirituele verandering, **A** voor associatieve (sociale) verandering en **I** voor individuele verandering. De geest van de mens zal pas zuiver en heilig worden wanneer deze drie veranderingen plaatsvinden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 1, hoofdstuk 15: *Control Your Senses*

=====

Als je belangeloze liefde hebt hoeft je nergens meer bang voor te zijn. Zelfs als de hemel op je zou vallen, wees onbevreesd. Wees nooit bang om de waarheid te volgen. Waarheid is God, liefde is God.

Leef in liefde. Dompel je onder in de goddelijke liefde. Verdorven en boosaardige mensen kunnen de goddelijke liefde niet begrijpen. Sluit geen vriendschap met zulke mensen. Alleen God, die geen spoor van zelfzucht heeft en die jou altijd, onder alle omstandigheden bijstaat, is jouw ware vriend. Wees er vast van overtuigd dat God altijd helpt en nooit iemand schade toebrengt. Of je nu in het woud of in de lucht, in een stad of een dorp, bovenop een heuvel of midden in een rivier bent, God is altijd bij je, in je en om je heen.

Wereldse vrienden zijn van dien aard dat ze je alleen groeten als je geld en macht hebt. Het hallo wordt hol (Engels: 'hollow') als je beide verliest. Zolang er water in het meertje is komen er duizenden kikkers naar toe. Als het meertje opgedroogd is, zul je er geen kikker meer zien. Hetzelfde is het geval met wereldse vrienden. Maar de vriendschap van God is niet zo. Hij is bij je in alle stadia en onder alle omstandigheden. Bemin Hem uit het diepst van je hart. Neem je toevlucht tot Hem. Hij zal je absoluut beschermen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 1, hoofdstuk 9: *Do Sadhana With Pure Feelings*

=====

Er zijn geen bedelaars in deze wereld. Als iemand financiële hulp nodig heeft of om voedsel vraagt, wordt die persoon als een bedelaar behandeld. In feite zijn wij ervoor verantwoordelijk dat iemand een bedelaar wordt. We beschouwen zo iemand als minder dan wij en behandelen hem ook slecht. India (*Bharat*) is een land van overvloed en welvaart. Jullie moeten je realiseren dat er geen bedelaars in dit land zijn en moeten je dienovereenkomstig gedragen. Sommige mensen halen zelfs God omlaag naar het niveau van een bedelaar. Wanneer hun wensen vervuld worden, dan prijzen zij God hoog. Ze bidden: 'O God, ik zal U met geld of in natura betalen als U mijn wensen vervult.'

God is niet arm, en daarom kan de mens die door Hem geschapen is ook niet arm zijn. Het is de mens die bedelaars van zijn medemensen maakt en hen slecht behandelt. Zulke lage en verachtelijke praktijken moeten opgegeven worden. Sommige mensen denken dat Venkatesvara (Vishnu) geld nodig heeft. Zij denken dat hij hun werk zal doen en hun wensen zal vervullen als hij geld krijgt. Op deze manier halen ze hem omlaag naar het niveau van een bedelaar. Dat is een ernstige misvatting.

God is geen bedelaar. Zie Hem als je vader en moeder. Heb God en je medemens lief. Nooit mag je iemand als een bedelaar beschouwen en hem slecht behandelen. Bied hulp aan hen die in nood zijn. Ontwikkel liefde voor God en vrees voor de zonde. Omdat iemand jou om hulp vraagt, hoef je hem nog niet als zwak en minderwaardig te beschouwen. Verneder hem niet. Je innerlijke goddelijkheid zal zich voor je openbaren wanneer je liefde en respect voor iedereen ontwikkelt. Behandel iedereen als je broeders en zusters. Beschouw nooit iemand als een bedelaar. Het is een grote fout te denken dat jij de geveer bent en iemand anders de begunstigde is.

Goddelijke toespraak, 22 oktober 2004 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Vijaya Dasami:
Uphold The Dignity And Honour of Bharat Matha (Moeder India)

===== <<< >>> =====

God is ... de Regisseur

Je toewijding moet op velerlei manieren betoond worden. Neem het voedsel dat we eten. Offer het aan God voordat je ervan eet; dat maakt het zuiver en krachtig. Iedere handeling die je ter verheerlijking van God doet, wordt hierdoor zuiver en effectief en kan de doener, de begunstigde of de gemeenschap geen kwaad doen, want zij is dan doordrongen van liefde, die God is. God is de regisseur van dit marionettenspel, degene die de touwtjes in handen heeft. Kijk voorbij het scherm, dan zie je Hem. Dat scherm houdt Hem nu verborgen; je hoeft alleen maar voorbij een bloem of wolk te turen om te zien hoe Hij aan de touwtjes trekt, om ons de schoonheid (van de bloem) te tonen, om ons het duister van zware vochtigheid te tonen. Zo hoef je ook alleen maar voorbij je gedachten, voorbij je gevoelens te turen

mmmm , dan zul je daar de innerlijke Drijfkracht vinden!

Sathya Sai Speaks, jaargang 9, hoofdstuk 23: *Forsake the Fete of Fancy*

=====

Sommigen van jullie zullen zich misschien afvragen: 'Hoe regelt Swami nu deze uitgebreide vieringen en ceremoniën? Wie belast hij met de verschillende onderdelen van het werk?' Ik wijs het werk niet toe aan deze of gene persoon, en raadpleeg ook niemand voor ideeën en suggesties. Dit alles komt tot stand door de goddelijke wil, die werkt door de kracht van liefde. Zo zijn hier bijvoorbeeld duizenden mensen verzameld, en toch heerst er volkomen stilte. Onder welke dwang? Uitsluitend de dwang van liefde. Als er in andere plaatsen honderd mensen bijeenkomen, zijn er honderdvijftig agenten aanwezig om ze rustig te houden! Hier is niemand nodig om de stilte te handhaven, want hier is God de Meester en danst de schepping in vreugde. Hier is geen derde entiteit, hier zijn alleen God (*Purusha*) en de schepping (*prakriti*). Een vluchtige zijdelingse blik is al genoeg om dingen succesvol te laten verlopen. Liefde activeert, liefde volbrengt.

Sathya Sai Speaks, jaargang 10, hoofdstuk 30: *The Commentary on the Message*

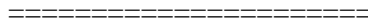
=====

Je kunt je aan Hem binden door het pad van kennis (*jnana*), van devotie (*bhakti*) of van handeling (*karma*). Je kunt eerste, tweede of derde klas reizen in de trein; de bestemming is dezelfde. *Jnana* gaat uit van de veronderstelling dat God immanent en transcendent is (in alles aanwezig is en alles te boven gaat). *Bhakti* gelooft dat God de Schepper, Behoeder en Vernietiger is, dat Hij moet worden aanbeden en gunstig gestemd door daden die Hij op prijs stelt, dat God de Meester is en jij bevoorrecht bent dat je mag dienen. *Karma* betreft er een derde categorie in: de uiterlijke wereld! Het is niet simpelweg God en de mens; de mens moet de wereld bewerken, moet in de wereld en door de wereld leven, waarbij zijn werk altijd tot meerdere glorie van God verricht wordt en hij zich vol toewijding aan de activiteit wijdt, zonder zich om de resultaten van zijn werk te bekommeren, want die liggen in Gods hand. Doe je plicht en laat de rest aan God over.

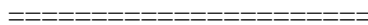
Sathya Sai Speaks, jaargang 10, hoofdstuk 31: *The Ray of God*

=====

Het menselijk lichaam wordt wel omschreven als een tempel waar de individuele ziel (*jiva*) is gevestigd. Ik zou het liever willen omschrijven als een huis dat door jou gehuurd wordt. God is de verhuurder, de eigenaar. De individuele ziel (*jivi*, de huurder) heeft het gehuurd en woont erin. De huur moet betaald worden in de vorm van goede daden, goede gedachten, goed spreken en goed gedrag.



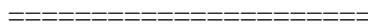
Welke hulp ook geboden wordt, als er eigenbelang achter zit is het helemaal geen hulp. Omdat God volkomen vrij van eigenbelang is, is alles wat Hij doet absoluut zuiver en uitsluitend voor het welzijn van de wereld. Het is dwaas om de juistheid van Gods handelingen in twijfel te trekken. Zijn vermogens overtreffen alles. Hij is de schepper, de behoeder en de vernietiger. Wanneer Hij beschermt vraagt niemand waarom Hij beschermt. Maar wanneer Hij niet beschermt komen de vragen over Zijn inactiviteit. Wanneer de Heer straft, wordt er gevraagd: 'Waarom legt God straf op? Is het niet onbillijk van Hem dat Hij dit doet?' Zulke vragen zijn ingegeven door egoïsme en eigenbelang. God is totaal vrij van elk spoorje eigenbelang. Het is buitengewoon dwaas om tegen handelingen van God in te gaan.



God is de Schepper. Hij heeft alles in de kosmos geschapen, maar Hij heeft niet de verantwoordelijkheden met betrekking tot de schepping in handen gehouden. Hij gaf de mensen alle capaciteiten, maar Hij stelde wel een voorwaarde om deze capaciteiten te mogen gebruiken. Mensen zijn vrij om te leven zoals zij willen. Ze kunnen van alle stoffelijke objecten in de schepping gebruik maken; niemand kan daar bezwaar tegen hebben, zelfs God niet. Maar God heeft wel verklaard dat er aan de gevolgen van je handelen niet te ontkomen valt. Dit moet heel goed begrepen worden.

In de ochtendles werd bijvoorbeeld een goede illustratie gegeven. Het waait hard en het regent. In het Dvapara-tijdperk veroorzaakte Indra zware regenval. De mensen die door de zondvloed werden getroffen baden tot de Heer: 'O Heer, wij en ons vee hebben zo te lijden van deze stortregens. Verlos ons toch van de regen.' De Heer antwoordde: 'Ik kan deze regen niet stoppen. Wat in de natuur moet gebeuren moet doorgaan. Maar ik heb wel het recht om jullie voor de nadelige invloeden ervan te beschermen. Regen valt overeenkomstig de natuurwetten. Zulke natuurverschijnselen dienen gewoon op hun respectievelijke wijze plaats te vinden. Maar rekening houdend met jullie toewijding en gebeden zal ik deze berg optillen om jullie allen beschutting te bieden; echter, ik zal de regen niet stoppen.' (Hier wordt verwezen naar het optillen van de Govardhanaberg door Krishna).

Nu heeft de wind het vermogen een (olie)lamp uit te blazen. God heeft de lamp het vermogen geschonken om licht te verspreiden. De krachten van de wind en van het licht komen van God. Maar het zou dwaas zijn als iemand de wind beveelt de lamp niet uit te blazen. Wat wel gedaan kan worden is de lamp tegen de wind te beschermen door er een lampenglas op te plaatsen. Dit ligt binnen het vermogen van de mens.



Prahlada zei dat een vader trots op zijn zoon kan zijn, niet als deze geboren wordt, maar als zijn zoon befaamd wordt omdat hij zo'n goed mens is. Pas dan kan zijn geboortedag echt gevierd worden. Degenen onder jullie die vandaag deze heilige les van Gayatri hebben ontvangen mogen zich heel gelukkig prijzen. Op deze uiterst gezegende dag zijn jullie allemaal voor de tweede keer geboren. Jullie moeten het verleden vergeten. Het heden is heel belangrijk. Vanaf vandaag moeten jullie liefde voor God ontwikkelen en een goede reputatie opbouwen. Hoewel God de Schepper van alle wezens is, dien je goed te begrijpen dat God weliswaar klei en water schiep, maar dat de pottenbakker de

verantwoording heeft een pot te maken door de klei en het water te mengen. Net zo heeft God bewustzijn (*chaitanya*) en materie (*jada*) geschapen. Jullie vader en moeder hebben samen jou je lichaam geschonken en je opgevoed. Daarom is het jullie plicht je ouders gelukkig te maken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 11: *Nearness to God*

=====

De fotograaf vraagt of je klaar bent als hij je foto wil afdrukken, en dan geeft hij je even de tijd om je gereed te maken. Maar de goddelijke cameraman zal je geen enkele aankondiging doen. Je dient altijd gereed te zijn als de situatie zich voordoet. Als je devotievolle liederen (*bhajans*) zingt en God in gedachten houdt (*kirtanam en smaranam*), dan zul je niet overrompeld worden. Stel dat je een meester hebt die een Duitse herdershond bij de toegang heeft staan en zichzelf is op de eerste verdieping. Dan zijn er twee manieren om bij hem te komen. De ene is dat je bevriend raakt met de hond en het huis kan binnengaan; de andere manier is dat je van buiten met luide stem naar de meester roept, zodat hij naar buiten komt en jou binnenlaat door de hond in toom te houden. Illusie (*maya*) is de hond. God is de meester. Je kunt óf maya in toom houden, óf Zijn naam en Zijn glorie bezingen zodat hij naar jou toekomt. Je moet Hem in je hart koesteren, daar het hart Zijn altaar is.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 17: *Love of God with Service to Society*

=====

God is de schepper van deze wereld. Hij is de godheid van handeling (*karmadhyaksha*). Je kunt geen tafel hebben als er geen timmerman is om hem te maken. Je kunt geen huis bouwen als er geen bouwer is. Zo is er voor alles een schepper. Alles wat je ziet, beweeglijk en onbeweeglijk, is de schepping van God. Dat is de reden waarom Hij *karmadhyaksha* genoemd wordt. Hij gaat over iedere activiteit.

Tegenwoordig doen spirituele aspiranten allerlei soorten geestelijke oefeningen (*sadhana*), zoals meditatie, boetedoening, yoga en het zingen van vedische hymnen. Bij al deze geestelijke oefeningen moet er een onderstroom van liefde zijn, anders is het alleen maar tijdverspilling. Het zingen van mantra's levert geen voordeel op als dat niet met liefde gebeurt. De *Veda's* verklaren: 'Onsterfelijkheid kun je niet verwerven door rijkdom, nageslacht of goede daden; zij kan alleen bereikt worden door opoffering.' Onsterfelijkheid is niets dan liefde. Liefde is zoet als nectar, zij is oneindig en vol gelukzaligheid.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 2, hoofdstuk 2: *Power of Love*

=====

De mens wordt geboren met drie soorten schuld - schuld aan God, schuld aan de wijzen en schuld aan de ouders. God is in iedere afzonderlijke cel van het menselijk lichaam aanwezig en Hij is degene die het menselijk leven beschermt en in stand houdt. De mens is daarom veel dank verschuldigd aan God die in ieder deeltje van het lichaam vibreert als goddelijke energie. De enige manier waarop men zijn schuld aan God kan aflossen is door heilige handelingen te verrichten en door te werken voor het welzijn van de medemens. Daarom is het pad van dienstverlening voorgeschreven, zodat men zijn schuld aan God kan aflossen. Je moet niet dienen met het gevoel dat je anderen een gunst bewijst, maar met het inzicht dat jij je schuld aan God terugbetaalt. Met iedere kleine dienstverlening wordt je schuld aan God een stukje verminderd.

Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 8: *Install Rama Principle in Your Heart*

=====

We denken dat geld en rijkdom alles kan doen. Maar geld is niet belangrijk; jouw geest met je gedachten is belangrijk. Als jij nu maar je geest onder controle kan houden, dan zal alles goed voor je uitvallen. Wat voor werk je ook doet, doe het met een gevoel van toewijding aan God. 'Doe alle handelingen om God te behagen'. Wees je er altijd van bewust dat God de doener is en dat jij slechts een instrument bent in de handen van God. Je kunt alles in het leven slechts bereiken met de wil van God. Doe je plicht en blijf een getuige van alles wat in de wereld plaatsvindt.

Goddelijke toespraak op 14 januari 2009: *Money Comes and Goes, But Morality Comes and Grows*

=====

Wat wij in de wereld van vandaag moeten doen is constant bidden tot God. Als je maar vertrouwen in jezelf tot ontwikkeling brengt, zal jou alles toekomen. Zonder dat vertrouwen is heel je rijkdom en bezit pure verspilling. We hunkeren naar aardse bezittingen met ego en arrogantie, maar ze leiden nergens toe. Ze zullen ons beslist op zekere dag in gevaar brengen. Gedraag je daarom altijd vol nederigheid en met vertrouwen in God en denk: 'Alles is door God gegeven; God is de doener van alles.'

Goddelijke toespraak op 25 december 2008 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Kerstmis: *Contemplate on God, the Real Hero, for Victory*

=====

Als wij niet de ene God die ons het leven, ons bestaan heeft geschonken en door wiens kracht wij leven en sterven kunnen liefhebben en respecteren, en als we ons niet gelukkig voelen bij de gedachte aan God, dan kunnen we de waarheid niet bereiken of bevatten. God is de Heer en Meester van alles wat we om ons heen zien. Het is verkeerd om te denken dat de mens de meester is en dat alleen hij voor alles verantwoordelijk is. Terwijl God in de hoedanigheid van het atma in je lichaam maakt dat jij het woord 'ik' uitspreekt, is het uitermate dom van je om zo'n goddelijk 'ik' met je vergankelijke en stoffelijke lichaam te vereenzelvigen. Elk gevoel van gehechtheid aan het lichaam met de illusie dat het lichaam werkelijk is, staat gelijk aan de dood. Aan de andere kant staat de realisatie dat jij het atma bent gelijk aan onsterfelijkheid en blijvendheid.

Summer Showers in Brindavan, 1974, deel 2, hoofdstuk 18: Bharat is of Vedic Origin and is a Sacred Name

=====

Het soort werk dat wijze mensen doen lijkt misschien hetzelfde als wat een gewoon iemand doet. Hoewel zij ogenschijnlijk hetzelfde werk doen, zal het resultaat in beide gevallen toch verschillend zijn. Het werk van een onwetende gaat altijd gepaard met een gevoel van zijn kant dat hij het werk voor zichzelf doet en dat hij er zelf profijt van wil trekken. Dat soort werk is vermengd met ego, en een gevoel van egoïstisch voordeel leidt alleen maar tot kommer en verdriet. In het soort werk dat een wijs mens doet zit altijd een gevoel dat hem op het goddelijke plan brengt en dat het werk wat hij doet in naam en ten behoeve van God verricht wordt. Hij vindt dat in werkelijkheid God het werk doet en dat hij slechts een instrument is. Dit zal altijd leiden tot een goed resultaat en iedereen tevreden stellen.

Sommige mensen laten een bepaalde synthese zien tussen hun gedachten en het werk dat zij doen. Hieruit blijkt dat zij uit het goede hout gesneden zijn. De eenheid en synthese tussen gedachte, woord en daad is belangrijk. De ideeën, het spreken en handelen van de mens moeten één worden. Dit is de

echte basis van waarachtig mens-zijn.

Summer Showers in Brindavan, 1977, hoofdstuk 10: Be Good, Do Good and See Good: This is the Way to God

===== <<< >>> =====

God is ... de enige Steun en Toeverlaat

Voor de vogel die midden op de oceaan over het diepe, donkerblauwe water vliegt, is de enige rustplaats de mast van een schip dat de oversteek maakt. Op dezelfde wijze is de Heer de enige toeverlaat voor de mens die over een rusteloze zee door stormen wordt meegesleurd. Hoe ver de vogel ook vliegt, hij weet waar hij kan rusten; die kennis geeft hem vertrouwen. Hij heeft het beeld van de mast goed in zijn hoofd zitten; de vorm ervan heeft hij constant voor ogen. De naam van de Heer is voor jou de mast; onthoud hem, verbind hem ook nog met de vorm en houd die vorm vast in het innerlijk oog. De goddelijke naam is een lamp die licht brengt in het diepst van je hart. Houd de naam op de tong en hij zal zowel de innerlijke als de uiterlijke duisternis verdrijven. Van binnen vrede, van buiten broederlijkheid - dat kenmerkt iemand die de naam van de Heer reciteert (*namajapa*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 2, hoofdstuk 33: *Near and Far*

=====

Voor wie nergens heen kan, is God de steun en toeverlaat. Dat is nu precies de reden waarom ik de ziekte die een hulpeloze toegewijde zou krijgen moest overnemen. Hij moest deze vreselijke ziekte doormaken, evenals de vier hartaanvallen die ermee gepaard gingen, en hij zou het niet hebben overleefd. Overeenkomstig mijn dharma van *bhaktasamrakshana* (het beschermen van toegewijden) moest ik hem wel redden. Natuurlijk is dit niet de eerste keer dat ik de ziekte van mensen die ik wenste te sparen heb overgenomen. Ook in het vorige lichaam (*sharira*) in Shirdi had ik deze verantwoordelijkheid. Het lijden dat jullie zagen was te veel voor deze toegewijde en dus moest ik hem redden door het zelf te ondergaan. Dit is mijn *lila*, mijn natuur. Het is onderdeel van de taak waarvoor ik ben gekomen: bescherming van leerlingen op het geestelijke pad (*shishyarakshana*).

Sathya Sai Speaks, jaargang 3, hoofdstuk 15: *Shiva Shakti*

=====

Treur niet dat de Heer jou test en aan zware beproevingen onderwerpt, want alleen hierdoor kun je verzekerd zijn van succes of je van je beperkingen bewust worden. Dan kun je je concentreren op de onderwerpen waarin je tekortschiet door er meer aandacht aan te besteden, zodat je ze beheerst wanneer je weer een test krijgt. Jullie moeten niet op het laatste moment voor het examen gaan studeren; studeer ruim van tevoren, dan heb je de benodigde kennis paraat, samen met de moed en het vertrouwen die uit deze kennis en vaardigheid voortkomen. Wat je van tevoren terdege bestudeerd hebt, moet vlak voor het examen nog eens goed in gedachten doorgenomen worden; dat is alles wat je dan nog moet doen. Dit is de weg naar de overwinning.

Sathya Sai Speaks, jaargang 3, hoofdstuk 15: *Bend Before Prema and Sathya*

=====

God is net zo verlangend om jou te redden als jij verlangt om gered te worden; Hij is liefde (*prema*). Hij is barmhartig (*karuna*) voor allen die zich ploeterend op de weg voortbewegen. Hij wordt *Bhaktabhishtapada* genoemd, Hij die de wensen van de toegewijden vervult.

Sathya Sai Speaks, jaargang 6, hoofdstuk 22: *Of Him, To Him, By Him*

=====

In een wereld verscheurd door facties gebaseerd op onzinnige overwegingen betreffende kaste, geloof en huidskleur, moeten jullie bewijzen dat het mogelijk is te geloven dat Sai de drijfkracht is voor ieder

levend wezen en vanuit dat geloof geïnspireerd te worden tot waarachtige dienstverlening. Dienstverlening voor de Sai in de ander moet jullie dagelijkse eredienst worden. Van alle geestelijke oefeningen (*sadhana's*) is dit de meest effectieve. Zoek de krottenbewoners, de arme, veronachtzaamde bewoners in gehuchten op en breng hun liefde en licht in overvloed. 'God is de steun en toeverlaat van hen die geen plaats hebben om te rusten', zo luidt een gezegde. Ga naar plaatsen waar je zulke mensen kunt vinden en plant de boodschap van hoop en kracht in hun hart. Betuig je dankbaarheid als ze je verwelkomen en maak gebruik van je kans om hen te dienen. Jullie geluk hangt af van hun geluk; jullie gezondheid hangt af van hun gezondheid. Jullie houden je huis schoon; hun huizen zijn ook van jullie, want dezelfde Sai die in jullie woont, woont ook in hen. Hoe kun je je nu stralend schoon voelen als niet alle huizen en hun omgeving stralend schoon zijn?

Sathya Sai Speaks, jaargang 13, hoofdstuk 20: *Why Organise?*

=====

Artsen behoren de armen in een geest van opoffering te dienen. Grotere dienstverlening dan dit is er niet. God is de enige steun en toeverlaat van de armen en ongelukkigen. Daar de mens de belichaming van God is, is het zijn voornaamste plicht de armen en ongelukkigen te helpen. Gezondheidszorg mag niet tot een zakelijke aangelegenheid worden. De bedoeling is dat er een relatie van hart tot hart en liefde tot liefde tussen arts en patiënt is. Men is pas echt arts als men deze waarheid beseft en zich er ook naar gedraagt. Iemand met een commerciële zienswijze is helemaal geen arts. In feite is zo iemand zelf een patiënt! Het waarmerk van een echte arts is opofferingsgezindheid.

Goddelijke toespraak op 5 juli 2003 in Brindavan, ter gelegenheid van doktersdag: *Spirit of Sacrifice is the Hallmark of a True Doctor*

=====

God verspilt zelfs geen moment. Hij is de hele tijd bezig voor het welzijn van allen. Hij is de enige steun en toeverlaat van allen op ieder moment. Niets is onmogelijk voor God, die overal aanwezig is op aardse, hemelse en kosmische niveaus (*anda*, *pinda* en *brahmanda*). Iedere seconde van ons leven is afhankelijk van de goddelijke wil. Iedere ademtocht van ons leven wordt door God geregeld. Zonder Zijn wil kunnen wij zelfs niet één keer ademhalen. Mensen zijn niet in staat zo'n alomtegenwoordige, almachtige God te erkennen en verspillen hun tijd in zinloze discussie over Zijn al dan niet bestaan. Door hun gebrek aan geloof in de almachtige God ervaren ze nog niet een greintje vreugde.

Goddelijke toespraak op 11 april 2004 in Brindavan, ter gelegenheid van de Kerala jongerenconferentie: *Uphold Truth Under All Circumstances*

=====

Jullie zijn als puur goud. Jullie zijn mensen met edelmoedige eigenschappen. Jullie zijn waardevol. Maar sommigen van jullie worden door slechte elementen op een dwaalspoor gebracht. Zelfs als anderen proberen je te misleiden, wijk niet af van je gekozen pad. Blijf standvastig, alleen dan zullen jullie een goede naam opbouwen. Dit is mijn advies aan de studenten. In het huidige onderwijs worden vaardigheden bijgebracht die jullie in staat stellen carrière te maken, maar niemand onderwijst morele lessen. Moraliteit, zedelijk gedrag, is het belangrijkste aspect van onderwijs. Geld komt en gaat, moraliteit komt en groeit. Breng daarom moraliteit tot ontwikkeling. Dat zal je respect van de gemeenschap opleveren.

*God is je enige steun en toeverlaat, waar je ook bent,
in een woud, in de lucht, in een stad of dorp,
bovenop een berg of te midden van een diepe zee. (Telugu gedicht)*

Ontwikkel edelmoedige eigenschappen. Ik zal je alles geven; ja zelfs geef ik mijzelf aan hen die edelmoedige eigenschappen ontwikkelen en ook aan hen die ze onderwijzen. In feite leef ik alleen ten behoeve van hen. Ik hoef er niets voor terug te krijgen. Leid een dapper en edelmoedig leven. Bezorg je ouders, je instituut en Swami een goede reputatie.

Goddelijke toespraak op 14 januari 2004 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Samkranti:
Character is the Goal of Education

===== <<< >>> =====

God is ... de Gever van gunsten

De Heer is als de goddelijke wensboom (*kalpataru*) die geeft waarom wordt gevraagd. Maar jullie moeten wel naar de boom toegaan om je wens te doen voor datgene wat je graag wilt. De atheïst is iemand die ver van de boom blijft; de theïst is iemand die dichtbij gekomen is; dat is het verschil. De boom maakt geen enkel onderscheid, die verleent eenieder geschenken. De Heer zal niet straffen of wraak nemen als je Hem niet erkent of vereert. Hij heeft geen speciale soort eredienst die Hem als enige kan behagen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, hoofdstuk 9: *Examine, Experience*

=====

De Heer is altijd bereid de gebeden van de toegewijden te beantwoorden. Maar wat tegenwoordig voor 'devotion' (toewijding) doorgaat is slechts 'deep ocean' (onderdompeling in de oceaan van het wereldse bestaan). Mensen praten over de 'Divine' (Godheid), maar zijn slechts geïnteresseerd in 'deep wine'. Ze hebben het over 'compassion' (mededogen), maar houden zich alleen bezig met 'fashion' (mode). Ze belijden het woord 'co-operation' (samenwerken), maar het enige wat ze doen is 'operation' (bewerken). Toewijding/devotie is tot een hoogdravende vertoning verworpen.

Ware kennis kan alleen komen als men met een extreme morele crisis wordt geconfronteerd. Dit was het geval met Arjuna, toen hij tussen de twee tegenoverstaande legers kwam te staan. Parikshit zag zich voor een soortgelijke crisis gesteld, toen hij hoorde dat hij nog maar een week te leven had. Ten tijde van zo'n crisis denkt men aan God en zoekt men Gods hulp.

Sathya Sai Speaks, jaargang 16, hoofdstuk 32: *Devotion and Divine Grace*

=====

God wordt wel als *Siddhisvarupa* (Hij die alle wensen vervult) omschreven. Hij wordt ook omschreven als *Amogha* (onbepakt, onbegrensd). Dit betekent dat de macht van God oneindig is. Ook wordt Hij *Aprameya* (niet meetbaar) genoemd. Derhalve moet iedereen alles wat hem overkomt als een gift van God beschouwen. Plezier en pijn moeten beide als goddelijke giften beschouwd worden. Dit proces levert uitzonderlijke vreugde op. In het dagelijks leven hebben we de neiging mislukking, verlies en verdriet als rampen op te vatten. Maar niets in de wereld vindt zonder reden plaats. Honger is de reden om te eten. Dorst is de reden om te drinken. Moeilijkheden zijn de reden voor zorgen. Als men blijvend geluk wil ondervinden, moet de bron van dat geluk ontdekt worden. Die bron is liefde (*prema*). Er is niets groter dan liefde in deze wereld. Alles heeft een prijs. De prijs die voor blijvend geluk betaald moet worden is goddelijke liefde. Zonder liefde kan geen enkel object jou echt geluk geven. De allergrootste schat voor de mens is dus liefde. Iedereen moet deze schat proberen te verwerven. Met deze schat kan iedereen blijvende gelukzaligheid genieten.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 1: *Transform Yourselves and Transform the World*

=====

Alle geestelijke oefeningen op aarde zijn slechts bedoeld om de tijd te heiligen. Tijd is God. Verspil geen tijd. Wees gelukkig. Dit is de discipline die jullie moeten beoefenen. Wees nooit kleingeestig. Uitbreiding van liefde is leven; inkrimping van liefde is dood. Uitbreiding van liefde is alleen mogelijk als je liefde voor God hebt. God kan alles schenken als je liefde hebt. Er is niets wat Hij niet kan geven. God is altijd bereid zichzelf te geven. 'Vraag en het zal geschonken worden. Klop en er zal worden opgedaan.' Maar de mens vraagt niet, hij klopt niet. Hij verlangt slechts demonen en klopt

aan de poort van de hel. Jullie moeten God met heel je hart aanroepen. Jullie moeten aan de deur van bevrijding kloppen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 40: *Light the Lamp of Wisdom*

=====

Toen de Pandava's voorbereidselen troffen voor de offerceremonie van de koningswijding (*rajasuyayagna*), wendde Krishna zich tot Dharmaraja om te vragen of alles gereed was. Dharmaraja antwoordde dat alle regelingen waren getroffen en dat hij anderen diverse taken had toegewezen. Toen vroeg Krishna of hij nog de mogelijkheid kreeg om zich dienstbaar te maken. Hij gebruikte het woord dienstbaar en niet plicht, omdat plicht verband houdt met dualiteit, terwijl dienstbaarheid eenheid omvat. Dharmaraja zei: 'Swami, welke dienst kan ik u laten doen? Geef ons liever een kans om u te dienen.' Krishna zei: 'Ik heb geen diensten van anderen nodig. Ik dien iedereen.'

God neemt een menselijke vorm aan om de mensheid te dienen en te ondersteunen. Ik ben jullie dienaar, niet de meester. Onthoud deze waarheid. Ik kom naar jullie toe om darshan te geven, waar jullie je ook bevinden. Ik zeg nooit dat jullie naar mij toe moeten komen. Er wordt gezegd dat God altijd bij de ingang van je pujakamer (gebedsruimte) klaarstaat om je te geven waar je om vraagt. God is altijd bereid de wensen van zijn toegewijden te vervullen. God is altijd met je, in je, om je heen. God verleent diensten aan de mens, opdat deze zijn medemensen zal dienen. Dharmaraja vroeg Krishna welke dienstverlening hij zou willen doen. Krishna zei dat hij de bananenbladeren zou ophalen nadat iedereen het eten dat erin geserveerd was ophad. Door dit te doen gaf Krishna de mensheid een demonstratie van het ideaal van dienstverlening.

Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 19: *God Incarnates to Serve Mankind*

=====

Sommigen van jullie weten misschien hoe olifanten gevangen en getemd worden. In het wild levend is de olifant een wild dier dat in kudden rondtrekt en iedereen die zich te dichtbij waagt aanvalt. Hij wordt in een val gelokt en aan een sterke paal vastgebonden, zodat hij niet meer weg kan lopen. Hij wordt zo tam gemaakt dat hij in de circustent op een rond, driepotig krukje gaat staan, of dat hij reusachtige boomstammen voorttrekt, op bevel van de geleider! Wanneer de olifant aan de paal wordt vastgebonden, worden al zijn kracht en vaardigheid van jou, want jij kunt ze dan voor je eigen behoefte gebruiken. De tong is een paal; het devotionele lied of Gods naam is het touw; met behulp van dit touw kun je de Almachtige God naar je toe trekken en Hem vastbinden, zodat Zijn genade van jou wordt. God is zo vriendelijk dat Hij aan je gebeden toegeeft en zich laat binden. Je hoeft Hem alleen maar te vragen om naast je te staan, bij je te zijn, om je te leiden en de weg te wijzen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 9, hoofdstuk 9: *The Tell-Tale Tongue*

=====

God is zo genadig dat Hij tien stappen naar jou zet als jij slechts één stap naar Hem doet. Vibhishana, de broer van Ravana, vroeg Hanuman of Rama zijn eerbetoon zou aanvaarden en hem onder zijn hoede zou nemen. Hij zei: 'Ik ben de broer van zijn ergste vijand die hij, zo heeft hij gezworen, zal vernietigen; ik ben een lid van het demonische ras; ik ben onbekend met de *Veda's*, de *Shashtra's* en de rituelen van de Arya's.' Toen antwoordde Hanuman: 'O jij dwaas! Denk je dat hij let op rituele correctheid, familiestatus of geleerdheid? Als dat zo was, hoe kon hij dan mij, een aap, accepteren?' Dat gaf de doorslag; Vibhishana wist zich van de genade verzekerd.

=====

Wanneer God wordt aangeropen door gebed dat uit het hart komt, al is het slechts eenmaal, dan antwoordt Hij onmiddellijk. Maar de roep is tegenwoordig alleen van de lippen afkomstig en mist de ondertoon van oprechtheid en trouw. Van de lippen moet hij terug over de tong rollen; van de tong moet hij diep de keel ingaan, van de keel moet hij tot in het hart reiken. Alleen met voortdurende geestelijke discipline (*sadhana*) kun je hierbij succes boeken. Je moet als een zuigeling worden zonder geremdheid of listen. De moeder kan bezig zijn met haar dagelijkse taken op de eerste verdieping van het huis en de baby op de begane grond in de wieg achterlaten. Maar zodra het kind luidkeels begint te huilen, van angst of van honger, snelt ze naar beneden om het kind op te tillen, te knuffelen, te voeden en op haar schoot te koesteren. Ze zal niet wegblijven omdat het geschreeuw niet muzikaal of melodieus was.

=====

Het soort voedsel dat je eet is bepalend voor de mate van concentratie die je kunt opbrengen; de kwaliteit en kwantiteit bepalen hoeveel je zelfbeheersing toe- of afneemt. Lucht en water die verontreinigd zijn bevatten heel veel schadelijke virussen en ziektekiemen en dienen tot elke prijs te worden vermeden. Er zijn vier soorten verontreiniging waarvoor men moet oppassen: van het lichaam (weg te nemen door water), van de geest/gedachten (weg te nemen door eerlijkheid), van de rede (weg te nemen door juiste kennis) en van het zelf (weg te nemen door zich vol verlangen op God te richten). 'God is de dokter', zo verklaren de *shruti*'s. Zoek Hem op, stel je vertrouwen in Hem, dan zul je vrij van ziekte zijn.

=====

In de liefde van een moeder voor het kind, of de genegenheid van een leraar voor de leerling kan een element van eigenbelang zitten. Maar er is geen zelfzucht in de gulle gaven die God over de mensheid uitstort. God heeft geen eigenbelang of egoïstisch doel voor ogen. Hij verwacht van niemand iets terug. God verleent de mensheid talloze voordelen die een mens niet kan bieden. Kunnen alle door de mens vervaardigde lampen bij elkaar het licht van de zon evenaren? Kunnen alle pompen die je zou installeren de hoeveelheid water produceren die de afgelopen nacht is gevallen? En wie heeft jullie de levengevende lucht geschonken die overal aanwezig is?

Zo worden er door God ontelbare bovenmenselijke zegeningen aan de mens geschonken. Zelfs elektriciteit is een uitdrukking van goddelijkheid. Van magnetisme tot elektriciteit, hitte en licht, al deze diverse vormen van energie worden als verschillende vormen van materie beschouwd. Dit is niet zo. God is de bron van alle energie. Als dit niet wordt ingezien zullen we niet in staat zijn de ware herkomst te waarderen van de lucht die we inademen, het licht dat we genieten en de warmte die het leven in stand houdt.

=====

De mens ontvangt ontelbare gratis giften van God: wind, regen, zonlicht, enzovoort. Hoeveel dank betuigt hij God voor dit alles, terwijl hij wel een hoge prijs betaalt voor ieder klein voordeel dat hij heeft van diensten als watervoorziening en elektriciteit? God voorziet in alles wat van essentieel belang is om te leven. Welke vergoeding geeft de mens God hiervoor? In plaats daarvan blijft hij zelfs voor nog meer voordelen bidden. Dit onverzadigbare verlangen is de oorzaak van alle slechte eigenschappen van de mens. De ware menselijke eigenschappen zijn kalmte, verdraagzaamheid en mededogen. Men dient een tevreden leven te leiden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 29, hoofdstuk 24: *Not Salaries But Service*

=====

Het leven van de mens op aarde is afhankelijk van de onderling nauw verbonden elementen ruimte, lucht, vuur, water en aarde. Ieder object in de wereld, of het nu een vogel, een schaap of wat dan ook is, heeft waarde van zichzelf. Alleen de mens heeft zijn waarde verloren door zijn betrokkenheid in aardse bezigheden. Men is niet dankbaar voor de vijf elementen die hem gratis ontelbare waardevolle voordelen bieden zoals licht, warmte, lucht en water. Voor zoveel kleine voorzieningen als elektriciteit en stromend water moet men een prijs betalen. Maar welke prijs betaalt hij voor het licht van de zon die de wereld verlicht? Dit licht is een gift van God. Welke prijs betalen jullie voor een zacht briesje of een zware regenbui? Dergelijke kostbare voorzieningen worden door God gratis ter beschikking gesteld. Hoe dankbaar is de mens God voor dit alles? De enige manier om zijn dankbaarheid voor de vijf elementen te betuigen is de voortdurende beschouwing van Gods naam, leringen en heerlijkheid (*smarana*). Voor zoveel onbeduidende diensten in het leven drukken we onze dank uit, maar hoe danken we God, die de mens de meest waardevolle giften in het leven voor niets schenkt? Als je dankbaarheid voor God uitdrukt door Zijn naam te bezingen, doe dat dan vanuit het diepst van je hart en niet als een muzikale voorstelling. Zo herhaalde Ravana bijvoorbeeld constant de vijflettergrepige Shivamantra '*Namah Shivaya*', maar gaf niet één van zijn demonische eigenschappen op, omdat de recitatie mechanisch gedaan werd.

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 21: *Welcome God's Tests*

=====

De handelingen van God zijn niet aan voorwaarden van tijd, plaats, afstand of complexiteit gebonden. Geen schepsel kan God beperkingen of voorwaarden opleggen. God is volkomen onzelfzuchtig. Al Zijn handelingen zijn heilig, of ze nu wel of niet aangenaam voor jou zijn. Studenten zijn weleens in verwarring. Ze denken dat als Swami God is, Hij dan wel dit of dat zal doen. Hoe kunnen jullie vaststellen wat God zou doen? Niemand kan met recht de krachten van God in twijfel trekken. Hij alleen beslist of iets beloond, gestraft, beschermd of vernietigd moet worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 32, deel 2, hoofdstuk 16: *Complete Surrender Confers Bliss*

=====

Besteed niet heel je leven aan het behalen van [academische] graden. Al jullie lichamelijke, geestelijke en spirituele krachten komen van God. God is de gever en ook de ontvanger. Hij is het die ervaart. Besef de waarheid dat alles, zowel goed als kwaad, volgens de goddelijke wil gebeurt. Doe niet met de mode mee door titels te behalen, naar het buitenland te gaan en rijk te worden. De ware rijkdom zit binnenin je. Verloochen nooit je moederland. Als je moeder niet mooi is, kun je haar dan simpelweg verloochenen en een andere dame die wel mooi is als je moeder beschouwen? Door een ander land boven je eigen moederland te verkiezen doe je eigenlijk hetzelfde. De moeder en het moederland zijn

zelfs belangrijker dan de hemel. Houd dus van je moederland. Ontwikkel *deshabhimanam* (liefde voor je land) en niet *dehabhimanam* (gehechtheid aan het lichaam).

Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 2: *Acquire the Knowledge of Brahman*

=====

Elke omvangrijke taak kun je door gebed tot stand brengen. Bid daarom in stilte tot God. Bid niet om de vervulling van je onbetekenende verlangens. Geef alle verlangens op en bid tot God uit het diepst van je hart met liefde. Dan zul je zeker vervulling in je leven vinden. Alleen door liefde kun je goddelijkheid begrijpen en ervaren. Sommige mensen klagen: 'Swami, God komt ons niet te hulp, ondanks onze niet-aflatende gebeden.' Ik zeg hun dan: 'De fout zit in jullie gebed en niet in God.' Als jullie gebeden oprecht zijn, zullen ze zeker beantwoord worden. Er is niets dat God niet kan volbrengen.

Goddelijke toespraak op 25 december 2004 in Prasanthi Nilayam, ter gelegenheid van Kerstmis: *Love and sincere prayers bring success in your life*

=====

Geef bezorgdheid en angst geen kans. God is niet van steen; Hij zal beslist in jouw behoeften voorzien. Zijn hart is vol mededogen. Swami's zorg voor jou is honderd keer intenser dan de zorg die jij voor jezelf hebt. Je hoeft je helemaal geen zorgen te maken. Ontwikkel het gevoel dat moeilijkheden en pijn voor je eigen bestwil zijn. Zelfs onoverkomelijke moeilijkheden zullen als ijle mist verdwijnen wanneer je vastberaden bent. Wees daarom niet al te zeer verontrust over je problemen. Moeilijkheden komen en gaan. Niet alleen de armen, maar ook een miljonair ontkomt niet aan moeilijkheden. Swami schenkt je zijn zegen zodat je spoedig van je lijden verlost zult zijn.

Goddelijke toespraak op 23 augustus 2004 in Prasanthi Nilayam: *Do Constant Namasmarana for Mental Peace*

=====

Het gezinsleven is als een wagen. Man en vrouw zijn de paarden. Rechtschapenheid (*dharma*) is de wagenmenner. Het gezin, of de bundel aardse verlangens, is het pad en bevrijding (*moksha*) is het doel. Zo kunnen dus de paarden, namelijk man en vrouw, de wagen van het leven naar bevrijding leiden als zij het pad van *dharma* volgen. Het is niet juist en het getuigt van zwakte als je denkt dat alleen yogi's, wijzen (*jnani's*) en zieners (*rishi's*) recht hebben op bevrijding. De bestemming is voor iedereen haalbaar. Of men nu een *brahmachari*, een *vanaprastha* of een *sannyasa* is, de bestemming is voor ieder van hen gelijk. Vanuit het standpunt van ons dagelijks leven kunnen de vier stadia - *brahmacharya* (leerstadium), *grihastha* (stadium waarin men een gezin vormt en onderhoudt), *vanaprastha* (stadium van onthechting van aardse zaken en streven naar spirituele groei) en *sannyasa* (stadium van volledige onthechting) - verschillend zijn, maar in het licht van Brahman zijn ze één en dezelfde. Die vier hebben respectievelijk de paden van *artha* (pad van welstand met inachtneming van rechtschapenheid), *arthartha* (de arme die God bidt om rijkdom - ook in spirituele zin), *jijnasu* (het zoeken naar de waarheid) en *jnani* (de hoogste wijsheid, het inzicht dat alles God is) genomen, en ook al reizen ze over deze vier verschillende paden, ze bereiken allemaal hetzelfde doel. Wanneer je ernaar streeft de juiste bestemming te bereiken, staat God altijd klaar om iedereen met dezelfde houding gehoor te geven. Hij is zelfs bereid hen naar de bestemming te begeleiden. God heeft geen verschillende gedachten en meningen over verschillende mensen. Zulke verschillen ontstaan slechts

door de verschillende denkbeelden die wij hebben. Het is verkeerd om God verschillen toe te schrijven.

Summer Showers in Brindavan - 1974, deel 1; hoofdstuk 7: Karma and Dharma lead to Realisation of Brahman

=====

Om zijn toegewijden te behoeden beraamt God op allerlei manieren zoveel verschillende acties. Toegewijden zijn niet in staat de innerlijke betekenis van die acties te herkennen en te begrijpen; zij denken ten onrechte dat God hun onnodige moeilijkheden bezorgt. De mens heeft alleen uiterlijke visie; God heeft innerlijke visie. God (*Paramatma*) zorgt altijd voor het welzijn en het geluk van Zijn mensen. Als een zoon, die door zijn moeder met veel zorg is opgevoed, een fout begaat, zal de moeder de zoon straffen met een pak slaag. Wanneer we dit zien, vinden we dat een moeder die de zoon met zoveel zorg, liefde en tederheid heeft grootgebracht wreed is door het kind te slaan, maar de moeder die haar kind slaat doet dat met genegenheid. Op dezelfde manier zal God, de kosmische Vader, Zijn toegewijden indien nodig met liefde straffen. Hieruit mogen we niet de conclusie trekken dat God mensen graag wil straffen. God is altijd vol genade. Hij wordt nooit boos. Hoewel Hij soms woorden gebruikt die hard klinken, is Hij niet hard. Het zijn alleen de woorden die hard zijn; zijn hart is zacht als goddelijke nectar (*amrit*).

Om te beginnen moeten wij het vermogen krijgen de soort liefde en tederheid te begrijpen die God voor Zijn toegewijden koestert. Plezier komt voort uit pijn. We dienen te beseffen dat alle pijn tenslotte zal eindigen in plezier.

Summer Roses on the Blue Mountain - 1976; hoofdstuk 2: Dharma Never Declines. It is the Practice of Dharma That Declines.

=====

God brengt je alleen aan het huilen om je erna buitengewoon gelukkig te maken. We zullen meer kunnen eten als we honger hebben en het voedsel goed verteerd wordt. Als het voedsel dat we eten niet verteerd wordt, hoe kunnen dan nog meer voedsel eten? Op dezelfde wijze geeft God eerst problemen, verdriet en pijn en nadat je die dan verteerd hebt, geeft Hij geluk en vreugde. In dit verband moeten we beseffen dat de goddelijke handelingen van de Heer niet gemakkelijk zijn te begrijpen. Alleen wie ze kan ervaren zal in staat zijn ze op waarde te schatten, en anderen kunnen dit nooit begrijpen. Vanwege een paar uiterlijke problemen denken we dat God erg onvriendelijk is. Dit is niet zo. Feitelijk is God je aan het voorbereiden om eeuwig geluk te ontvangen. Materiële genoegens zijn kortstondig en voorbijgaand.

Summer Showers in Brindavan - 1978; hoofdstuk 6: God is Not Happy Unless He Gives You Some Occasional Sorrow.

===== <<< >>> =====

God is ... van jou en jij bent van Hem

Iedere seconde is een nieuw moment in je leven. Wacht niet een heel jaar met de nieuwjaarsviering en het maken van nieuwe voornemens. Benut iedere seconde om je hart te zuiveren en het met liefde te vullen. Dan zul je beseffen dat God van jou is en dat je vol liefde bent.

Ware toewijding is het middel om God te realiseren. Toewijding betekent liefde voor God zonder enig verlangen naar beloning. Zo'n toewijding kan alleen door goed gedrag ontwikkeld worden. Zonder deugdzaamheid kan er geen toewijding zijn. Zuiverheid van de geest is net zo essentieel voor het ervaren van goddelijke gelukzaligheid als zuiverheid van het lichaam is voor lichamelijke gezondheid.

Hoger dan alle kennis die je in de wereld kunt verwerven is de kennis van het ware zelf (*atmajnana*). Er is niets te vergelijken met de gelukzaligheid die komt van zelfrealisatie. Deze wordt alleen bereikt als het egogevoel wordt vernietigd en er een devote overgave aan God is. Gebeden moeten niet van de lippen maar uit het hart komen. Gebeden van de lippen zijn als een telefoongesprek nadat je een willekeurig nummer hebt gedraaid. Ze zullen niet degene bereiken die je wenst. Gebeden vanuit het hart zijn als een gesprek met een specifieke persoon. Die zullen God regelrecht bereiken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 16, hoofdstuk 32: Devotion and Divine Grace

=====

Er zijn drie entiteiten in het universum waarmee de mens te maken heeft: God, natuur/uiterlijke wereld en mens (*Paramatma, prakriti* en *jivatma*). Natuurlijk moet God door de mens worden aanbeden en door middel van prakriti worden gerealiseerd. Prakriti is de naam voor alle uiteenlopende zaken die de mens van de glorie en de heerlijkheid van God doordringen. Deze wordt ook *maya* genoemd. Maya is het kleed van God dat Zijn pracht en majesteit zowel verbergt als onthult. De mens moet leren van de wereld gebruik te maken, niet voor eigen gemak of om erin verstrikt te raken, waarbij de God achter de vreugde die hij krijgt volslagen vergeten wordt, maar voor een beter begrip van de intelligentie die het universum leidt. Hoe groeit een boom of bloeit een bloem? Hoe doet de mens kennis op van de sterren en ruimte als dat niet gebeurt door de bezieling van de vreugde en intelligentie van Hem die in alles woont? Verhoud je tot de wereld met een ootmoedig, devoot gemoed, dan zal je toekomst veilig zijn. Ravana begeerde Sita, die prakriti vertegenwoordigt, en liet haar heimelijk overkomen, maar die zelfzucht en begeerte bracht hem volledig ten val. Had hij slechts Rama, de God achter prakriti begeerd, dan had hij eeuwige vreugde kunnen krijgen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 7, hoofdstuk 12: The Prop You Need

=====

Het leven is een pelgrimsreis, waarop de mens zich over het moeilijke pad vol doornen voortsleept. Met de naam van God op zijn lippen zal hij geen dorst hebben; met de vorm van God in zijn hart zal hij geen uitputting voelen. Het gezelschap van de heiligheid zal hem inspireren vol hoop en vertrouwen door te gaan. De verzekering dat God bereikbaar is, dat Hij altijd dichtbij is, zal zijn benen kracht en zijn ogen moed verlenen.

Bedenk dat je met iedere stap dichterbij God komt, en dat God ook nog eens voor iedere stap naar Hem tien stappen naar jou zet. Op deze pelgrimsreis is er geen halteplaats; het is één doorgaande reis, dag en nacht, door stroomgebieden en woestijnen, door tranen en glimlachen, door dood en geboorte, door graf en moederschoot.

Aan het eind van de weg, als het doel is bereikt, merkt de pelgrim dat hij slechts van zichzelf naar zichzelf heeft gereisd, dat de weg lang en eenzaam was, maar dat de God die hem leidde aldoor in hem, om hem heen, met hem en naast hem was! Hij was zelf al die tijd God. Zijn hunkering om in God op te gaan was als de zee die naar de oceaan roept! De mens heeft lief omdat hij liefde is! Hij houdt van melodie en harmonie, omdat hij melodie en harmonie is. Hij streeft naar vreugde want hij is vreugde. Hij smacht naar God, want hij bestaat uit God en kan zonder Hem niet bestaan.

Sathya Sai Speaks, jaargang 8, hoofdstuk 9: *The True Tablet*

=====

Er wordt gezegd dat aspiranten verlangend op zoek zijn naar God; dat kan wel of niet waar zijn, maar dit is beslist wel waar: God is naarstig op zoek naar een oprechte aspirant - en Hij heeft er nog niet één gevonden! Toegewijden zijn allemaal toneelspelers; hun toewijding laat het bij de geringste teleurstelling of tegenspoed afweten. Of ze zijn slechts parttime toegewijden! Een paar minuutjes of uurtjes voor God en de rest voor zichzelf met vrij spel voor hun zintuiglijke gevoelens van voorkeur en afkeer! Zeg wat je voelt, doe wat je zegt - dan zullen gedachte, woord en daad elkaar bevestigen en aanvullen en aan jouw spiritueel succes bijdragen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 10, hoofdstuk 21: *Ganga is the Sea*

=====

Je kunt koeien hebben van verschillende rassen en landen, kleuren en huidtekening, maar de melk die ze geven heeft overal dezelfde samenstelling. Je kunt van verschillende plaatsen goud halen en verschillende goudsmiden opdracht geven om verschillende soorten sierraden voor je te maken, maar de basissubstantie zal niet in waarde verminderen. Die blijft al die tijd goud. Levende wezens behoren tot de meest uiteenlopende soorten, maar de sprank van leven, het individu (*jiva*) in elk van hen is eender. God is het doel van ieder gebed, in welke taal of dialect dat ook wordt uitgesproken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 13, hoofdstuk 13: *The Basic Error*

=====

Allen doen zich voor als toegewijden en allen verkondigen hun opofferingsgezindheid. Iedereen vindt zichzelf een spirituele aspirant (*sadhaka*). Iedere gelovige stelt dat hij God zoekt. Je moet je afvragen of het de zogenoemde toegewijde is die God zoekt, of dat het God is die een waarachtige toegewijde zoekt. Dient de *sadhaka* God of dient God de *sadhaka*? - dat is de vraag. De dienst die de *sadhaka* verricht is triviaal. Offeren aan God wat van God komt is als het offeren aan de Ganges van water uit de Ganges. In werkelijkheid is het God die diensten aan de toegewijde verleent. Alle door God gegeven kwaliteiten moeten in het dienen van God toegepast worden. Men hoeft helemaal niet op zoek te gaan naar God. God is heel de tijd op zoek naar de echte en standvastige toegewijde. De *sadhaka* benadert God voor de vervulling van zijn verlangens. Hij is uit op onbeduidende en kortstondige voordeeltjes. Hij streeft er niet naar de ware liefde van God, die aan alles ten grondslag ligt, te begrijpen. De tegenwoordige *sadhaka* bewijst dat hij zichzelf misleidt en geen morele betrokkenheid heeft.

Het echte criterium voor moreel gedrag is harmonie tussen wat men belijdt en wat men in praktijk brengt. Moraliteit/zedelijkheid houdt in dat men handelt overeenkomstig de regels van goed gedrag, zoals voorgeschreven door de maatschappij in een bepaalde tijd en plaats, voor een individu of groep. Als er geen samenhang is tussen wat iemand in woorden belijdt en zijn handelingen, kan er geen sprake zijn van moraliteit.

Sathya Sai Speaks, jaargang 17, hoofdstuk 1: *The Most Precious Period*

=====

Tegenwoordig verlangt men naar God en bezint men zich voortdurend op Hem, maar alleen verlangen en bezinning zijn niet voldoende om God te ervaren. God is niet tevreden met alleen maar bezinning; je moet je totaal overgeven om Hem te ervaren. Als jij je volledig aan God geeft zullen jij en Hij één worden.

Wat zijn de spirituele oefeningen die je moet doen om één met God te worden? Als vuur en kool apart gehouden worden, blijven ze zoals ze zijn. Pas wanneer ze samengebracht en aangewakkerd worden kan de kool tot vuur getransformeerd worden. Ga dus dichterbij God toe en heb Hem van ganser harte lief. Zo'n innige liefde tot God zal maken dat je uiteindelijk één met God wordt. Dit is wat *Vedanta* (filosofie die stelt dat er niets anders is dan God) verklaart: 'De kenner van Brahman (God) wordt Brahman' (*Brahmavid Brahmaiva bhavati*). Het voedsel dat je eet wordt verteerd en de essentie ervan wordt naar alle delen van het lichaam gebracht. Dit betekent dat het opgenomen voedsel één met het lichaam wordt. Net zo moet jij je volledig aan God geven. Alleen dan kun je één met Hem worden. Al je gedachten dienen goddelijk te worden.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 38: *Offer Yourself to God*

=====

Als melk op het fornuis wordt gekookt, verdampt het water. De melk kan de scheiding met het water niet verdragen en probeert in het vuur te springen. Het moment dat je wat water op de kokende melk sprenkelt, komt deze tot rust. De melk is blij dat hij weer met zijn vriend verenigd is. Dezelfde relatie bestaat tussen de mens (*nara*) en God (*Narayana*). God is heel blij als de mens Zijn gezelschap zoekt. God voelt zich echter heel bedroefd als de mens zijn aandacht van Hem afwendt en in wereldse genoegens opgaat. Zodra het individu zich volledig aan God overgeeft, is Hij weer gelukkig. Als gevolg van het Kalitijdperk scheidt het individu zich van God af. Het individu voelt zich misschien niet bedroefd, maar God wel omdat Zijn vriend, het individu, zich van Hem verwijdert.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 38: *Offer Yourself to God*

=====

Het zonlicht verlicht de hele wereld en helpt mensen hun taken uit te voeren. Maar de zon heeft niets te maken met de genoegens en lasten van mensen. Net zo hebben de ontelbare problemen waarvoor de mens zich gesteld ziet slechts betrekking tot zijn zintuigen en gedachten; zijn bewustzijn heeft er niets mee te maken. Er wordt gezegd dat toegewijden op zoek zijn naar God. Maar een toegewijde hoeft helemaal niet naar God op zoek te gaan, daar Hij overal aanwezig is. In feite is God op zoek naar een echte toegewijde wiens hart vervuld is van diepgevoelde eenheid.

Wanneer je een hete ijzeren bal aanraakt, zul je zeggen dat je hand erdoor wordt geschroeid. Maar het is niet de bal die je hand schroeide. Het aanwezige vuur in de bal schroeide je hand. Zo is ook de wereld net als de ijzeren bal niet de oorzaak van de door jou ervaren pijn of plezier. Er is goddelijke kracht in jou aanwezig. Jij herkent die kracht niet en jammert over je ellende en problemen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 33, hoofdstuk 6: *Sanctify Your Life With Sacred Feelings*

=====

Er wordt gezegd dat de wereld op zich *Rig Veda* is. Zij is een en al luister. De geest, het denken is de *Yajur Veda* en het leven *Sama Veda*. Het leven geeft adem. Uit deze adem ontstaat het lied. Daarom is *Sama Veda* de vorm van het leven. De *Yajur Veda* is de vorm van de mantra's die in de geest ontstaan. Gezamenlijk verkondigen de drie *Veda's* dus dat God, de luisterrijke Ene (zoals door *Rig Veda* verklaard) moet worden aanbeden en vereerd met de mantra's (zoals in *Yajur Veda* verkondigd) en behaagd met melodieuze liederen die Hem het meest bekoren (zoals in de *Sama Veda* gezegd). Wat God het meest behaagt zijn liederen en niet woorden of toespraken.

Sathya Sai Speaks, jaargang 26, hoofdstuk 24: *Essence of Shad-Dharshanas*

=====

Eredienst, offers, wierook, het zwaaien met lichtjes - dit zijn allemaal voorbereidende stapjes, de eerste paar treden op de ladder. Als jij altijd maar met de letters bezig blijft, wanneer zul je dan ooit woorden en zinnen leren spellen en lezen? Heeft de Heer de dingen die je aanbiedt nodig? Verlangt Hij gemaksartikelen of luxe? Nee, jullie zijn het die ze nodig hebben! Leeft Hij van het voedsel dat je voor Hem neerzet? Onthoud dat alleen degene die aan uiterlijkheden voorbijgaat de overwinning behaalt.

De Heer neemt geen genoegen met uiterlijkheden; Hij is op zoek naar de gevoelens, de innerlijke drang. Ik hoef de bloemen en vruchten en die verschillende pakjes niet die jullie meebrengen als jullie naar me toe komen. Kom met lege handen en zeg: 'Wat kan ik u geven wat niet van u afkomstig is? Toen u mij dit hart schonk, was het schoon en zuiver; nu offer ik u dat vat, waarin ik het voedsel van het leven tot op dit moment heb bereid, net zo schoon en zuiver als toen u het mij schonk, want alle sporen van de neigingen (*vasana's*) of geuren van de dingen die erin zijn bereid heb ik verwijderd.' Zeg dat en bied dat hart aan.

Sathya Sai Speaks, jaargang 2, hoofdstuk 22: *Madhura Nagara*

=====

Mensen hebben het over *satsang*. Wat is *satsang*? Het is niet zomaar een samenkomst van tien toegewijden. *Sat* verwijst naar dat wat in alle drie categorieën van de tijd - verleden, heden en toekomst - bestaat. Het woord is van toepassing op God. Daarom betekent *satsang* verbinding met God. Ieder woord heeft een diepe en heilige betekenis. Maar gewone mensen weten zulke interpretaties niet naar waarde te schatten. Zij nemen genoegen met het banale en wat hen aangenaam in de oren klinkt. Ik wil mensen niet op deze manier bevredigen. Ze moeten de waarheid leren. Ooit zullen zij erachter komen. Wereldse uitspraken kunnen mensen dan wel tijdelijk tevredenstellen, maar ze hebben geen enkele spirituele waarde. God is ingenomen met het innerlijke gevoel en niet de uiterlijke schijn. Maar de meeste mensen zijn alleen in het uiterlijke geïnteresseerd en geven niets om het innerlijke gevoel. Als je de tak van een boom afbreekt en in het zand steekt, zal er dan een boom uit groeien? De tak moet in aarde geplant worden waar hij wortels kan vormen. Zo moet ook het gevoel in het hart ontstaan en er diep in geworteld zijn. Dan zullen de vruchten in de uiterlijke wereld verschijnen. Dus koester het gevoel vanbinnen en geniet van de vrucht vanbuiten.

Sathya Sai Speaks, jaargang 28, hoofdstuk 8: *Install Raama Jaajya in Your Hearts*

=====

Gisteren en vandaag hebben de overzeese toegewijden iedereen verblijd met hun muziekprogramma's. God is een liefhebber van muziek en geniet ervan. Vrome toegewijden als Narada en Thumburu, die altijd in de nabijheid van God waren, zongen aldoor de glorie van God. Niets anders kan zoveel

vreugde geven als muziek. Jullie kunnen God met jullie muziek behagen. God geniet enorm van muziek. Muziek is daarom heilig. Zij geeft uitdrukking aan de innerlijk essentie. Met het zingen van de goddelijke glorie bewijs je de mensen een dienst. Het zingen en dienen zal je zo enorm veel vreugde geven.

Sathya Sai Speaks, jaargang 30, hoofdstuk 33: *Dedicate Your Lives to the Divine*

=====

De totale afhankelijkheid van God wordt als absolute overgave (*sharanagati*) beschouwd. Het gaat om overgave van je geest (gedachten), maar wanneer deze op zich al roerig en oncontroleerbaar is, hoe kun je hem dan overgeven? De geest kan alleen worden overgegeven wanneer hij kalm is. In de stilte van de geest ervaart men het alomtegenwoordige aspect van God. Wetend dat God in alles aanwezig is, waar blijft dan de vraag van overgave? Wie moet zich aan wie overgeven? Alleen wanneer je met het idee van dualiteit leeft heeft deze wereld enige betekenis. Als je het stadium van non-dualisme in je geest bereikt hebt, dan is er niets meer om over te geven.

Summer Showers in Brindavan - 1973; hoofdstuk 28: *Self-Confidence Leads to Self-Realisation*.

=====

Alles wat van 's morgens vroeg tot 's avonds gedaan wordt moet geheiligd zijn, alsof het een eredienst aan de Heer is. Zoals je ervoor zorgt alleen verse bloemen te plukken en ze fris en onverwelkt te houden, zo moet je ook voortdurend je best doen om daden te verrichten die zuiver en vlekkeloos zijn.

Als deze visie elke dag voor ogen gehouden wordt en men er ook naar leeft, dan wordt het leven één lange ononderbroken dienstverlening aan de Heer. Het gevoel van ik en jij zal spoedig verdwijnen; elk spoor van ego zal vernietigd worden. Het leven wordt dan tot werkelijke overgave aan God (*hariparayanam*). 'Ik ben de dienaar (*sevaka*). Deze wereld is de offergave. God is de meester die aanbeden wordt' - wanneer je dit stadium van denken, voelen en handelen bereikt, zal heel het verschil tussen het mijn en dijn verdwijnen.

Prema Vahini; subhoofdstuk: *The Real Nature of the Life of Man*

=====

Sai heeft alle mensen lief (is *sarvajana priya*), en dus kun je elke naam die jou bevalt gebruiken. Smaken verschillen naargelang van het temperament en het karakter dat door generaties van werkzaamheid als levend wezen in deze wereld is gevormd. De eigenaar van een koffiehuis gaat naar de nabijgelegen drogist voor een pil om van zijn hoofdpijn af te komen, en als de drogist hoofdpijn krijgt gaat hij naar het koffiehuis voor een kop koffie die hem naar zijn mening zal genezen. Zo zijn mensen; smaken verschillen. De wijze zegt: 'In God is alles' (*Sarvam Brahmamaya*); een ander, een yogi, zegt dat alles energie is; een derde, die een toegewijde (*bhakta*) is, zegt dat alles het spel van de Heer (*Bhagavan*) is - eenieder drukt zich uit overeenkomstig zijn voorkeur en overeenkomstig zijn vooruitgang in geestelijke discipline (*sadhana*). Overhaast of bespot hen niet, want zij zijn allen pelgrims die over dezelfde weg ploeteren.

Sathya Sai Speaks, jaargang 1, hoofdstuk 1: *Manase Bhajare*

=====

Je dient mijn ideaal te begrijpen. Als ik zeg dat jij van mij bent, zal ik je nooit in de steek laten. Al zou je mij vergeten, ik zal jou nooit vergeten. Al zou je mij gaan haten, ik heb nooit enige haat voor jou. In deze wereld heb ik geen vijanden, en ik heb geen afkeer van wie dan ook. Ik blijf altijd bij mijn belofte. Ik sta altijd klaar om te beschermen, trek me nooit terug. Maar sommigen zullen zich afvragen waarom zij problemen hebben, zelfs nadat Swami hen onder zijn hoede heeft genomen. Waarom moeten zij lijden? Dit is niet mijn fout. Ik houd mij altijd aan mijn belofte. Zij lijden omdat zij hun belofte vergeten en hun heiligheid kwijtraken. Ik kom nooit op mijn woord terug. Ik laat niemand lijden. Tot op het laatste ogenblik zal ik met je, in je, onder je, boven je en om je heen zijn.

Velen doen geen poging om deze waarheid te begrijpen. Zij proberen niet achter de reden van hun lijden te komen. De verandering in hun innerlijk is de belangrijkste oorzaak. Hun weifelende geest en hun ondankbaarheid zijn hiervoor verantwoordelijk. De vorige spreker, Ravi, zei: 'God is je nader dan je moeder.' Hoewel ik hen overstelp met veel meer liefde dan hun eigen moeder, geven sommige mensen geen blijk van hun dankbaarheid. Ik verlang niet naar jullie dankbaarheid; maar als ik mijn plicht doe, moeten jullie vanuit jullie niveau ook je plicht doen.

Sathya Sai Speaks, jaargang 31, hoofdstuk 35: *Bhagavan's Assurance to Devotees*.

===== <<< >>> =====